



レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部だより

令和5年12月 No5-5号

広報情報部会 発行

同窓会ホームページを閲覧ください。URL <https://lacadosokai.com/>



レイカディア大学同窓会

検索

報告事項 支部長 小石 秀司

11/27運営会議報告

今回より43期学期理事に就任された伊津野進さん(地域文化学科 志津南学区)が出席されました。

- 1.本部地域活動事例発表会(11/29)について
当支部からは26名が参加予定。発表される青柳さんから「治田小学校ボランティア活動」についてプレゼンテーション資料の説明があった。
- 2.支部部会別全体会議について
2/5(月)にキラリ工草津で開催の部会別全体会議で使用する会議室割について数地域活動部会長より説明があった。
- 3.びわ湖マラソンボランティア参加状況について
当支部として初めての団体参加となるが24名の応募があった。烏丸半島フィニッシュ地点での誘導係を県へ要望した。
4. 2024年4月以降の支部役員体制について議論した。

5.支部総会の日程について

4/17(水)キラリ工草津 402号室での開催が決定。多くの会員参加をお願いします。

12/4本部常任理事会報告

- 1.第2回びわ湖マラソンボランティアについて
3/10(日)のびわ湖マラソンボランティアは大津支部51名、草津栗東支部24名、守山野洲支部15名の参加報告があった。
- 2.レイカディア大学無料基礎講座について
本年度の無料基礎講座については2/9(金)開催に決定した。(内容は折込チラシ参照)
- 3.本部総会の日程について
5/13(月)に草津キャンパスで開催、議長・司会等の担当は高島支部と決定した。
- 4.来期の本部役員体制について議論した。

令和5年度新会員歓迎説明会(10月6日)

今年度の新会員歓迎説明会は、キラリ工草津に於いて出席者36名の下、開催されました。新会員は22名(40期生1名・43期生21名)です。

支部長からは同窓会の目的の説明、各部会長からは部会活動の説明があり、新会員の方々に部会参加アンケートをお願いしました。その後学期理事の選出を行い、43期学期理事は伊津野進(志津南・地文)さんに決定しました。

懇親会は会場を「草津スエヒロ本店」に移し開催されました。新会員の皆さんも少しづつ緊張がほぐれ、笑顔の溢れる和やかな雰囲気となりました。

(取材/広報情報部会)

新たに入会いただいた方々(敬称略)

学科名	会員名	学区名	学科名	会員名	学区名
40期 びわ環	太田 勝祐	草津②	陶芸	吉田 浩子	草津②
				清水 純子	志津
園芸	林 栄子	草津①		若山 欣吾	南笠東
	奥井 照夫	玉川(野路)	伊津野 進	志津南	
	伊藤 定雄	笠縫東②/常盤	大村 金吾	草津②	
	今井 真貴子	治田東	村上 孝子	笠縫(野村)	
	市川 國夫	笠縫東②/常盤	花澤 佳代子	志津南	
	大羽 利人	渋川	内藤 桂子	笠縫(野村)	
びわこ 環境	藤田 隆男	渋川	奥村 敏雄	大宝	
	粟田 久仁和	大宝東	安達 温二	志津南	
	乾 誠	笠縫(上笠)	福島 ひろふ	治田	
		清水 照美	山田/老上①		



新会員歓迎説明会 支部HP

投稿

ボランティア観光ガイドとして 大宝西学区 竹内 喜四男(39期 地文)

2018年にレイ大を卒業し、これから何をしようかと考えていた矢先、栗東市広報でレイ大地域文化卒業生が、栗東市ボランティア観光ガイドとして活動中との記事を目にしました。「アッこれだ」とガイド協会に入会させていただきました。私は元々歴史はきらいではなかったの

研修会に出てコースを歩いて勉強中です。

栗東は昔から旧東海道と旧中山道が通る交通の要衝として発展して来ました。今日では国道1号線、8号線、名神高速道路、JR琵琶湖線、JR草津線が走っており、またJRAのトレーニングセンターが開設され、道のまち、馬のまちとして発展しています。道は人と物と情報と、そして様々な文化を運んで来ます。

旧街道沿いには、このたび日本機械学会の「機械遺産」に認定された製薬機を有する「旧和中散本舗」や、真暗い地下道の戒壇めぐりを有する新善光寺をはじめさまざまな「歴史遺産」が点在します。また、金勝山(こんぜやま)には平安時代「西の比叡山、東の金勝寺(こんしょうじ)」といわれた大寺院が規模をぐっと縮小されとはいえ、平安時代作の重要文化財である多くの仏像を抱えて、ひっそりと佇んでいます。

我々ガイドが誠意をもってご案内します。「来てよかった！親切でわかりやすいガイドありがとう！」の声、何よりの喜びでありガイド冥利に尽きます。ぜひ栗東市へおこし下さい。



ですが、肝心の自分が生まれ育った足元の歴史にはあまり関心がなく勉強もしませんでした。これではガイドは出来ません。観光ガイドはまず、地域の地理と歴史と道路の知識が必要です。先輩方に教を請い、ガイド資料をいただき、

日本機械学会機械遺産「製薬機」の前に語り部として旧和中散本舗(国指定史跡)を訪れた方にご案内(令和5年9月)

投稿

レイ大での学び 玉川(野路)学区 奥井 照夫(43期 園芸)

2023年9月にレイ大を卒業しました。今思い返すと2年間学友と共に大きく二つの事を学びました。

一つ目は、学ぶ喜び(生涯学習)の大切さについてです。どの基礎講座も聞くこと聞くことが目から鱗。学生の頃とは違い、キャリアがあります。今更ながらこの歳になって学ぶ喜びを得ました。二つ目は、社会貢献の生き方・考え方を学んだことです。退職までが現役と考えていた私に、第2の人生で生涯現役を貫こうと思わせてもらえたことです。少子高齢化が進み多様性が求められる社会、リタイア組が社会貢献していくことが求められています。これからは、体力に合わせ自分のキャリアや強みを活かせたらと考えています。

- ・学校でのキャリアを活かした支援
- ・地域での子どもの居場所づくり
- ・人権擁護委員(腹話術による人権啓発)
- ・町内会(環境美化活動・地域役職の活動)
- ・レイカディアえにしの会、びわこ学園ボランティア



教職をリタイア後はまだまだ体力に自信があり、木彫刻の専門学校に入学したり、腹話術のカルチャーセンターに通ったりしました。このことが強みになり、第二の人生の活動に幅をもたらしています。

60の手習い。一昨年は、25年ぶりにスキーに挑戦。バジテストで2級をいただきました。今年は、初めてSUP(スタンドアップパドルボード)にも挑戦しました。楽しみながら地域に恩返しができると思っています。

- 以下、私の社会貢献について簡単に述べます。
- ・児童の登校見守り(挨拶運動と交通指導)

投稿

レイ大の多くの仲間たち 笠縫(野村)学区 内藤 桂子(43期 地文)

私は3年前に静岡県御前崎市から草津市に転居してきました。滋賀県を知りたい、友達をつくりたいとの思いから家族の勧めもあって、レイ大地域文化に入学しました。入学後は校外授業やクラス活動により、多くの仲間とともに県内各地を訪ね歩き、「百聞は一見にしかず」を実感できました。

納豆」に変わったことを読み取ることができましたが、その時期や変わった理由の把握はできませんでした。しかし、草津産の大豆と稲藁を使って納豆づくりに挑戦した結果、素人でも作ることに成功しました。



地元草津市については、草津市在住者を中心に7名でチームを組み、草津宿・交り合う街道・製鉄遺跡・芦浦観音寺等々をメンバーが分担し、課題学習「草津の歴史と文化」をテーマに市内を歩いて学ぶ活動に参画をしました。

また、北山田にあった山田城は、日本では珍しい円形の城館であったことを知り、家康が鯛を食べて食中毒に罹った逸話が残る静岡県藤枝市の田中城も円形の城郭であったことを思い出しました。

食文化を追求した仲間の尽力によって、皇女和宮様ご昼食再現メニューの食事会では、和宮様の気分も味わうなど多くの体験ができました。

私は芦浦観音寺と山田地区を担当しました。当時、江戸で有名であった観音寺納豆に注目すると、観音寺納豆は「唐納豆」で始まり、文献の記述からは途中で「糸引き

さらに多くの出会いを求めて同窓会に入会させて頂きました。先輩の皆様よろしくお願いたします。

健康スポレク部会

3支部合同グラウンドゴルフ大会

10月2日(月)

矢橋帰帆島公園グラウンドゴルフ場で開催されました大津、甲賀・湖南、草津・栗東3支部合同のグラウンドゴルフ大会に当支部から15名が参加しました。

参加者の皆さんは、楽しくおしゃべりをしながらプレーを楽しみ、交流を深めました。

成績は進藤恒雄さんが同好会実力どおり3位入賞、中村勝子さんがBB賞、飛び賞は青木勇さん、三輪益三さんが受賞しました。天気は最高でしたが成績は今一つの大会でした。

健康スポレク部会長 中橋 民男



健康スポレク部会

ノルディックウォーキング体験会 10月12日(木)

体験会は11名が参加者して、天候に恵まれ最高のウォーキング日和の草津川跡地公園「ai彩ひろば」で開催しました。

準備運動の後、中橋、黒川さん(全日本ノルディックウォーク連盟指導員)がウォーキングスタイル(ディフェンシブ、ノーマル、アグレッシブ)の簡単な説明。ポール無しで約30m歩き歩数を確認後、ポールを使い公園の周回コースで30分程度のウォーキング。心地よい汗をかきました。ポールを使用する事で歩幅が広がって

るのを確かめるため、もう一度歩数確認を行いました。歩数確認では歩数が少なくなり、ポールを使う事で歩幅が広がった事を実感しました。

ノルディックウォーキングは足・腰への負担軽減と有酸素能力・筋力・柔軟性の3つの要素をバランス良く向上させる効果があります。健康寿命を延ばし姿勢も良くなり身体の若返りにつながります！

健康スポレク部会長 中橋 民男



NW体験会 支部HP



文化研修部会

企業訪問(ダイキン工業(株)滋賀製作所) 10月17日(火)

第2回目の企業訪問は、昨年サントリービール京都工場に引き続き、地元草津市にあるダイキン工業(株)滋賀製作所の工場見学を31名の参加者で実施しました。

滋賀製作所の小倉部長に企業理念と概要を教えてください、人とモノを大変重要に考えた企業であることが分かりました。日本を代表する空調関連の企業だけあって「モノづくりは人づくり」の精神を強く感じ取りました。

その後、室内機製造工場から見学しました。工場内は機械独特の臭いもなく騒音も低く快適な環境を感じました。製造工程は殆どが自動化されていると思いましたが、多くの人の手により作られていました。工具は定位置に戻るよう工夫したり、工具箱も取りやすい角度になるなど、小さな改善の積み重ねが大きな利益を生む考えが浸透しているようでした。室外機製造工場は複数の無人搬送車が縦横無尽に指定場所にモノを運んでいました。各所にラインの進捗が瞬時にわかる電光パネルがあり、常に目標を持ちながら働いているように感じます。

展示室での製品説明のあと、質疑応答では多くの質問

に丁寧にお答えをいただきました。

ダイキンさんは冷媒配管用金属の銅が高騰し入手しにくくなったので、アルミも使用し始めたということでした。アルミは加工が難しく、まだ銅が主力らしいです。

大きな季節変動がある需要に応じて生産能力を調整する工夫がされていることがよく理解できました。地元工場のダイキンさんをより身近に感じた一日でした。

文化研修部会長 馬淵 恒雄



企業訪問 支部HP



健康スポレク部会

秋季グラウンドゴルフ大会 10月26日(木)

汗ばむくらいの絶好の天候下、矢橋帰帆島公園グラウンドゴルフ場で開催されたグラウンドゴルフ大会は参加者30名が8チームに分かれ実力を競いました。

日頃の練習成果を発揮された方、実力が発揮できずスコアメイクに苦しまれた方がおられた中で、春季大会優勝の山元譲治さんは14位と苦戦されました。

その中でしばらくなりを潜めていた実力者青柳公夫さんが復活優勝、2位は安定した実力者の中村俊逸さん、3位は初参加の太田勝祐さんで今後が楽しみです。

26期生の目崎さんは1打差の4位残念でした。BB賞は園田明美さんが受賞、今回から最多2打賞を追加、初受賞は石橋英洋さんでした。その他、飛び賞・ラッキー賞・ホールインワン賞と盛りだくさんの賞品で参加者の皆様に喜んでいただきました。

今回は女性の上位入賞者が無くまた参加者も少なくなっており、次回の大会には多くの女性の参加をお待ちしております。

健康スポレク部会長 中橋 民男



秋季GG大会
支部HP

地域活動部会

びわ湖岸清掃活動 11月2日(木)

びわ湖岸清掃活動は、43期生の皆さん11名を含む理事・会員有志の皆さん総勢46名の参加で実施しました。

草津・栗東支部名入りのビブスを着用し、矢橋帰帆島多目的広場対岸の昨年実施の場所とは異なる水門より瀬田川寄りの湖岸でゴミ拾いを行いました。

この場所は風や大雨による水位の上昇によって漂着したペットボトル、空き缶、発泡スチロール、植木鉢やブルーシートなどのプラスチック類、ワイヤーと金属類、タイヤ等のゴム製品の多種多様なゴミが集まっています、軽トラック2台分のゴミが回収できました。

滋賀県の多くの河川はびわ湖へとつながっています。公園で捨てられたゴミが風で水路に飛ばされればこれもまたびわ湖へ… ゴミを減らすために、私たち一人ひとりのゴミとの賢い付き合い方が問われています。ゴミの事を考え少しでも環境に優しい生活を意識されることを願います。

参加していただいた皆さん、ありがとうございました。
地域活動部会長 藪 健治



びわ湖岸清掃
支部HP

編集後記

今年最後の「支部だより」となりました。この場を借りて記事の投稿や取材に協力して下さった会員の皆様にお礼を申し上げます。皆様が、穏やかに年末年始をお迎えになられ、新しい年が少しでも良い年になります事をお祈りしております。それでは、よいお年をお過ごし下さい！来年もよろしくお願いたします。
担当/今村



個人情報保護方針準拠

地域活動部会 10、11月活動実績報告

活動名	月 日	参加人数	時間/人	時間計
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	10/14(土)、11/11(土)	9+12	2	42
志津小学校環境ボランティア	10/26(木)、11/16(木)	4+1	2	10
草津第2小学校環境ボランティア	10/18(水)、11/15(水)	9+7	2	32
芦浦観音寺庭園庭木剪定ボランティア	10/10(火)、11/14(火)	4+4	2	16
治田小学校 園芸ボランティア(花壇整備・校庭清掃)	10/10(火)、11/24(金)	7+6	2	26
ロクハ公園での花壇整備	10/19(木)、11/16(木)	5+4	2	18
集計(延べ)		72名		144時間

地域活動部会 活動予定

*いつでも皆様の参加を歓迎します。
*参加連絡は、数部会長まで(電話・メールは会員名簿参照)

活動名	活動予定日時	活動場所・内容など
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	1月休止、2/10(土)	花壇の植栽手入れ、草引き、土壌改良など 原則、毎月第2土曜日、1月のみ活動休止
志津小学校環境ボランティア 草津第2小学校環境ボランティア 芦浦観音寺	1月、2月休止 1月休止、2/21(水) 1/9(火)、2/13(火)	環境整備、毎月第4木曜日、3月は第2木曜日 環境整備、毎月第3水曜日、7月は11日(火) 庭園庭木剪定、原則、毎月第2火曜日
治田小学校 園芸ボランティア	1月、2月未定	花壇整備・剪定・校庭清掃ほか
ロクハ公園での花壇整備	1月休み、2/15(木)	花壇の植栽手入れ、草引き、土壌改良など 毎月第3木曜日、9時半～11時半まで

同窓会関連活動スケジュールの案内

同窓会本部 草津・栗東支部 会議等予定

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
1月10日(水) 9:30～11:30	支部運営会議	西一会館	出席者:三役、部会長、学期理事、事務局の皆様
1月22日(月) 9:30～11:30	支部運営会議	西一会館	出席者:三役、部会長、学期理事、事務局の皆様
2月5日(月) 9:30～11:30	支部 部会別全体会議	キラリエ草津 総務広報部会 202号室 文化研修部会 402号室 健康スポレク部会 403号室 地域活動部会 402号室	4部会が部会別に集まり、今期の振り返りと来期の活動計画を話し合います。 会員の皆様の多くの参加をお願いします。 詳細は折り込みチラシ参照
2月9日(金)	レイ大 無料基礎講座	レイ大 草津キャンパス 大教室	同窓会本部行事 詳細は折り込みチラシ参照
2月26日(月) 9:30～11:30	支部理事会	西一会館	理事の皆様、出席をお願いします。

草津・栗東支部 行事予定

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
毎月 第2木曜日	カラオケ同好会 13:00～	コロッケクラブ (草津市駒井沢)	(健康スポレク部会)
毎月 第3木曜日 5、10月は第2木曜日	ボウリング同好会 13:00	アクト草津 (草津市野路3-1-5)	(健康スポレク部会)
毎月 第4木曜日 5、10月は第3木曜日	グラウンドゴルフ同好会 13:00～	奇数月は野洲川運動公園 偶数月は帰帆島GG場	(健康スポレク部会)

注) 各種行事への参加申し込みは、各部会長(電話・メールは会員名簿参照)に連絡してください。
皆様の参加をお待ちしています。

令和5年12月25日

滋賀県レイカディア大学同窓会
草津・栗東支部
会員の皆様

レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部
支部長 小石秀司

2月5日（月）部会別全体会議のご案内

拝啓 師走の候、皆様におかれましてはお忙しい毎日をお過ごしのことと存じます。同窓会では各部会に分かれて会議を開き（同時開催）、各部会の今年度の活動実績の振り返りと次年度の活動計画・予算案を立案するための意見交換会を下記の通り開催します。同窓会活動について会員の意見を反映する良い機会になりますので、役員・部会委員だけでなく会員の皆様にもぜひ参加をお願いします。4部会のいずれにも参加いただけます。各部会の活動内容の概要は以下の通りです。

- 広報情報部会（支部だより・メール配信など）
- 地域活動部会（草津栗東地域の地域活動の推進と実践）
- 文化研修部会（文化・歴史の研修探訪・作品展活動展等の企画・開催等）
- 健康スポレク部会（春秋のGゴルフ大会・ハイキング等の企画・開催）

参加いただき皆様の声を支部活動に反映させていただきますよう執行部一同願っております。参加よろしく願いいたします。

敬具

— 記 —

- (1) 日時 2月5日（月） 9：30～11：30
- (2) 場所 キラリエ草津会議室（草津駅東口から徒歩5分）
広報情報部会 202室 地域活動部会 402号室
文化研修部会 402号室 健康スポレク部会 403号室
- (3) 内容 各部会の今年度総括と次年度活動計画、意見交換他
- (4) 出席者 会員の皆様と三役及び部会長副部会長、部会員他
- (5) 参加確認 参加の方は下記の各部会長に1月31日（水）までに連絡下さい

- 連絡先
- 広報情報部会 今村部会長
090-2113-6272 o_imamura@nifty.com
 - 地域活動部会 藪 部会長
080-4152-1014 yabukenji63@yahoo.co.jp
 - 文化研修部会 馬渕部会長
090-7117-5592 t_0826mabuchi@yahoo.co.jp
 - 健康スポレク部会 中橋部会長
090-3038-4523 minato3139@yahoo.co.jp
- 以上

令和5年12月吉日

滋賀県レイカディア同窓会
支部長各位

滋賀県レイカディア大学同窓会
会 長 堀江 勇夫
総務研修部長 小 島 治

令和5年度 滋賀県レイカディア大学同窓会 「無料基礎講座」聴講のご案内

寒冷の候、日頃は同窓会活動にご支援ご協力いただきありがとうございます。
標記の件、昨年度より再開する事となり各支部ご協力のお陰で無事終了することができました。

本年度につきましても下記の日程、内容で開催致しますので聴講よろしくお願ひします

記

「無料基礎講座」の内容

草津キャンパス

- ・日 時 令和6年2月9日（金） 10時～12時
- ・講座内容 「介護予防と地域との連携について」
- ・講 師 楠神 渉様（特定非営利活動法人 加楽理事長）
- ・参加人数 25名（支部毎人数明細有り）

※申込み〆切 令和6年1月20日（土）までに連絡ください。

（支部別割振り人数）

草津キャンパス、（25名）

受講日 2月9日（金）

- ・大津支部 10名 ・草津・栗東支部 7名 ・守山・野洲支部 5名
- ・甲賀・湖南支部 2名 ・高島支部 1名

※聴講の申し込み（順先着7名となります）

申込先 支部長 小石秀司

Eメール shuji.koishi@gmail.com

TEL 080-6165-5050

以上