滋賀県レイカディア大学同窓会

中部支部だより

第38号（令和8年5月発行）　発行責任者：布施太一郎　編集者：前田邦博



日帰りバス研修親睦旅行　11/4　仁徳天皇陵前

支部長挨拶

支部長　野村　毅一　（能登川分会）

若葉の鮮やかな今日この頃。会員の皆さまには、同窓会活動にご尽力いただき誠に有難うございます。この度、布施前支部長のあとを受け、大役を仰せつかりました能登川分会の野村毅一です。正直不安でいっぱいです。2年間布施前支部長の下で勉強させていただいた経験を生かし、会員皆様に少しでも楽しい支部と思っていただけるように微力ながら頑張ってまいります。皆様のご協力を宜しくお願い致します。

本年は、4支部合同 GG 大会が中部支部の当番です。支部役員だけでは到底対応しかねます。皆様のご協力を宜しくお願い致します。又、昨年から支部行事事業になりました「伊庭内湖ヨシ刈り」では、レイ大同窓会からたくさんのご参加を頂き主催者側から特別にご紹介いただきました。地域の人から、又、ご参加された企業の方から「レイカディア大学ってどんな大学ですか」と聞かれました。説明できることは嬉しい事です。レイカディア大学の名前を分かっていただくだけで大変大きな成果だと思っております。今年も頑張りますのでご協力の程宜しくお願い致します。今年も会員相互の交流の場として「親睦研修バス旅行」も計画しております。昨年同様定員いっぱいになるようにご協力宜しくお願い致します。

最後になりましたが、会員相互の親睦を図り楽しい支部に持っていく所存です。皆様のご協力を宜しくお願い致します。

日帰りバス研修親睦旅行

11/4　朝 7 時 40 分、能登川 CC を出発し、八日市・日野・竜王の各集合場所を経て、総勢 47 名を乗せたバスは 9 時 20 分に竜王インターから堺市へ向かいました。堺市役所に到着すると、観光ボランティアの皆さんが温かく迎えてくださり、3 班に分かれてガイドツアーがスタート。まずは市役所 21 階の展望ロビーから、日本最大の前方後円墳・仁徳天皇陵（全長 486m）の雄大な姿を一望。大阪・関西万博終了翌日から始まった熱気球による空中観覧の話も伺い、古墳の魅力を新たな視点で感じることができました。その後、仁徳天皇陵を参拝し、大仙公園のビジターセンターでは、カーブスクリーンと床面への空撮映像投影によって、百舌古墳群や堺の歴史・文化を体感しました。

昼食は「梅の花　さかい利晶の杜店」にて、旬の味覚を堪能。午後は堺の繁栄の足跡を辿る文化探訪へ。堺伝承館では、堺刃物・注染・和菓子・線香などの伝統工芸に触れ、千利休が修行した南宗寺を参拝。ガイドの皆さんの丁寧な説明に感謝しつつ、名残惜しくもお別れとなりました。最後は「みなとマグロパーク」でのお買い物タイム。皆さんの手にはたくさんのお土産が。

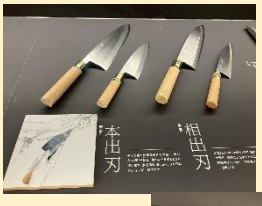
帰路のバスでは、今年入会された新会員の紹介もあり、民生委員として地域貢献される方や、念願の富士登山を達成された方など、アクティブなシニアの皆さんの熱気に包まれました。ビンゴゲームで盛り上がり、笑顔と温もりに満ちた心地よい研修旅行となりました。











中部支部親善 GG 大会　11/7　やわらぎの郷公園



春に計画した5月の開催日もその予備日も全て降雨で延期を余儀なくされた支部の GG 大会が、やっと開催できました。雨の心配は全くない秋晴れ快晴。総勢46名の参加者のもと、2ゲームを赤青のコースでプレーです。1グループ最大3人でまわり、時間の短縮ができました。　グラウンドゴルフはやはり日頃の練習量の差が反映されるようです。上位の顔ぶれは常連さんです。今大会は、ホールインワン賞の設定がない代わりに、ラッキー賞15本があり、多くの皆さんに喜んでいただきました。　また、久しぶりのゲームを通じて遠近各地の分会会員相互の交流親睦が図れたことも成果です。



5位	4位	3位	2位	1位	順位
林　芳江さん	今宿　猛さん	藤本　修さん	田井中幸子さん	小椋　一衛さん	氏名
43	42	38	37	34	打数
能登川	八日市	八日市	能登川	八日市	分会名

4支部親善 GG 大会　10/31　近江八幡市日野川河川敷







林さん４位入賞



地域活動事例発表会　11/19　発表者:中野他家子さん(日野分会)
33期生活科学学科

～環境ボランティアとしてできること～

レイカディア大学を卒業したあと、先輩に声をかけてもらい、知識もないまま滋賀県の地球温暖化防止活動推進員に登録しました。

その後は、先輩方や仲間たちに支えられながら、各地で環境ボランティアとして出前講座や啓発活動に取り組んでいます。

活動の中で私が一番大切にしているのは、「人と人とのつながり」です。

これからも、そのつながりを大切にしながら、環境ボランティアの活動を続けていきたいと思っています。



第47期　学生募集　6月　フレンドマートなど



竜王



八日市



能登川



五個荘

開店直後から 11 時半ごろまで、来店された高齢の対象者にビラを配りました。興味を示してくださった方には、募集要項を使って活動内容を説明し、入学をお勧めしました。

今回は、新たに竜王店でもビラ配布を行いました。その結果、中部支部では草津キャンパスに 5 名、彦根キャンパスに 7 名、合計 12 名の 47 期生が入学されました。

伊庭内湖ヨシ刈り　1/17　伊庭内湖



参加30名は参加団体の中で最多でした。





びわ湖一斉清掃　10/30
琵琶湖につながる伊庭内湖・能登川水車ランド周辺の堰堤







気持ちの良い秋晴れのもと、支部各地から 41 名の有志が集まり、琵琶湖につながる伊庭内湖・能登川水車ランド周辺の堰堤約 5km を清掃しました。 活動時間:約 1 時間　回収したゴミの量: ・燃えるゴミ:13.7kg ・燃えないゴミ:4.5kg　合計:18.2kg 国スポのカヌー競技会場周辺でも、目を凝らせば意外とゴミが散在しているもの。みんなで協力して拾い集め、自然も心もすっきりと晴れやかに。

日野ひなまつり紀行　2/20







総勢38名が2班に分かれ、観光ガイドさんとまち歩きで桟敷窓や格子越しのお雛さんの案内をしていただきました。日野商人館では、長さ十二メートルにも及ぶ壮麗なひな壇が目を引きました。昼食は旧山中正吉邸の座敷庭園を眺めながら、手作りにこだわったひな祭り御膳の鯛そうめんなどです。

新支部役員から一言（順不同・敬称略）

中部支部副支部長　村林　淳子（能登川分会長）

この度、中部支部の副支部長と能登川分会長をお受けしました村林淳子です。庭木の剪定をしたく36期園芸学科に入学しました。園芸以外にも色々な学びと沢山の方々との出会いでとても充実した時期であり、その後の歩みが広がったと思います。

今は24年前にレイ大卒業生が高齢者の健康増進を目的に立ち上げられた「レクダンス水車クラブ」の継続と地元のいきいきサロンの運営に取り組んでいます。

これまでの同窓会活動は準備していただいたところに「参加」の立場で楽しませてもらっていました。これからは今迄の感謝を胸に「ともに学ばん、ともに遊ばん、ともに生きなん」と活動に携わらせていただきます。

不安いっぱいではあるのですが、メンバーと力を合わせ「楽しく」取り組んでいきたいと思っております。どうぞ皆様のお力添えをよろしくお願いいたします。

中部支部副支部長・庶務会計担当　福永　都（能登川分会）

私は37期健康づくり学科を卒業しました。少人数だったのですが、卒業後はサロン等に寸劇・踊り・腹話術など出前に行き、利用者さん、スタッフさん、私達との連携や協調性など勉強になることがいっぱいありました。

この度、庶務会計を預かることになり、今までいろんな行事・催し物に参加させてもらいましたが、次から次へと行事があるなか改めて感謝しています。

これからの2年間、皆さんとのつながりを大切に協力し合って楽しくやっていきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

中部支部理事　若林　淳一（永源寺分会長）　43 期北近江文化学科

少しでも力になれば

この度、前任者の岸さんからバトンを渡され永源寺分会の代表として、参加させて頂くことになりました。永源寺分会は、現在、5 名で、先輩方は既に分会長をされておられますので、私に番が回って来たようです。

私は卒業して 2 年半経ちましたが、その間、シルバーの仕事や、2,3 の地域活動をしておりましたので、卒業後のレイカディア活動は全くノータッチでした。実の所、頭からすっぽり抜けていた次第です。

昨年は、高齢の母親の見守りをする必要に迫られ、また、個人的には心身とも不調に見舞われ、結構辛い 1 年でした。果たして、どこまで皆様のお役に立てるかわかりませんが、微力ながら頑張ります

中部支部理事　福永　保（日野分会長）

この度、令和８年度・９年度日野分会長を拝命致しました福永保です。私は 39 期米原校北近江文化学科卒業で、レイカディア大学を通じて多くの講師の方や仲間とのご縁をいただき、卒業後も多方面で活動しております。

日野分会は、毎月第３月曜日の日野駅なないろレイ大カフェをはじめ、日野中学校の校庭のさつきの花壇の手入れやグランドゴルフ大会などの活動を行っています。近年日野在住のレイ大入学者が増加して、同窓会会員も多くなりましたが、さらに日野分会の活動が活発になるよう注力していきたいと思っておりますので、皆様のご支援・ご協力を宜しくお願いいたします。

中部支部理事　樋口　一（八日市分会長）

「つながる」

このたび加藤分会長の後を受け八日市分会長に就くことになりました樋口一です。
私はレイカディア大学草津校41期健康づくり学科を卒業しました。健康づくり学科を選んだ理由は健康で長生きするための方法を学ぼうと思ったからです。
レイカディア大学を卒業してから同窓会に入会し同窓会の行事や「えにしの会」に参加してたくさんの人とのつながりが出来ました。

現在私は近所のアルプラザ八日市にある「みんなの広場」で東近江市レクリエーション協会が主催している「ニュースポーツ体験コーナー」に毎月一回参加していますが、そこでもレイカディア大学健康づくり学科の卒業生が活躍しています。
これから微力ではありますがレイカディア大学同窓会中部支部の発展のために頑張りたいと思っていますので同窓会会員の皆様方のご協力を宜しくお願い致します。

中部支部理事　島本　與志博（竜王分会長）　41期園芸（草津）

レイカディア大学を卒業して、はや5年目を迎えました。

卒業以降、守山の地球市民の森を拠点として、主に育樹のサポーター活動を中心として活動しています。さて、本年度から竜王分会をお預かりした訳ですが、同窓会入会時には10名足らずの会員が今では 16 名の会員を要するまでになりました。

さて、従来は竜王町の卒業生が少ないことから、地元での活動も少なかった訳ですが。昨年は松瀬分会長のもと竜王分会として、国スポにボランティア参加しましたが、結果的に初めての経験をさせていただき、有意義な時を過ごすことができました。今年度以降は会員数が増加していますが、男性5名、女性12名と女性が圧倒的に多いなかで、なお、一層の会員相互の親睦を図ると共に竜王分会として何が出来るかを考えて行きたいです。

中部支部理事・HP 担当　大嶋　正徳（能登川分会）　44 期北近江文化

卒業して1年が経ちましたが、週に2～3回のアルバイト日、サポートの勉強や OG、OB 会の役員などボランティア活動で忙しい日々を送っています。今後もレイカディア大学で一緒に活動した方々との交流を大切にして、楽しみを見つけていきたいと思います。

中部支部理事・HP 副担当　前田　邦博（能登川分会）　40期健康づくり

私は、支部だよりの最近数号の発行に携わらせていただきました。印刷後に見返すと、いくつかの誤りに気づくことがあり、私一人での校正では目が行き届かなかったことが原因だと感じております。本年度からは大嶋さんという心強い仲間が加わり、皆様の活動記録をホームページへ掲載したり、紙面への反映をより円滑に進められると期待しています。最近は生成 AI という強力な助っ人も活用しています。皆様のご期待に沿えるよう、今後とも精一杯努めてまいります。引き続きよろしくお願いいたします。

中部支部の新役員の皆様（役職等は12ページ参照）
左から　前田・福永（都）・村林・大嶋・樋口・若林・福永（保）・野村・鳥本　敬称略



令和8年度
定期総会
4/24
出席48名





第1～第6号議案
いずれも原案どおり
可決承認された



米寿・畑中芳枝さん

役員退任の言葉

布施　太一郎（6･7 年度　支部長･日野分会長）

中部支部の皆様、支部の活動をいつも温かく支えていただき、ありがとうございます。 このたび任期を終え、支部長の役を離れることになりました。振り返れば、皆様のお力添えに助けられながら、なんとか務めを果たすことができたと感じています。

この二年間は、私にとって新しい出会いの日々でした。本部の行事や支部の活動等、アクティブに活動されている皆様とお出会い出来た事に感謝しております。

沢山の皆様が積極的に活動に参加し、支部を盛り上げてくださったことが、私の何よりの励みでした。

これからは一会員として、変わらず中部支部を応援しながら、少し離れたところから見守っていければと思っています。新しい体制のもと、支部がさらに明るく、楽しい場所になっていくことを心から願っています。

これからも素敵な日々をお過ごしください。

中野　他家子　（副支部長･日野副分会長）　33 期生活科学学科

充実した時間に感謝」

この 2 年間は、慣れないことばかりで長くもあり、でも終わってみれば短かったと思えます。

特に印象に残ったこととして、同窓会定期総会での議事録作成や、広報委員として会報「つながり」の発行に携わることができたことです。その他いろんな行事に参加することにより、まさに「ともに学ばん･ともに遊ばん･ともに生きなん」を強く感じることができました。

支えてくださった皆様ありがとうございました。新役員の皆さま、素晴らしい2年間をお過ごしください。

松瀬　徳之助（副支部長･竜王分会長）

レイ大同窓会中部支部の副支部長をお引き受けし、二年間の任期を無事終えることができました。実施しましたグラウンドゴルフ大会や研修旅行など各種事業が盛会裡に終わったことは会員皆様のご協力のお蔭と感謝しております。ありがとうございました。

竜王分会では、他の分会の様に会員数も少なく独自の事業、活動は行っていませんが、この2年で新会員が7名も増え支部事業へも多くの会員が積極的に参加していただきました。特に今年は竜王町が国スポのスポーツクライミングの会場となり開催日連日にわたってボランティアに会員の殆どが参加協力しました。これらの参加により会員相互が顔を合わす機会が増え、分会としての繋がりが強まってきた感じがします。残念ながらレイ大への新規入学者は県下において竜王町だけが無かったという結果となりましたが、町民向けのビラ配布も会員自らが出て初めて取り組むことができました。これを継続しながら私たちが経験したレイ大の良さを広くアピールし、入学者と会員の増加に努めていきたいと考えています。

岸　きみ子（理事・会計担当・永源寺分会長）

永源寺分会代表として、2 年間各分会代表の皆さんと共に活動し、沢山の経験と学びをさせて頂きました。

同窓会に入会したことにより、クラスの仲間との関係だけでなく、各学科・学年の違う方々との出逢いがあり、皆さん活発に地域でのボランティア活動をしながら自分の楽しみを見つけ、充実した人生を送っておられる様子を知ることが出来、楽しい大変貴重な 2 年間でした。

永源寺分会　今では 5 人の少ない分会ですが、レイ大の良さ・楽しさを多くの方に知って頂き同窓生が増えますようにと願っています。

会員皆様・中部支部役員皆様のご理解ご協力により 2 年間務めることできました。本当に有難うございました。

加藤　一政（理事・八日市分会長）　34期地域文化学科

まちづくり

滋賀県に転勤となり　50年以上過ぎた。転勤後、滋賀県で結婚して　旧八日市で暮らすこととなった。

「地域に溶け込むにはどうしたら良いのか？」と思った。

「まちづくり委員会」（現まちづくり協議会）が設立されると聞いて飛び込んだ。

組織内で作業や役割をする事で、知ってもらう機会を作ることを考えた。家庭と職場の往復だけで地域を知らないことを避けたかった。こうしながら定年退職を迎えた。

レイカディア大学の存在を知り、入学し、卒業し、同窓会も仲間づくりとなっている。同窓会でもお世話になり、恩返しに八日市分会長を引き受けた。仲間づくりの一環であり、違和感は無い。年波に押され気味のこの頃である。

レイカディア大学は人生に素晴らしいものを与えてくれたと感謝している。

19 人が新しく仲間入り　（順不同）　敬称略

小椋　一衛　八日市分会・45 期北近江文化学科

レイカディアは素晴らしい

私がレイカディア大学に入学したきっかけは、仕事を卒業して少し暇になったので何かやる事が無いかと探していたら、知人が草津キャンパスで学んでいて、興味を感じ調べてみると、彦根にもキャンパスがあり、北近江の歴史を学ぶことができそうなので入学したいと思い願書を出しました。

入学して感じたことは、皆さん個性豊かで、しっかり自分の信念を持って人生を歩んでいることです。　二年間の在学中は大変有意義な時間でした。

これからは周囲の皆さんにレイカディア大学入学を勧めたいと思います。

松居　節子　八日市分会･45 期健康づくり学科

「出会いに恵まれた二年間への感謝」

レイ大に入学して、年齢もさまざまな友達とのたくさんの出会いがあり、こんなに楽しく有意義な 2 年間を送れたことを本当に感謝しています。

授業に加えて、ボランティアやレクリエーションスポーツ大会、クラスの活動など、いろいろな新しい経験をしました。

私にとって、最高の時間でした。この思いを忘れずに、健康に気をつけてボランティアを始めいろいろな活動をしていきたいと考えています。どうぞよろしくお願いします。

三露　幸恵　八日市分会･45期健康づくり学科

私は、退職まであと一年となった時に、このまま何もしないでいることに大きな不安を感じるようになりました。「そうだ！レイカディア大学がある！」と思い、令和 5 年 10 月に 45 期生として入学しました。仕事と通学の W ワークでしたが充実したスタートとなりました。そしてレイ大ならではの仲間づくりを通して楽しく学ぶことが出来ました。今後はこの学びを地域活動につなげていきたいと思っています。

高岡　峯男　日野分会･45 期園芸学科

「果樹と学びが広げてくれた第二の人生」

令和 6 年 9 月にレイ大を卒業して同窓会に加入させていただきました。

退職後は兄の仕事（草刈りや剪定）を手伝いながら、もう少し知識を深めたいと思いレイ大に入学しました。レイ大では多くの学びや仲間との出会いに恵まれました。

果樹栽培も、当初 3 種類ほどしか無かったのが、今ではブドウ･梨･プラム･イチジク等 10 種類以上に増え、仕事と果樹の世話に充実した日々を過ごしています。

今後は参加出来る範囲でボランティア活動にも取り組んで行きたいと思っています。どうぞよろしくお願いします。

福永　典子　日野分会･45期園芸学科

レイ大での 2 年間では、園芸の多分野に触れることができ、仲間との親睦を深めることができました。卒業後は、学習支援サポーターの仕事で子供たちに元気をもらい、手芸や読書、旅行などの趣味を十分に楽しみながら、同窓会やサポートの会の活動などにできるだけ参加していきたいと思っています。少しでも社会の役に立てることができ、より多くの方々と交流できることを楽しみにしいています。



大池　和成　八日市分会・45 期園芸学科 A(草津)

「園芸の学びが広げてくれた活動の輪」

私は松の剪定を学びたいと思い園芸学科に入学しました。松をはじめ多くの樹木の剪定や育て方を学ぶことができ、今後は実践を通して身につけていきたいと考えています。クラブ活動では城郭探訪会に所属し、各地の城を訪ねました。また有志で登山同好会を結成し、同期の仲間と三上山、金勝山、比叡山、赤坂山、長等山、繖山、飯道山など県内の山々に登りました。河辺いきものの森でのボランティア体験が自分に合っていると感じ、卒業後も保全活動に参加しています。これからも、楽しいと思える趣味やボランティア活動を続けていきたいと思います。今後ともよろしくお願いいたします。

外池　隆也　日野分会・45期健康づくり学科

「ご縁に感謝して」

このたびレイ同窓会中部支部に入会しました外池(とのいけ)です。

相田みつをさんの「出会いが人を変え　感動が人を動かす」という言葉のとおり学びを通して得たご縁を、卒業後も大切にしたいと思い参加させていただいております。

趣味はスポーツ観戦とサウナで、毎年高校野球滋賀大会決勝や甲子園に足を運び、最近は Bリーグにもはまっています。

仲間との交流を楽しみながら微力ではありますが支部活動に貢献していきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

池内　良弘　八日市分会・45期健康づくり学科

新たな仲間との出会いに感謝して

中部支部の皆様、こんにちは。今年から同窓会員として仲間入りさせていただきました。どうぞよろしくお願いいたします。

会社勤務を終え、「これから何か新しいことを始めたい」と思っていたところ、レイカディアの存在を知りました。しかし、その時にはすでに応募期間が過ぎており、1年遅れでの応募となりました。　それだけに、楽しい仲間と出会えたことをとても嬉しく感じています。これから地域のつながりがさらに広がっていくことにワクワクしています。

肥夏　清美　八日市分会・45期健康づくり学科

レイ大を卒業してから一番に考えたのはこれからの時間をどの様に過ごして行こうかと言うことでした。残された時間を無駄にダラダラと過ごしたく無いと思い自分に出来る事を精一杯頑張って楽しみながら生きて行きたい。

そんな時、レイ大の同窓会やサポートの会と出会い、色々な仲間との出会いやボランティア活動等を教えて貰いながら其れなりに忙しい日々を過ごさせて頂いています。年齢的に疲れる事も有りますがそんな日々を楽しく思いながら暮らしています。今後共宜しくお願いします。

高岡　陽子　日野分会・45期園芸学科 A（草津）

同窓会に入会して

昨年 9 月大学を卒業し、サポートの会（園芸クラブ）と同窓会に入会しました。第1月曜日は、大学の清掃活動に参加しています。同窓会では琵琶湖一斉清掃・バス旅行・ヨシ刈に参加。第3月曜日には日野分会主催の「レイ大カフェ（日野駅なないろ）」のお手伝いと楽しませていただいています。大学で学んだ「仲間づくり」「健康づくり」「生きがいづくり」を活かし、地域に貢献し充実した生活を送りたいです。「人生一度きり　楽しみましょう！」

西村　静枝　八日市分会・45期北近江文化学科・

レイカ大学　全く知りませんでした。
2年間　行かせていただきました。
素晴らしい処でした。
家に居たら　新しい知識も　増えること無く過ごしていたと思いますが、
色んな分野の先生方の話　友との出会い　色んな処へ行き
豊かな生活になり　今青春しています。
少しの勇気で　後半の人生が変わりました。

上田　仲　能登川分会・45期健康づくり学科

卒業したら寂しくなると心配の私。いや色々な会からの誘いがあり、大変忙しく、お世話してくださっている皆様方に感謝です。昨年11月14日の分会グラウンドゴルフ大会でホールインワン賞、ラッキー賞と初めてずくめの賞で、参加し仲間づくりの出来た上にこんなご褒美嬉しかったです。

辻　美幸　能登川分会・45期園芸学科

レイカディア大学在学中の2年間の中身の濃いカリキュラムにより、これからの生活スタイルをより良くしていく道しるべを見つけられたことに感謝です。ボランティアにも参加できるようになり、今後は何事にも積極的に、かつ楽しく年を重ねていきたいと思っています。

花田　誠一　能登川分会•45期園芸学科

レイカディア大学で2年間園芸学科で学び、同時に体力作りのためにウォーキングや水泳を始めました。レイ大卒業後は、クラスで仲良くなった仲間たちとウォーキング活動やボランティア活動にと大忙しい毎日を送っています。

前田　惠子　竜王分会•45期園芸学科

自宅の周りの雑草地を何とか自分の力で庭にしたいとの思いが入学のきっかけでした。その私の夢にクラスの仲間が賛同してくれて、何とわずか１年余りですっかり自慢の庭になってきました。

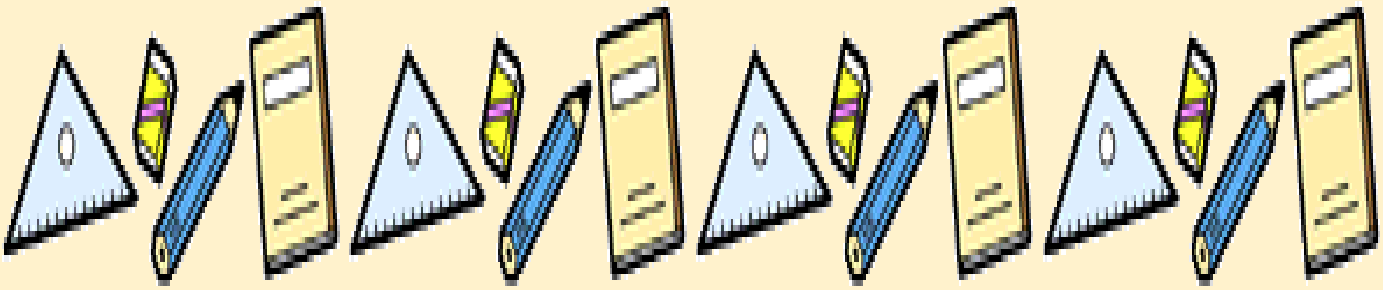
さらに、その「R ガーデン」にレイカディア大学の同窓のみなさんやその友だちも来てくださるようになり、膨らむ友だちネットワークと情報交換が嬉しい今日この頃です。レイカディア大学の経験が、これからを生きていく私のパワーの源です

古株　治美　竜王分会•45期健康づくり学科

友の誘いをきっかけに、応募者多数の中から幸運にも入学の機会を得た私は、入学当初より、レイ大生皆さんの前向きな姿勢に大きく感化されてきました。又、クラスメートとの出会いや課題学習を共にしたメンバーとの日々は、かけがえのない時間となりました。

卒業後は、同窓会皆様との出会いも増え、ボランティアや仲間との活動•交流が続きます。

これからは、地域の中で少しでも人の役に立てる私でありたいと願いつつ、そのためには、まず第1に自分自身の「健康づくり」に努めてゆきたいと思っています。



西村　澄江　竜王分会･45期健康づくり･学科

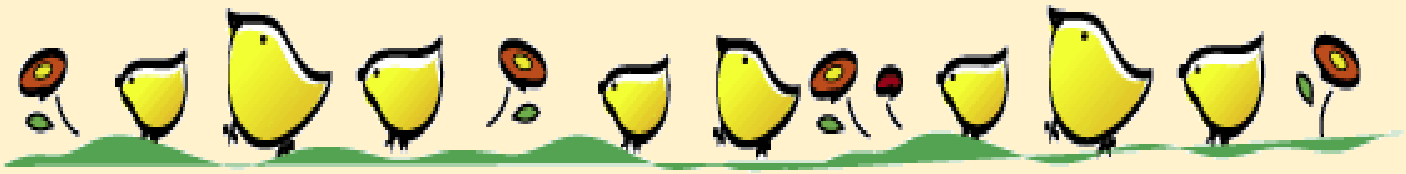
出会いの大切さ

友達に声をかけて頂いた時は、大学すら知りませんでした。これと言って趣味のない無知な私でしたが大学で少しずつ学んでいく中、人と人との出会いから健康寿命を伸ばす大切さを知り広い視野を身につける自分になれました。

45 期の健康づくりの皆様とは何をするにも一丸となり纏まっていたことが何よりの宝物です。そして笑顔の絶えない仲間でした。これからもこの仲間との交流を大切に繋げていき学んだことを生かして地域活動に参加させて頂きたいと思っております。

43期健康づくり学科卒業の　吉田　とも子さん　・　関下　壱子さん

(いずれも竜王分会)が同窓会中部支部に新たに入会されています。



レイカディア讃歌

一、近江の最中　青き湖
ささなみ寄せる　軽き音
いつまでも　尽きることなき
その思い
ともに学ばん　さわやかに
レイカディア　レイカディア
わがレイカディア

二、青垣つらね　鈴鹿比良
峰にたわむる　白鳥の
いつまでも　果つることなき
歓びを
ともに遊ばん　うるわしく
レイカディア　レイカディア
わがレイカディア

三、淡海映す　蒼き空
宇宙が見せる　深き貌
いつまでも　消ゆることなき
その真実
ともに生きなん　かぎりなく
レイカディア　レイカディア
わがレイカディア

1.【令和8年度～令和9年度】 中部支部　役員・会員数

（敬称略）

（令和8年4月25日現在）

支部役職	氏名	分会役員名	会員数	本部役職
支部長（理事）	野村　毅一	能登川分会	74	常任理事・総務研修部会
副支部長（理事）・地域活動研修副部会長	村林　淳子	能登川分会長		
副支部長（理事）・庶務会計担当	福永　都	能登川副分会長		
HP担当（理事）	大嶋　正徳	能登川分会		HP担当
HP副担当（理事）	前田　邦博	能登川分会		
理事・総務広報副部会長	樋口　一	八日市分会長	39	
理事・健康文化部会長	福永　保	日野分会長	19	広報情報部会
理事・健康文化副部会長	鳥本　與志博	竜王分会長	16	
理事・地域活動研修部会長	若林　淳一	永源寺分会長	5	地域活動部会
顧問	布施　太一郎	日野分会		
監事	松瀬　徳之助	竜王分会		
監事	岸　きみ子	永源寺分会		
計			153	

2.【45期生・43期生　新入会員　19名】

期生	学科	氏名	分会
45	園芸	大池　和也	八日市
45	園芸	高岡　峯男	日野
45	園芸	高岡　陽子	日野
45	園芸	福永　典子	日野
45	園芸	前田　惠子	竜王
45	園芸	花田　誠一	能登川
45	園芸	辻　美雪	能登川
45	北近江文化	小椋　一衛	八日市
45	北近江文化	西村　静枝	竜王
45	健康づくり	古株　治美	竜王
45	健康づくり	池内　良弘	八日市
45	健康づくり	上田　仲	能登川
45	健康づくり	外池　隆也	日野
45	健康づくり	西村　澄江	竜王
45	健康づくり	肥夏　清美	八日市
45	健康づくり	三露　幸恵	八日市
45	健康づくり	松居　節子	八日市
43	健康づくり	吉田　とも江	竜王
43	健康づくり	関下　壱子	竜王

3.【慶祝者】

令和8年4月1日付）

期	学科	氏名	分会
【白寿】　18期	園芸	勝見　美智子	竜王
【米寿】　30期	スポレク	畑中　芳枝	竜王

4.【令7年度　物故者】

期	学科	氏名	分会
31	生活	田井中　圧典	能登川
31	園芸	深田　和子	能登川
24	園芸	山川　徳守	能登川
20	生活	齋藤　吉太郎	日野
20	生活	坪井　富江	竜王

＜編集後記＞　8年度の定期総会を終え、第38号を発行することができました。会員の皆さまには、日ごろから同窓会活動にご尽力いただき本当に有難うございます。

本号では、バス研修や清掃活動、GG大会など多彩な行事を通じて会員同士の絆が深まった様子をお伝えしました。新役員の紹介や新入会員の声にも触れ、支部の新たな一歩を感じていただける内容になっています。これからも互いに支え合い、笑顔あふれる活動を続けてまいりましょう。次号でも皆さまの活動報告をお待ちしています。

中部支部 HP へ