

\*

<p><b>滋賀県レイカディア大学 同窓会</b></p> <p><b>甲賀・湖南支部だより</b></p>	<p>第26号</p> <p>滋賀県レイカディア大学 同窓会 甲賀・湖南支部 発行責任者 高山 雅史</p>
--	--

表 紙

理事紹介	(34期 健レ 木下 美恵子)・・・P 1
新入会員歓迎会	(36期 園芸 森菌 敏郎)・・・P 2
趣味の作品展	(29期 園芸 藤橋 克巳)・・・P 3
甲賀・湖南支部1日研修旅行	(32期 生活 寺崎 勉)・・・P 4
平成30年度地域活動発表会	(33期 陶芸 林 弘實)・・・P 6
支部主催グラウンドゴルフ大会	(33期 園芸 田村 光男)・・・P 7
グラウンドゴルフ同好会	(27期 陶芸 小林 龍朔)・・・P 8
里山ハイキング同好会	(31期 地文 高山 雅史)・・・P 9
7～11月理事会報告	(33期 園芸 竹内 重行)・・・P 10
編集後記	(34期 園芸 浦田 好造)・・・P 12
必見！甲賀・湖南支部のホームページ (広報部)	・・・・・・・・・・P 12

甲賀・湖南支部研修旅行 集合写真 大覚寺



## 理事紹介

34期 健レク 木下 美恵子

### 元気でいられることに感謝！！

毎月、四国へ“歩き遍路”に行っています。「歩き遍路 逆打ちの旅」というツアーに参加しています。そして今は、高知県を歩いています。四国を歩くのは2回目になります。

あちこちを歩いてみたい。こんな気持ちになったのは、12年ほど前に遡ります。移動は車という日常から、歩くことでゆっくり流れる景色に心地良さを感じたからです。その歩くきっかけとなったのが、運動不足で太り気味、運動習慣のない私にとっては、手軽にできそうなのがウォーキング。

ウォーキングは、「足腰の鍛錬」「生活習慣予防」「肥満防止」「中性脂肪減」「ストレス解消」に効果があるとされていました。

最初の一歩は、ぶっつけ本番2006年9月、16回シリーズの琵琶湖一周ウォークでした。1回目は、今津港から萩の浜までの17キロメートルほどの距離を歩きました。何とか完歩できましたが、しんどかったです。帰りの電車で降りようと立ち上がった時、足の運びがもどかしく固まったようでした。

しかし、回を重ねるごとに歩く楽しさを知りました。畑の作物や庭や野原に咲いている花々を眺め、季節の移り変わりや彩り・香りを感じ五感で楽しめるようになりました。

長浜、小浜、三方五湖、天橋立、神戸等近府県のウォーキング協会主催のツーデーマーチに参加しました。遠いところでは、沖縄県久米島ウォークにも参加しました。歩く自信につながったのが、2010年10月の「しまなみ海道ウォーク（今治から尾道）80キロ（3日間、30キロ+20キロ+30キロ）を完歩できたことです。うれしかったです。

そして歩いて巡る「お遍路さん」を知ったのです。四国を歩けるのです。知らない土地を歩ける期待感で毎月、四国へ行ける日を楽しみにしていました。

レイカディア大学へ入学したのはこの頃で、在学中はお遍路さんと重なり、レイ大は欠席も多かったのですが、ホームページの担当になりパソコン操作が上達したこと、そのご縁でハイキングに誘ってもらい、山登りの経験が四国の山々の峠越えに役立ったこと、よし笛との出会いは、卒業後のボランティア活動に活かされており、良い思い出となっています。

歩いて巡る一度目の四国一周の旅は、夏の暑さや体調不良などでリタイアすることもなく、レイ大卒業の年に無事に完歩することができました。

レイ大在学中に学んだことで今でも印象に残っているのは、どなたの講義だったか忘れて申し訳ないのですが、「人生は二毛作で行ってみよう」という言葉です。今までとは違う生き方をしてみようと解釈しています。退職後は、苦手なことでもやりたいことはやってみようと思っていましたので、感銘を受けました。

ご近所さんに誘われ、勧められたゲートボール、グラウンドゴルフ、ファミリーバドミントン、リズム体操、プール、生け花とやってみました。運動が苦手な私ですが、今では、体を動かす習慣が身につけてきましたし、外で遊ぶこと（運動すること）で、暑さ寒さにも慣れ、元気に毎日を過ごしています。

元気でいられることは、周りの皆様のおかげと思っています。



## 新入会員歓迎会

平成30年10月18日 水口中央公民館  
36期 園芸 森菌 敏郎

平成30年10月18日(木)午前10時より水口中央公民館にて新入会員歓迎会が開催されました。

本年は新入会員6名のうち4名が参加され、既存会員29名と共に歓迎会が開催されました。

歓迎会はレイカディア賛歌斉唱の後、支部長より支部活動の説明と共に、健康寿命を延ばすことにも寄与できる共生の場としての楽しい同窓会を目指す旨のあいさつがありました。続いて新入会員からレイカディア大学に入学する動機や活動等の報告を受けました。

次に既存会員も自己紹介と現状活動等の報告で応じ、和気あいの雰囲気です長時間の懇談を終えました。会合は終了しました。

アトラクションとして、レイ大OBの日高博憲氏率いる“湖南省びわ湖よし笛アンサンブル”が、「アメージンググレース」、「琵琶湖周航の歌」等のなつかしい曲を演奏し、楽しい時間を過ごしました。

昼食後、隣の部屋で開催されている当支部の趣味の作品展を見学して解散しました。



## 趣味の作品展

平成30年10月17日～18日 水口中央公民館  
29期 園芸 藤橋 克巳

平成30年度趣味の作品展が10月17日～18日、水口中央公民館にて開催され、27名の皆様から陶芸品、盆栽、絵画、書、手芸品、竹灯籠等46点の力作が出展され盛大な作品展になりました。

会場には雰囲気盛り上げる音楽が流され、当日公民館を訪れたレイ大関係者以外の方も多数参加されました。

受付で記帳をしていただいた人数は39名でしたが、記帳者の約3倍は超す盛況ぶりでした。

出展して戴きました会員には厚くお礼申し上げます。



## 甲賀・湖南支部 1日研修旅行

32期 生活 寺崎 勉

## 【京都迎賓館見学等研修親睦旅行】



この日は天気も良く研修親睦旅行に適した日でした

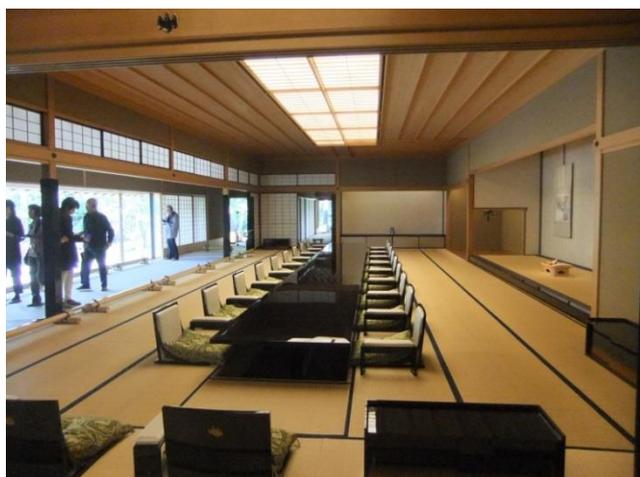
甲南、貴生川、湖南で全員が揃い、美人のガイドさんの爽やかな声とともに京都上賀茂神社へ到着。5月15日の葵まつりで親しまれている神社で多くの参加者も身近に感じている神社です。早々に参拝を終えました。



次は皆さんが本日のメインとして楽しみにしている京都迎賓館の見学です。思ったよりも厳しい検査、持ち物制限があり緊張した入場となりました。

日本国が海外からの賓客に対し心を込めてお迎えし、日本の歴史・伝統・文化への理解を深めていただくことを目的に、平成17年4月に開館した国の迎賓施設です。

迎賓館の意義や、伝統技能が随所に活かされている建造物としての価値を知っていただく国の施設です。各所で説明が聞けるイヤホンガイドを多くの方が借用、各箇所でも説明を聞きながら感嘆の声をあげ、写真を撮りと楽しく見入り、おかげ様で迎賓館を見学できる幸せをも感じました。





これで、やっとバス乗車時に配られたビールなども口にすることができ、親睦の雰囲気が盛り上がってきました。お昼は嵐山の“よしや”で京都嵯峨料理を楽しみました。思い思いの飲み物を口に親睦がより深まりました。

午後は大覚寺で、60年に1度の「戊戌開封法会」として、般若心経の特別公開を見学しました。先人の般若心経への思いを感じながらの見学でした。

最後は京都観光では切り離すことの出来ない漬物店へ寄り、お漬物のお土産を買い求め湖南市、甲賀市への帰路につきました。



## 地域活動事例発表会に参加して

平成30年11月15日 ひまわり館  
33期 陶芸 林 弘實

11月15日 近江八幡総合福祉センターで発表会が行われ、「地域の小学生の見守り活動」というテーマで、木下さんに手伝ってもらいながら発表しました。

私は2番目の発表でした。

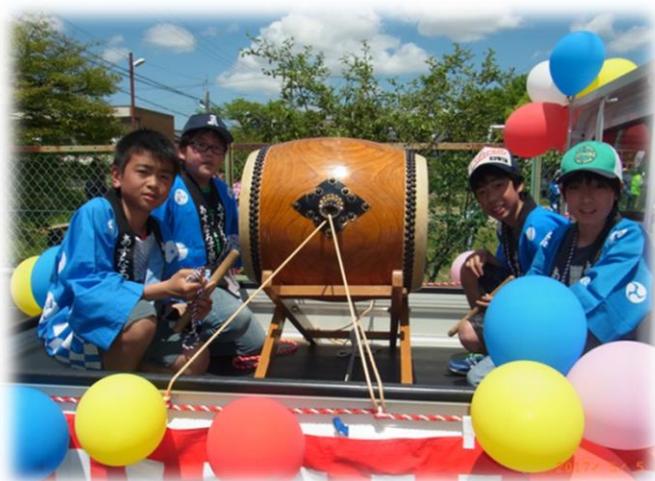
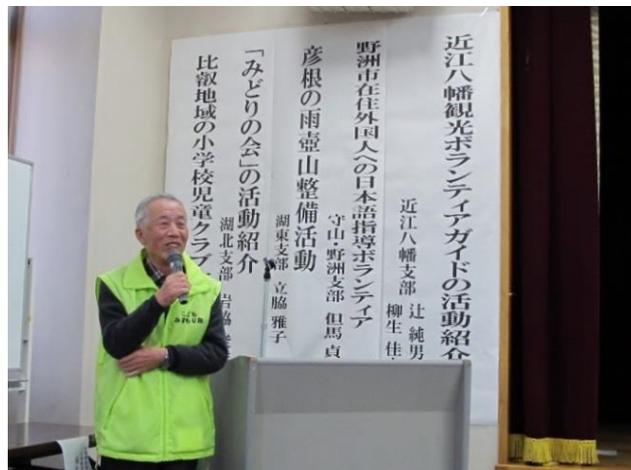
1番目の発表は、中部支部の発表で技術力を活かした素晴らしい内容で感心させられました。

それに比べて、私の発表は、どこの地区でも実施されている見守り活動で「新鮮味に欠ける」という心の内で少しだけへこみました。

それでも冬の寒さ、夏の暑さの中を毎週2時間頑張って立ち当番をやっている仲間の顔を思い浮かべて、演台に向かいました。

発表は、小学生と活動するもの4テーマについて「見守り隊の活動」、「春祭り・子供フェアの支援」、「夏休みラジオ体操への参加」、唯一陶芸部らしい活動の「世代間交流陶芸教室」の活動などを取り上げて行いました。

聴衆の皆さんは、真剣に聞いてくれて発表のやりがいを感じてほっとしました。



## 支部主催 グラウンドゴルフ大会

平成30年10月16日  
水口町 野洲川G・G

10月16日に野洲川グラウンドゴルフ場で第2回グラウンドゴルフ大会を開催しました。前回の大会は夕立ちのため、競技続行不能となり前半で競技を終了しました。

しかし、今回は天候を心配することなく、秋空の下で快適にプレーすることが出来ました。今夏の台風・豪雨・地震の被害が無かった、幸運な高齢精鋭者で百戦練磨の23名に参加を戴きました。午後1時30分のプレー開始時間までの待ち時間は、あちらこちらで精鋭の方々が自信満々のプレー談議。

チョイ聴きして幹事としてはホールインワン賞が不足するのではと不安視。

さて、支部長の「ガンバッテください」の激励の挨拶と「直近大会の優勝者が今回不参加ですので優勝のチャンスです」との幹事から再度の激励を受け、いよいよ5班に分かれてプレー開始。悲鳴と喜びの声の交錯する中で、前半戦と後半戦をプレーし早くも順調に終了。プレーの終了後の様子を見ると、心配していたホールインワン賞の該当者は、プレー前の精鋭者の話とは大きく違い3名の方でした。

この結果をみて幹事としては先ずは一安心。成績が接戦のためか順位付けに一苦労。やっとなのおもいで成績発表。

<成績結果>

栄えある優勝は前回準優勝の畑中良一氏、準優勝は多芸の木下美恵子氏、3位は熱闘の鶴田章則氏

※今年度の事業のグラウンドゴルフ大会は予定通り終了しましたが、来年度も計画致しますので是非ご参加をお願いいたします。

(記：体育部 田村光男)



## グラウンドゴルフ同好会夏秋活動報告

1. 8月22日 土山町青土ダム公園GG場にて(第3回大会 参加者14名)  
真夏の熱中症を気にしながら 弁当持参のピクニック気分で昼食をとりました。  
お年の割には、皆様お元気そのものでした。  
成績は、4項の表参照
2. 10月23日 湖南市親水公園GG場にて(第4回大会 参加者13名)  
今にも雨が降りそうな天気を気にしながら、今回はベテランが揃い、また地元の人が  
頑張りました。次回甲賀市の方も頑張らしましょう。
3. 今後の予定
  - ・第5回大会 12月12日 甲南柚川GG場
  - ・第6回大会 H31年2月19日 水口野洲川GG場
  - ・オープン大会 3月20日 水口野洲川GG場
  - \*雨が降らない限り予定通り実施いたします。

### 4. 成績表(敬称略)

順位	第3回大会 青土ダム	第4回大会 親水公園
1	小林 龍朔	畑中 良一
2	吉治 孝和	鈴木 勲
3	松井 彦一	東 孝一
4	木村 榮子	木田 勝彦
5	森本 源一	木村 榮子

(記: グラウンドゴルフ同好会 小林 龍朔)



## 里山ハイキング同好会活動報告

## 歴史の小道から菩提寺山散策

第2回目の行事として昨秋計画して出来なかった菩提寺山散策を9月28日に実施しました。

当日は今年の9月の初めから続く不順な天気の中で素晴らしい晴天に恵まれました。湖南市西庁舎に集合して菩提寺まちづくりセンターに行き、まず中の歴史文化展示室を見学しました。菩提寺山の古代からの成り立ちを頭に入れてセンターの後ろの菩提寺公園からスタート。

谷川に沿った木立の道を通り、堰を越えてコンクリート舗装の先に山に入る道がありました。

大石の多い急な道を登り、大岩を過ぎて登り一方の土道を越えると、名神高速と北山台の団地が一望のもとに広がっています。尾根道の雑木林を抜け展望岩に着きました。名神高速と三上山が眼前にくっきりと広がり、素晴らしい眺めです。

休憩の後再び雑木林の道を行き、木の疎らになった所が菩提寺山頂上(353.3m)でした。残念ながら展望はほとんどありません。さらに5分程歩いて龍王社と呼ばれる祠に着きました。昔から雨乞いの神事が行われたところです。祠の南面が野洲川を下に栗東方面に開けて展望が抜群。

ここでゆっくり昼食を取り、コーヒタイムの後、歴史の小道に向かってロープに沿って下山します。明るい陽射しの下、風は心地良く、落ち葉を踏みしめ下ります。しかし次第に傾斜が厳しくなる。

途中から赤のテープが出てきたのでこれに沿って下るうちにさらに傾斜が急になり、藪漕ぎになる。おかしいと思ったがテープがあるので下っていくうちにテープが途切れ、やむをえず細い尾根道を上方へ登るとやっと道に出ました。そのまま下ったところに5番の標識があり歴史の小道の入口に出ました。案内を見るとルートは番号通りでなく枝道がいろいろあり、ロープをたどらなかったのが間違いと判りました。

その後道沿いに墓地跡の磨崖仏を見て、石仏の閻魔像(平安時代)や三体地藏(鎌倉、南北朝時代)、石造多宝塔(年代入り日本最古)を巡りました。村中の道を西應寺の庭園を遊歩道から拝観して、菩提寺まちづくりセンターへ戻り、館内設置のコーヒメーカーのコーヒで雑談をして解散となりました。

快晴と秋風のような涼しさでハイキングとしては最高の日和でした。

(記: 里山ハイキング同好会 高山 雅史)



## 平成29年7月～11月理事会報告

7月17日、9月12日に開催した理事会の報告事項は次の通りです。

### ※支部長報告

- ①学長との懇談会は三役と各支部長となります
- ②レイ大同窓会は本年度40周年にあたります (S53年)
- ③聴講講座を引続き検討中です
- ④レイ大の再入学について短期的なものを検討中です
- ⑤連絡網についてはメール対応とし今後整備していきます
- ⑥知事との懇談会は三役と各支部長で開催予定です
- ⑦同窓会入会のご案内を作成、  
又、レイ大入学応募のチラシを配布します (7/20 草津)
- ⑧NPO法人化については検討中です (徳島県の老人大学を実例として)  
NPO法人の設立については具体的議論まで至っていない
- ⑨学生募集は6割程度で、びわこ環境・陶芸・健康づくりの入学者が不調  
園芸・地域文化はまずまずの入学状況となっている
- ⑩第11回地域活動事例発表会について  
11月15日 (木) 近江八幡市 ひまわり館  
発表者 林 弘實さん 「地域の小学校の見守り活動」
- ⑪甲賀湖南支部加入会員は15名中6名で入会が少ない

### ※審議事項

#### ①体育部

支部主催第1回グラウンドゴルフ大会

7月10日に実施、参加者24名

結果：1位 吉治氏 2位 畑中氏 3位 木下氏

第2回グラウンドゴルフ大会

10月16日 (火) 13:30～ 野洲川グラウンド

参加申込 10月2日 (火)、会費 300円

#### ① ボランティア活動

9月25日 (火) 10:00～15:00

水口岡山城 (城山) の登山道の整備

参加人数 26名

草刈り機は森井 (久次)、森井 (幸三)、竹内、田村、高田の5名

## ② 趣味の作品展

日 時： 10/17 (水) と 10/18 (木) の 2 日間

場 所： 水口中央公民館

出展申込： 10月8日 (月)

搬 入： 10月17日 9:30から (役員は9:00集合)

搬 出： 10月18日 15:00～

## ③ 新人歓迎会

日 時： 10月18日 (木) 10:00～13:00

今年の新加入会員：6名 (支部長名で案内済)

参加費： 1,000円

出し物：「よし笛」の演奏 湖南省ボランティアセンター

本年卒業の名簿の入手と新人会員の勧誘の段取り

## ④ 研修旅行

日 程： 11月6日 (火) 雨天決行

行 先： 京都迎賓館と上加茂神社他

費 用： 10,000円

参加申込： 9月30日

## ⑤ 広報部

10月17日に支部だよりの原稿を依頼、12月発行予定

## ⑦ H・P ～ ホームページの運用規約について

記載の情報提供

今回は7月実施のグラウンドゴルフ大会と理事会の内容をアップする

今後は各事業内容を掲載予定

## ⑧ ボランティア活動事例発表会 ～ 林さん 「見守り活動」

## ⑨ その他

レイカディア大学同窓会の活動についてメディアを利用し広く

PRするという意見がありました。

## ※同窓会本部関係

総務研修 ～ 学長懇談会 6/21、8/21

本部定期総会を4月に実施を検討 (現在5月)

地域活動 ～ 地域活動事例発表会は11/15か11/19の予定

ボランティア活動～レイカディアの日

コスモアースコンシャス

美しい美国を作る会の事業として

甲賀湖南支部は9月25日のボランティア活動を本部へ報告

広報情報 ～ 本部の会報は費用をかけない、発行は12月

(記：副支部長 竹内 重行)

## 編集後記

平成30年は災害列島の観がありましたが、会員の皆様方は如何お過ごしでしょうか。今年も残り少なくなりましたが、ようやく「支部だより第26号」をお届けできました。

「支部だより」は、レイ大卒業後の会員相互の絆を再確認する為のものであります。今秋より甲賀・湖南支部のホームページが更新され、「支部だより」の紙数の関係でお伝えできなかったことも生き生きと記載されています。

他支部のホームページも見ていただき、同窓会活動を活発にする為の皆様方の投稿をお待ちしております。

投稿される方は地区の理事さんへ連絡をお願い致します。

(記：広報部 浦田 好造)

## 必見：甲賀・湖南支部のホームページ！！

2014年秋より同窓会ホームページが運用されていますが、甲賀・湖南支部のホームページも2018年10月26日より充実した内容で更新されています。

ちなみに、「第2回グラウンド大会」、「会員による趣味の作品展」等を覗いてみてください。

紙数に制限のある「甲賀・湖南支部だより」と違い、多数のカラー画像があり、生き生きとした雰囲気伝わってくる内容になっています。

インターネットの見れる環境にある方は、ヤフー等の検索画面で「レイカディア大学同窓会」と入力し、開いたホームページの地図の中の「甲賀・湖南支部」をクリックしてください。

なお、過去の「甲賀・湖南支部だより」も、ホームページ上ではカラーでご覧になれます。

