



←題字揮毫は内田久代さん(23期文芸)

[発行] レイカディア大学同窓会大津支部

<https://lacadosokai.com>



## 目次

2

巻頭言：ボランティア考  
松井 清 (会計)

3

支部・本部行事報告  
支部・本部総会のご案内

5

部会だより  
健康部会・文化部会・  
研修部会・地域活動部会

10

小学校支援活動実績表および  
まちなか支援活動実績表

11

知名度向上委員会だより

12

事務局からのお知らせ

14

地域だより

16

広報部取材：相互扶助の精神を  
大切に—河嶋 文雄さん—

17

会員投稿

22

サークル紹介

23

佐瀬顧問への追悼文 (大塚庸行)

24

会員動向・編集後記



令和4年度 作品展 (大津市生涯学習センター)  
(1月7日～9日)



イキイキふれあい祭り

上：平和堂石山 (1月21日～23日)

下：アルプラザ堅田 (2月4日～6日)

\*投稿・応募・申込み等の個人情報について

レイカディア大学同窓会大津支部宛への投稿・応募・申込み等(電子媒体含む。以下原稿と言う)で得た個人情報は事前説明無く、当該原稿に関する用途以外には使用せず、適宜、適切に破棄します。原稿内容及び氏名、年齢、生年、地域・地区、卒期・学科名は当会発行媒体に掲載することがあります。

## ボランティア考

会計 松井 清 (39期 園芸・唐崎)

私は、会計を3年していますが、ここまでなんとか来られたのは、支部長はじめ役員、会員の皆様のおかげと感謝しています。あと1年、会計として皆様にお世話になりますが、よろしく申し上げます。

会計と言えばお金のことで、どうしてもこの笑い話をしたくなります。JRのお話です。国鉄と言われていたころ、これは名前が悪い「国の金を失う」と書く。でも「ジェアール」は非常に良い名前だ「銭（ぜに）アール」。当支部もあやかりたいものです。

国鉄つながりで、プロ野球の国鉄（現東京ヤクルトスワローズ）の愛称を、「コンドル」にしようという提案されましたが、国鉄が「混んどう」のは具合が悪い、「座ろーず」がよいのではないかと「国鉄スワローズ」になりました。（あくまでも笑い話です。）

仏教において、108の煩惱の中で、克服すべき根本的な三つの煩惱を三毒（さんどく）と言います。貪（とん）むさぼりの心、瞋（じん）怒りや憎しみの心、癡（ち）愚痴の心。

ある住職は、この垢（三毒）を取り除くために次のことをすればよいと述べておられます。

貪（とん） 人のために尽くす。他人の良い所をほめる。

瞋（じん） ゆるす

癡（ち） 感謝の言葉

私には、なかなかむずかしいですが、もしかして、人のために尽くすボランティア活動によって、これら自身の垢を少しでも取り除けるのではないかと思えるのです。

アメリカの作家オグ・マンディーノさんの文で、「長寿の秘訣は、食べ物の種類と量、アルコールの量、禁煙、運動が基本ですが、その上に利他主義の実践であると言われていています。なんの見返りも期待せずに、ボランティアで他人を助けることに時間やエネルギーを費やす人たちは、ストレスや憂鬱に苦しむ率ははるかに少ないようです。そればかりか、自分に誇りを持ち、元気のもとになる充実した瞬間を味わう機会が多く、平和な満ち足りた気持ちでいられます」とあります。

長寿県である滋賀県の長寿要因分析の中にも、ボランティア活動に関わっている人やシルバー人材センターの登録者が多いことが、長寿の一因ではないかと記されています。

ボランティア活動は「もう懲りた」ではなく、「忘己利他（もうこりた）」なのです。利己のかたまりである私には少し耳が痛い話です。

「情けは人の為ならず」とのことわざがありますが、同様に「ボランティアは人の為ならず」となります。さらに、当支部では多くの仲間と活動できることがなによりであり、皆様の活動に対して感服し、元気をもらっています。

## 1. 45期学生募集の取組

同窓会に集う目的に、母校の発展に寄与する事を掲げて、学生募集を大切な活動として取組んでいる。同窓会（本部）は、平和堂本部に昨年同様に平和堂店頭での学生募集チラシ配布活動に理解と協力をお願いしている。

大津支部は、5月末から7月中旬に昨年より配布する店頭を少し増やして、15店で23回の配布活動を目指しており各地域での配布活動に参加をお願いする。

45期募集要項は、昨年と同様に3部を支部会員に渡すのと、自治会に募集要項の回覧とポスター掲示活動や、文化部会作品展、平和堂大津支部作品展、大津っ子まつり等を通じて取り組む。

大津市からの応募実績は、43期67名、44期92名になっている。大津市から応募者を増やす事は、同窓会大津支部の入会者増となり、結果的に大津支部の活性化に繋がることであり、昨年同様に支部会員の口コミ活動を含めた募集活動の取組をお願いする。



昨年のアルプラザ瀬田 配布活動

## 2. 同窓会（本部）主催の琵琶湖一斉清掃活動

昨年10月18日に一斉清掃活動を行ったが、今年はレイカディア大学同窓会の発足日である、9月22日（金）を一斉清掃日とする。昨年同様に参加をお願いする。



昨年の真野浜水泳場 清掃活動

## 3. 大学情報

### 44期生 地域活動ガイダンス

3月23日（木）彦根キャンパス 大津市在住者1名

3月24日（金）草津キャンパス 大津市在住者62名

2023年 草津キャンパス大学祭 7月20日（木）～22日（土）

卒業式：9月14日（木）米原文化産業交流会館

## 4. 平和堂作品展示（学生募集の時期に合わせ）

5月29日（月）～6月1日（木）：アルプラザ堅田

6月30日（金）～7月3日（月）：平和堂石山

43期・44期陶芸学科生に作品展示要請済。

寄付を目的とした陶器販売活動を目指す。決まれば陶器の提供を願う。

平和堂を通じて、大津社協の赤い羽根共同募金に寄付をしたい。

## 5. 滋賀県DX推進課-地域DX連携推進室の「おうみデジタル活用サポーター」の取組

高齢者や障害をお持ちの方など、デジタルに不慣れな方に対し、スマートフォンの基本的な操作やデジタルを用いたサービスの利用方法などを教える事を目指す。

今年度は、滋賀県社会福祉協議会の協力のもと、レイカディア大学の学生や卒業生を対象に応募を行い、60～80歳代までの27名の参加者有り。



## 支部・本部総会のご案内

### 第39回大津支部定期総会

◆日時：2023年4月20日(木) 13時～14時45分（受付開始：12時30分～）

◆会場：滋賀県立長寿社会福祉センター 大教室  
(レイカディア大学草津校1階)

- ◎議案：1. 2022年度事業報告  
2. 2022年度収支決算及び監査報告  
3. 2023年度事業計画(案)  
4. 2023年度収支予算(案)  
5. 会則の一部改正(案)  
6. 役員の改選(案)  
7. その他



昨年度の支部総会

★同窓会年会費（2,000円）は、領収書と引換えに地域の役員にお支払い下さい。

### 2023年度本部定期総会

◆日時：2023年5月17日(水) 13時～14時30分（受付開始：12時～）

◆会場：滋賀県立長寿社会福祉センター 大教室(レイカディア大学草津校1階)  
議事

1. 2022年度事業報告・決算報告
2. 2023年度事業計画・予算計画(案)
3. その他

★お願い：支部定期総会及び本部定期総会への出欠について、配布文書にご記入の上、至急、地区の担当役員へお渡し願います。

### マジックサークルのメンバー募集

皆さんはマジック(手品)にどんな印象をお持ちでしょうか。

マジックとは、合理的な方法によって観客の視覚を誤らせ、不思議の世界を体験してもらうもので、子供にも大人にもとても喜んでもらえます。

トランプのマジック、ロープのマジック、ハンカチのマジック他その技は多種多様。幼稚園や老人クラブで公演するとヤンヤの喝采間違いなし。あなたも私たちと一緒にマジックをしませんか。びわ湖大津館で練習しています。

お問合せ先：大口正勝

(電話：080-4760-3190、メール：moguchi-122@ex.bw.dream.jp)



## 部会だより

### 「健康部会」

～たのしく なかよく 元気よく！～

#### 2023年度の計画

コロナ禍ではありますが、今年の5月8日より5類に引き下げられるとの報道があり、2023年度はフルで健康部会の活動を実施したいと思っています。是非、ご参加をよろしくお願ひします。

実施予定の活動は、グラウンドゴルフ、ハイキング、室内スポーツをそれぞれ2回の予定です。写真は昨年度の活動です。



矢橋帰帆島でのグラウンドゴルフ大会の様子



皇子が丘公園体育館での室内スポーツ大会の様子



石山寺ハイキングの様子

#### 2023年度は

- |               |            |                   |        |
|---------------|------------|-------------------|--------|
| 1. グラウンドゴルフ大会 | 4月3日(月)    | 矢橋帰帆島コース          | 13:00～ |
| 2. ハイキング      | 5月～6月初旬の予定 | 大津市近辺又は高島市近辺      |        |
| 3. 室内スポーツ大会   | 7月の予定      | 皇子が丘公園体育館(エアコン完備) |        |
| 4. グラウンドゴルフ大会 | 9月～10月の予定  | 矢橋帰帆島コース          |        |
| 5. ハイキング      | 11月の予定     |                   |        |
| 6. 室内スポーツ大会   | 冬場に予定      | 皇子が丘公園体育館(エアコン完備) |        |

各地域の方々の楽しい交流の場として企画しますので、ご参加をよろしくお願ひします。

## 「文化部会」 ～趣味をふかめて たのしく学ぼう！～



<https://youtu.be/9Cu9bDvV8hI>  
作品展の様子を Youtube でご覧ください。

### 1. レイカディア同窓会大津支部作品展の報告

- ①展示期間：2023年1月7日（土）～9日（月）
- ②展示場所：大津市生涯学習センター1階ギャラリー
- ③出品点数：書17点、絵5点、写真7点、絵手紙10点、陶器50点、帯のリメイク2点、竹灯籠10点、仏像彫刻2点、デコパージュ1点、リース1点等 **合計105作品**
- ④来場者数：**209名**（1/7：45名、1/8：113名、1/9：51名）

#### ⑤感想

- ・結果として出品数：個人58名、団体3サークル、作品総数：105作品となりました。来場者数は209名で昨年より微増。
- ・12月役員会で応募者が少ないので多くの応募を求めたところ、たくさんの方のご協力があり、一気に応募が集まりました。大津支部の協力体制とそのパワーを実感することが出来、驚きとともに感謝しています。
- ・竹灯籠は今回初めての展示となりましたが、精巧な作りに感心している方が多く人気がありました。
- ・出品の種類が多く、充実した作品展にすることが出来ました。
- ・報道関係で多くのお知らせと放映がありました。

事前のお知らせ 大津市広報（12/15号）、朝日新聞（12/22）、毎日新聞（12/23）、びわ湖放送（催しものガイド：月～金）

取材による報道

Z-TV（1/7 午後に取材。放送は1/9～1/11の12回）、京都新聞（1/9）



### 2. 平和堂石山でのイキイキふれあい祭り支援報告

- ①日程：2023年1月20日（金）～23日（月）
- ②場所：平和堂石山 3階
- ③作品点数：陶芸等47点、絵手紙10点 書道15点 竹灯籠28点 **合計100点**
- ④見学者数：**452名**（1/21：220名、1/22：189名、1/23：43名）  
紙芝居・マジック合計：51名

#### ⑤感想

- ・作品展数に恵まれ、平和堂石山の展示会場ではこれ以上展示できないほどの多彩な展示会となった。
- ・来場者も多く、知名度向上や同窓会大津支部の活動に理解が得られ、展示会の意義は十分果たせたと思われる。
- ・レイ大での授業以外にクラブ活動等の状況を熱心に質問される方が目立った。

### 3. アルプラザ堅田でのイキイキふれあい祭り支援報告

① 日時：2023年2月3日（金）～6日（月）

② 場所：アルプラザ堅田1階

③ 作品点数

書 17点、写真・絵など6点、絵手紙10点、陶芸74点、土笛45点、

帯のリメイク2点、竹灯籠31点、ステンドグラス3点、仏像彫刻2点等、**合計190点**

④ 見学者数：**合計1,520名**（2/4：613名、2/5：749名、2/6：158名）

マジックと紙芝居の来場者数 2/4～2/6 計で約77名

⑤ 感想

- ・昨年7月に実施したアルプラザ堅田でのイキイキふれあい祭りの作品数181点に比べ212点と増加し、来場者数も1499名に比べ今回1520名とやや上回った。特に今回は作品の種類が増え、多彩な展示会となった。
- ・竹灯籠の作品数31点と多くなり豪華な展示となって、多くの来場者はまず竹灯籠を見て他の展示物を見て回るという状況となった。細かい細工に感心された方が多く、時間をかけて観察されていた。
- ・同窓会の他支部からの見学者（堀江会長、須藤様、辰野様、西川様、須田様、前田様）があり、大津支部の活動は他支部の活動に影響を与えると思われる。
- ・その他の作品もレベルが高く、レイ大の知名度向上、大津支部会員の活動内容の周知に貢献出来たと思われる。
- ・マジックや紙芝居はメンバーも増え、内容も充実してきているが、新たに紙芝居の作品作りのサークルを作る動きがあり今後の展開に期待したい。
- ・中日新聞の取材を受け記事として2/5に掲載された。

### 4. 今後の予定

・市民陶芸体験講座：5月12日（金） 作品手渡し日：7月中旬予定

レイカディア大学同窓会作品展：10月中旬予定

アルプラザ堅田展示会支援：5月29日～6月1日

平和堂石山展示会支援：7月29日～7月31日



平和堂石山でのイキイキふれあい祭り



アルプラザ堅田でのイキイキふれあい祭り



## 「研修部会」

～参加して 味わおう 知る楽しさを～

### 1. 研修部会の活動状況について

「体験写経教室」(10/25)をレイカディア大学草津キャンパスで開催後、懸案の健康部会との共催事業「合同ハイキング」実施に向けて企画を行い、既に役員会、部会で概要をお知らせしました。

ただし、今回の「合同ハイキング」は湖西(高島方面)を予定しているため、季節的に冬季は比良おろし、降雪など天候が野外リクレーションには”N G (No Good)”であると考え、比良八講をおえ湖国に春が訪れた時期の令和5年度の開始に行う方向で、いま進めております。日程、募集等については3月に告知案内します。春風の湖西路を頬に気持ちよく感じて頂きたいと思っております。是非とも会員皆様のご参加お待ちしております。

『安曇川方面の散策』4月下旬(GW連休前)実施予定

・安曇川駅→鴨稻荷山古墳跡→高島歴史民俗資料館→昼休憩→陽明園→藤樹神社・墓所→良知館  
藤樹書院跡→安曇川駅(AM10時～PM3時;歩行距離約7.6km)



<鴨稻荷山古墳跡>



<中江藤樹 書院跡>

### 2. 今後の活動について

令和5年度の活動については、今年度を振り返りますと新型コロナウイルスの影響、気候の異常さ(夏季の猛暑、冬季の厳寒)などにより外出、集団活動が難しいことが影響しました。来年度は新型コロナウイルスについては5月に感染症法の分類を季節性インフルエンザと同等の5類に変更することが決定されており、基本的な感染症対策は継続されると思いますが、各種施設の見学機会は従前並みに緩和されることを期待して新型コロナウイルス下で実施できなかった企画の実現に努力すると共に夏季、冬季は屋内の講演会などの開催を検討していくつもりです。健康部会の共催行事は喫緊の「安曇川方面合同ハイキング」の円滑開催に注力後、実施方向で進めたく思っています。

『具体的案件』



<彦根地方気象台の見学会>



<県立美術館(学芸員による講演会)>

## 「地域活動部会」

～無理しない！ 出来る時に、出来ることを、出来る範囲で！～

1. 2022年4月1日～2023年2月28日までの小学校支援活動実績、まちなか支援活動実績は次ページの実績表をご覧ください。

### 2. 12月～2月の地域活動報告

#### (1)「琵琶湖大橋・ヨシ刈り」応援ボランティア

12月4日（日）9：00～10：30 10名 1.5時間/人

場所：道の駅：米プラザ 裏手湖岸ヨシ群生地

地元の堅田中学校の生徒も参加、エンジン刈り払い機も導入され、短時間で100束は完成した。



#### (2)「大津市民ヨシ刈り」応援ボランティア

1月29日（日）9：00～10：30 12名 1.25時間/人

場所：アクティバ琵琶（おごと）裏手ヨシ群生地

1月24日からの大雪で開催が危ぶまれたが、当日は朝から晴天で絶好の作業日、大汗を掻きながら1時間休まず。年寄りには辛い、せめて30分に1回は休憩が欲しい。瀬田、大石と遠路参加頂きありがとうございました。



#### (3)「市民ヨシ刈り」応援ボランティア

2月4日（土）9：00～10：30 3名 1.5時間/人

場所：下阪本四ツ谷川緑地 湖岸ヨシ群生地

他のイベントと重なり、比叡地域3名の参加でした。レイ大同窓会大津支部として継続参加は意義大である。

### 3. 3月以降の地域活動予定

#### (1)「びわ湖マラソン2023」

3月12日（日）6：00～10：30

2021年までの「びわ湖毎日マラソン」が大阪へ移り、今年から新たに県主催で行われるシティマラソン

記念の第1回大会にボランティアとして大津支部から36名が参加

① スタート会場（皇子山総合運動公園）：20名

会場周辺誘導、検温、手荷物預かり、救護、更衣室管理、環境（ゴミ）対応

② コース（大津市内エリア）：16名

コース整理員（給水・給食）

# 小学校支援活動および まちなか支援活動実績表

小学校支援活動実績表(2022年4月1日～2023年2月28日)

地域	支援項目	学校名	回数	参加者数	内在校生	内協力者	延作業時間
比叡	校庭美化	木戸小、仰木の里小、仰木の里東小、仰木小、真野北小、真野小、坂本小、志賀小、堅田小、小松小、小野小、雄琴小、伊香立小、日吉台小、和邇小、唐崎小、真野北児童クラブ	37	305	0	35	642.4
	図書整理	仰木の里小	0	0	0	0	0.0
	校庭花づくり	小松小、木戸小、真野北小、真野小、堅田小、和邇小、小野小、伊香立小、仰木小、仰木の里小、仰木の里東小、雄琴小、日吉台小、坂本小、下阪本小、唐崎小、志賀小、堅田幼稚園、真野北児童クラブ	51	69	0	17	87.3
	小学校除菌	真野北小	70	70	0	0	70.0
比叡地域合計			158	444	0	52	799.7
中央	校庭美化	長等小、逢坂小	3	44	4	0	89.0
	図書整理	平野小	10	55	6	0	63.9
	校庭花づくり	平野小、長等小、逢坂小、中央小	18	37	3	0	62.7
中央地域合計			31	136	13	0	215.6
石山	校庭美化	南郷小、石山小、青山小、晴嵐小、南郷幼稚園、田上幼稚園、大石幼稚園	14	189	19	2	364.3
	校庭花づくり	南郷小、石山小	4	4	0	0	4.0
	石山地域合計			18	193	19	2
瀬田	校庭美化	瀬田小、瀬田南小、瀬田東小、瀬田北小、瀬田幼稚園、瀬田北幼稚園	18	188	6	16	350.3
	校庭花づくり	瀬田東小	14	101	3	29	109.2
	縫製授業応援	瀬田東小	19	79	2	6	119.8
	図書整理	瀬田南小、瀬田北小	41	211	11	56	249.8
	瀬田地域合計			92	579	22	107
大津支部 小学校支援活動 総合計			299	1,352	54	161	2212.7

まちなか支援活動実績(2022年4月1日～2023年2月28日)

支援項目	回数	参加者数	内在校生	内協力者	延作業時間
境内美化(建部大社)ボランティア	2	15	1	3	24.0
唐崎やよい作業所ボランティア	1	5	0	0	7.5
大津市湖岸ヨシ刈り(琵琶湖大橋・アクティバ琵琶・四ツ谷)	3	25	0	2	34.5
平和堂作品展(県レイカディア美術展) & 学生募集支援活動	36	369	21	5	770.3
スッキリ土隊(違法広告物除去)	1	6	0	0	6.0
瀬田川一斉清掃(クリーン作戦)	1	13	0	0	13.0
真野浜水泳場一斉清掃(レイカディア大学同窓会の日(仮称))	1	21	0	1	21.0
大津祭 支援ボランティア	2	26	1	2	175.5
大津っ子祭り	2	11	0	0	68.8
陶芸体験講座	1	23	0	15	44.0
大津社協支援のぞみ会クリスマス会	1	4	0	0	8.0
大津支部 まちなか支援活動 総合計	51	518	23	28	1172.6

## 活動風景



比叡地域 (伊香立小学校) 12/8



中央地域 (平野小学校) 2/15



石山地域 (大石幼稚園) 11/10



瀬田地域 (瀬田東小学校) 2/1



雄琴 大津市民ヨシ刈り 1/29

レイカディア大津の活動の輪を広げて、もっと多くの地域の方が一緒に参加していただけることを目指しています。

連絡先:大津支部長 藤田順一

☎090-7115-7012

### 龍谷大学でのワークショップについて

知名度向上委員長 河村良一

知名度向上委員会活動の中で、外部団体との協業で龍谷大学の学生さんとのプロジェクトで ICT ツールの習得支援を行ってきました。この活動の狙いは【地域の笑顔を SNS で届けるーシニアボランティアの ICT ツールの習得支援】です。

これまで ZOOM・インスタグラムのワークショップを開催し、コロナ禍でも活動のできる ZOOM、撮影した写真の投稿含めたインスタグラムの習得を行ってきました。今回は本プロジェクトの集大成となる笑顔コンテストに関するワークショップでした。

1月19日（木）11時～15時まで龍谷大学多機能室で開催しました。ワークショップに参加する大津支部の皆さんの笑顔写真を撮影投稿することで、その中から笑顔プロジェクトにふさわしい撮影写真も選びました。優秀賞に選ばれると賞品も提供されるということで、飛び切りの笑顔で写真撮影を行いました。

最優秀賞は現役在校生の真木さん（43期びわ環）で、4位入賞が河野事務局長、特別賞に瀬田地域の荒堀様が選ばれました。大津支部7名、在校生1名、学生さん他先生・講師18名の総勢26名で行いました。

1. 当日はプロのカメラマンに入って頂き写真撮影を行いました。

カメラアングル、背景、撮影要領等の指導を頂きました。特に写真を撮影する側のポイント、撮られる側のポイントは興味ある内容でした。

2. 皆さん、今後の写真撮影に反映出来そうで、中々面白い内容のワークショップでした。

3. 特に全て学生さんの企画運営で行われ、我々高齢者が楽しめるように工夫されていました。

4. ICT ツールをかなり活用できるようになりましたので、今後は大津支部の地域活動に ICT ツールを使って実践活動に繋げていければと考えています。

大津支部副支部長、5部会長の皆様にご協力頂き活動展開を検討していきます。



参加の皆様笑顔一杯の写真です。

## 事務局からのお知らせ

### ❖執行役員会と役員会の日程

3月28日(火)	役員会	9時30分～	レイ大大教室
4月20日(木)	第39回大津支部定期総会		レイ大大教室
5月10日(水)	執行役員会	9時30分～	大津市生涯学習センター
5月17日(水)	本部定期総会		レイ大大教室
5月19日(金)	役員会	9時30分～	レイ大大教室

### ❖今後の行事予定

大津っ子まつり：2023年5月21日(日) 皇子が丘公園周辺  
イキイキふれあい祭り・アルプラザ堅田：2023年5月29日(月)～6月1日(木)  
イキイキふれあい祭り・平和堂石山：2023年6月30日(金)～7月3日(月)  
大学祭(草津キャンパス)：7月20日(木)～22日(土)

### ❖Walatte(わらって)2月号にパソコン同好会の活動内容が紹介されました。

シニア情報生活アドバイザーでもある代表の中村健一郎さんがパソコン同好会の活動の様子や今後の思いを語っていただきました。「パソコン同好会」は大津支部のパソコンに精通した有志により発足し、大津市中老人センターで第1と第3火曜日に開催されています。活動の輪は徐々に広がり地域の方も参加されています。

インターネットは高齢者にとっても生きがい作りや新たなコミュニティ、社会参加などの実り豊かな高齢者社会の実現につながるツールです。苦手意識を持つシニアの皆さん、一步踏み出してご一緒に活動しませんか。レイカ大津の新しい仲間を歓迎しております。



なかむらけんいちろう  
代表 中村 健一郎さん

活動内容は？  
毎月第1、3火曜日に大津市中老人福祉センターで2時間ほど開催しています。現在の会員数は17名で、毎回8～12名が参加されています。WordやExcelなどのソフトを勉強することはもちろんですが、私は『シニア情報生活アドバイザー』という免許を持っていることもあり、高齢者がインターネットを利用して、より楽しく活動的な生活



きっかけは？  
発足は2008年です。ちょうどその頃から滋賀県レイカディア大学(レイ大)の授業やレポートでもパソコンの使用が必須になってきました。当時はまだパソコンを使える人が少なく、就学意欲は大変高かったそうです。そこで、レイ大卒業生のパソコンに精通された有志の方々が、レイ大卒業生(レイ大同窓会大津支部)を対象に開催したのが始まりです。その後、一般市民の方々にも参加を呼びかけるようになりました。  
私自身はもともパソコンに興味があり、多少なりとも知識があったので、レイ大卒業後にレイ大の在校生や他の場所でパソコンを教えていました。そしてある程度手が空いてきた3年前に「パソコン同好会」に入会し、講師としてお手伝いをするようになりました。

シニア情報生活アドバイザーでもある中村さんに、活動の様子と今後の想いを伺いました。  
パソコンスキルの向上を楽しく図る。

## 第39回大津っ子まつり

主催／大津っ子まつり実行委員会 共催／大津市・大津市教育委員会

大津っ子まつりは、『ひろげよう つなごう ともだちの輪』をテーマに、未来を担う子どもたちが、様々な体験や世代を超えた人々との交流を通して、夢を持ち心豊かに育っていくことを願い開催しています。市民の皆様には、世代を超えて 楽しく交流できる場として大変親しまれております。



### ☆開催日時・開催場所

令和5年5月21日（日） 10時～15時 皇子が丘公園一帯

第39回の大津っ子まつりは、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底し、3年ぶりに通常規模にて皇子が丘公園一帯を会場に開催する予定です。未来ある子どもたちが、いきいきとたくましく成長していくことを願い、夢と希望に満ちあふれた楽しいまつりにしていきたいと思っております。

子どもが主役のキッズオンステージや、市内で活動する 団体が趣向をこらした体験活動等を行っています。“ここに来れば、ともだちに会える！一瞬で楽しかったあの頃に戻れる！”そんな思い出をこれからもつないでいきたいと思っています。

レイカディア大学同窓会大津支部としては、昨年のコロナ禍で規模を縮小しての開催の時に初めて参加して、子供たちにマジックの実演や体験、陶器の販売で得た売上金を社会福祉協議会に寄付するなど、レイカ大津の知名度向上に役立てることができました。

今年の「第39回大津っ子まつり」は通常規模での開催としては初めての経験となりますが、来場者も大幅に増えることから、メニューを拡充して

- ①子供さん向けの紙芝居、マジックの実演と体験、折り紙、バルーンアート体験など
- ②レイカディア大学同窓会大津支部の大津市内小学校での校庭美化、花壇整備、図書整理などの活動紹介や参加者募集案内
- ③レイカディア大学の学生募集の案内

などを行い、レイカディア大学やレイカ大津のさらなる知名度向上に役立てたいと考えております。（事務局長：河野）

## 地域だより

### ＊比叡地域

#### 比叡おろし・比良おろしに負けずに地域活動に励む

長年親しんできた「比叡地域」の名称を「湖西地域」に変更する予定です。大津支部の中でも湖西線沿いに位置して、比叡山から比良山まで南北に長いことが変更の理由です。

この広い地域で重点的に取り組んでいる小学校の校庭美化活動は、12月8日の伊香立小学校で終えて、児童クラブも含めれば17校（37回、延べ人数305人）になります。他にも、湖西地域は湖岸の長いエリアを抱えていることから、冬季には湖岸のヨシ刈りにも駆り出されることが多く、琵琶湖大橋道の駅・アクティバ琵琶湖岸・下阪本四ツ谷川緑地にも参加しています。



皆さん、頑張り過ぎのところもあり、お互いに安全には気を付けていますが、無事故で終わられたことに関係者ホッとしています。

会員の懇親を深めるための地域ミーティングは全体の懇親会との調整で、6月以降になりますが、唐崎地区の企画で進めたいと思います。是非、新年度で元気にスタートしましょう！（一色 実）

### ＊中央地域

中央地域はコロナ禍にもかかわらず会員皆様の親睦強化を図るべく地域ミーティングを開催してきました。

第1回ミーティング 令和4年4月2日

「新入会員歓迎会」三井寺散策後、「風月」で昼食。20名参加

第2回ミーティング 令和4年7月13日

「居酒屋で乾杯」21名参加

第3回ミーティング 令和4年10月25日

「膳所まち歩き山手・茶白山コース」16名参加

第4回ミーティング 令和5年2月13日

「膳所まち歩き石山コース」15名参加

第5回ミーティング（決定） 令和5年3月31日

「大津鉄道遺産と関連史跡巡り」

来期も今期と同じように開催したいと思っています。

第1回は令和5年5月連休明けを予定しています。（首藤 優克）



第4回ミーティング写真

## 地域だより

### ＊石山地域

2022年度の石山地域における校庭美化活動は、好天にも恵まれてすべて当初計画通りの日程時間通りに終了することができました。

開催回数：14回、 延時間：25時間  
延参加人数：198人、ゴミ袋総数：168袋

新入会員・在校生・地区既存会員への積極的な声掛けにより毎回2桁の方の参加を得て、休憩をしっかりと冗談・バカ話を交えながらコミュニケーションを図り親睦を深めることができました。今後も、この路線に沿って他活動にも幅を広げ積極的に取り組んでいきたいと考えています。(河嶋 文雄)



### ＊瀬田地域

今年度になっても新型コロナで地域行事が開催できない時期が続いていましたが、地域ボランティア活動は花づくり活動を瀬田東小学校で毎月第2木曜日、図書整理活動を瀬田南小学校で毎週、北小学校では月1回、また2月から3月にかけて各小学校の校庭剪定活動を行ってきています。ほぼ計画通りに取り組むことが出来て多くの方に参加いただいています。

2月からレイカディア同窓会大津支部の幟旗を追加支給されましたので、花づくり活動時に掲揚しています。また、1月から2月には瀬田東小学校の5年生のミシンを使ってエプロン作成する縫製授業の応援を12回、延べ37名の参加で行いました。我々のボランティア活動は各小学校のホームページの学校だより等にも紹介され、お礼なども掲載されていますのでご覧いただければと思います。

4月からの来年度の地域活動を理事の方や地域支援活動の班長の方と相談して、計画作成中ですので決まりましたらメールでご案内する予定です。参加ご協力をよろしくお願いいたします。(長 幸雄)



### 相互扶助の精神を大切に ―河嶋 文雄さん―

今回は、石山地域の副支部長として、率先垂範して校庭美化活動に取り組まれています「河嶋文雄」氏を紹介します。

河嶋氏がボランティアに目覚めたきっかけは、1995年1月の「阪神・淡路大震災」に会社を代表して、救援物資の配送に携わったことによるものだそうです。その後も時間と身体と金銭の許す限り「東日本大震災、関東・東北豪雨被害等」の救援活動にも参加されています。活動に駆り立てるのは、自分の意志により地域や社会に役立ちたいという心によるものだそうです。そういった一途さが石山地域のリーダーとして活躍できる所以です。

現在、リーダーが地域に尽くす事業として、校庭美化活動を取材しました。小学校に直接話を持ち込んで実行に移す、それに会員を結びつけるという作業は簡単に思われがちですが、それなりの苦労もあるそうです。参加者の確保、集合場所案内、作業場所の確認、作業道具の準備、横断幕の準備、安全への配慮、天候具合、連絡網の確認、写真担当など実施に向けてのあらゆる方面で安全遂行には注意を払われています。特に「けが防止」と「参加者の体調管理」への配慮は入念に行われています。

作業中の安全確認、参加者の体調、空模様などに気を付けながら、安全に作業を終えた後の達成感と皆で喜びを共有できる瞬間がなんともいえないそうです。また、児童の「ありがとう」というかわいい感謝の言葉に後押しされるのも力になり、爽快感にもつながっています。これもひとえに参加者のひたむきさとリーダーと一緒に楽しむ気持ちが、参加者の増加とつながりを生み出しています。そこには和衷協同した参加者の喜びが凝縮されています。

地域密着の美化活動も根付きましたので、次のステップへとつながるようにと考えておられます。次代の担い手を育む学校環境を地域全体で見守りたい、リーダーが見る景色にはそういう視座があるかと思えます。

最後に、今期で副支部長として4年が経過します。後任がいないと頭を悩ませられています。リーダーには皆と一緒に楽しく活動しようという気持ちが必要だと聞きました。会員の「相互扶助の精神」でなんとかかなります。ご協力お願いいたします。

(取材 広報部会：脇田 進)



## 飛鳥の古墳を訪ねる

山下 克巳 (23期 文芸 平野)

駅前には、奈良大学の I 先生が当倶楽部参与の Y 先生と待って下さった。滋賀県下の古墳は一通り見学したので、今回は飛鳥の終末期古墳を探訪するのが目的であった。I 先生は日本古代の歴史を交えながら見学概要を要領よく説明され、「明日香村観光マップ」も携えて早速出発する。

踏切を渡って西側、高台の集落内を少し歩くと、右奥に軒端と接するように岡が迫って岩尾山古墳が現われる。石段を上がると、コ字形の尾根に囲まれた一辺 40 メートルの墳丘があった。7 世紀前半の精緻な切石積横穴石室に入る。飛鳥石(凝灰岩)で組まれ、きっちり間詰めされているが奥行は案外浅い。

降りの急な階段には手擦りがない。「どうしようか」と一瞬逡巡したが、「93 歳にもなっているのだからいいか」と、近くの男性に手を貸してもらおう。

起伏の多い地形に田畑と集落が混在する曲がりくねった道を西に向って歩く。さすが大王(天皇)や豪族の遺跡が残る土地柄だけに、今も狭い場所ながら奈良特有の門構えの重厚な民家が軒を連ねている。

展望の開けた場所に来ると、丘上に八角墳が聳えている。この日のお目当て、牽牛子(けんごし)塚古墳である。対辺 22 メートルの墳丘は今回修復されて、表面には凝灰岩の葺石が 2500 枚貼り付けられた。遠くから見ると普通の古墳と異なり、7 世紀後半の築造当時そのままの姿で銀色に燦然と輝いていた。

石室には 2 つの墓室が設けられている。このタイプは飛鳥時代の天皇陵特有のもので、齐明天皇とその娘の間人(はしひと)皇女の墳墓ではないかと言われている。隣接して一段低い越塚御門古墳も拝観する。天智天皇の第一皇女大田皇女の埋墳ということで滋賀からきた我々には一入感慨深い。

道を引き返し南西方向に向う。大分離れた西のはずれに、多角形のマルコ山古墳があった。時間も経過したので、古墳の麓で弁当を開いた。古墳の墳形は、大和政権における身分的ヒエラルキーを示すもので、前方後円墳は大王家か大王政権誕生を支えた豪族であり、臣従した豪族は前方後方墳などである。

道を引き返して近鉄線を渡る。国道を暫く北に向い少し行って道を再び東にとる。近づく丘陵を左折すると秀麗な円墳の高松塚古墳があった。7 世紀末か 8 世紀初頭のもので忍壁(おさかべ)皇子か石上(いそのがみ)麻呂が埋葬されている。石室からは周知の通り、有名な極彩色の四神、星座、人物像などの壁画が発掘された。

尾根伝いの北隣には中尾山古墳がある。八角形墳で下 2 段は珍しく花崗岩の石積みで 8 世紀初頭とのこと。石室には火葬骨臓器が安置されて、文武天皇陵といわれる。尾根から降りきった所が飛鳥駅に向う道路であった。共に最後尾を歩いた Y 先生に疲れが激しいので(既に観たことのある 2 か所を残し)リタイヤすることを告げる。

これらの古墳は未来永劫飛鳥の地に君臨し、人々に敬愛の念を齎し続けるだろうとの想いを新たにしながら大和路を後にした。



卒寿・記念句集【桐一葉】  
きりひとは

鵜飼 敏彦 (27期 文芸・平野)

私はもともと好奇心が旺盛で、俳句を30代から知人らと一緒に始め、いくつかの句会に参加し、俳句を詠んで愉しんでまいりました。

この句集【桐人葉】は70歳～から88歳の句で、四冊のノート500句近く記された中から、巻頭句・春・夏・秋・冬そして紀行句（ギリシャ紀行10句；2014年5月、およびエジプト紀行10句；2018年3月）の433句を収めさせていただきました。

その中で朝日新聞に投稿した句が年間最優秀賞に2度入選しました。

2010年 勿頸の 朋の消息 桐一葉  
(ふんけいの とものでうそく きりひとは)

この句の季語は「桐一葉」。

一葉落ちて天下の秋を知る。紀元前の中国の淮南子が説く、説山訓の故事。即ち、桐の葉一枚が散るのを見て、秋のおとずれを知る。勿頸の友の消息を偲ぶ句意。

2017年 茎立ちや 子の居ぬ過疎の なんでも屋  
(くくたちや このみぬかその なんでもや)

この季節は「茎立（くくたち）」。

3～4月頃、大根、蕪、菜類の花茎が「茎立ち・とうだち」したもので、大根には髭・すが入り、菜類は葉が堅くなって味がおちる意味。寂れた過疎の風景に侘（わび）寂（さび）を詠んだ俳句。

この句集は、昨年春、文学博士・小笠原好彦滋賀大学名誉教授からこれまで読んだ俳句をまとめて句集を出すように薦められました。これをきっかけとして小笠原先生が文字入力と編集、そして、表紙・挿図は宮崎正子氏に創作していただき刊行の運びに至ったものです。

浅学非才の凡夫も、天の刻が来れば「塞翁が馬」の故事に恵まれて、この【桐の一葉】の上梓は、私の卒業卒寿の記念となりました。



入選した2句が納められたページ

## レイカを卒業してその後

藤井 周三郎 (25期 文芸・瀬田)

私ごとですが、妻がなくなって早いもので5年経ちます。今は「ティエール大津つきのわ」に来て4年、生活も部屋も落ち着いて慣れてきたと思います。

同施設ではレイカの皆さんも最初は25名が、今では先生を入れて10名になりました。

もうすぐに消滅するかも、また解散になるかもわかりませんが、先生も今では年齢もあまり変わらず先生というよりお友達のように親しみが益々増してきたように思います。

又、私と藤岡さんは、運転免許を返納する歳になって、通学にも大変になってきました。

最近、俳句や俳画は、初めてですが、終わって皆さまと、食事をして、わいわいとお話をするのが、楽しみでした。最近、これもダメになり、バラバラに食事をする事になりました。

最近では寂しいことです。

次に私の俳句

我が家の 湯たっぷり浸かって 秋惜しむ

田んぼ道 マスク外して 深呼吸

畦道の 雑草も黄色くなって 秋惜しむ

はじけても 遠くに飛べない 鳳仙花

山笑う のたりのたりと 山暮れる

夕焼けの 山に祈り 手を合わす

水打って 六月の風 迎え入れ

高瀬川 水面に揺れる 夏柳

## やっぱり「うなぎ」

原田益栄（南郷）、大橋力子（南郷）、井上 聡（志賀）（42期 健康づくり；写真の右3人）

2016年滋賀県民がうなぎの蒲焼き消費量が日本一！ 2019年うなぎの蒲焼き購入額全国1位は大津市！これを知って諸説入り乱れつかみ所の無い「うなぎ」愛に火がついてしまいました。



【うなぎのさばき方、関東と関西の違い】 関東は「背開き」 関西は「腹開き」 刈谷市が境

【うなぎと梅干しの食べ合せ】 富山の置き薬売りがうなぎと梅干しを書いた「食べ合せ表」を配った。栄養学的には相性が良く福井県の三方五湖にはうなぎの専門店と梅干屋が並ぶ。

【うなぎ屋メニューの松・竹・梅（特上・上・並）の違いは？】 蒲焼の量が違うだけです。

【うなぎ職人の修業】 「串打ち3年、割き8年、焼き一生」と言われ、紀州の備長炭が最高。

【名古屋名物ひつまぶし】 大きさや質のバラツキが大きいうなぎの不公平感を無くす妙案

【良いうなぎと美味いうなぎの違い】 皮が柔らかく、適度に脂がのった、味のある身を持ち、泥臭さと硬い小骨がないミネラル豊富なものが美味いうなぎですが、人による善し悪しの基準は様々。因みに四万十川の「天然うなぎ」は穴子と間違えるほど超淡白でした。

【古事記や万葉集にも登場】 川、湖沼、海の主とされ男根のシンボルとも言われる。

【土用の丑の日】 夏のうなぎ売上げ不振に悩む、うなぎ屋から相談を受けた平賀源内が「本日、土用の丑の日」と店頭へ貼出したら大変繁盛したとの説が有力で、滋養豊富で夏バテを防ぎ、精力が付き、現在では土用の丑の日を中心に年間消費の40%が食べられている。

【産卵場は西マリアナ海域】 グアム島の西100km程の海底山脈が2009年白鳳丸により特定  
【夫婦和合や安産祈願の滋養豊富な食べ物】 うなぎの肝はビタミンAが豊富でカボチャの5倍、牛サーロインの1400倍で免疫力を高め、細菌やウイルスに対抗。ビタミンB2は皮膚や消化器管内粘膜の健康を保ち、動脈硬化症や老化の進行をさせる過酸化脂質の分解を助け生活習慣病予防に役立つ。ビタミンEは活性酸素を除去し末梢血管を拡張し老化を予防する。

【養殖うなぎの生産地】（1位：鹿児島県 8522 t、2位：愛知県 5780 t、滋賀県ゼロ/2017年）

【うなぎの旬はいつか】 体内に栄養分を蓄える冬場前の秋～冬が美味しい旬だと言われる。

【うなぎの消費】 日本は世界一のうなぎの消費国で殆どが養殖で天然うなぎの漁獲量0.5%

【九州大学が46mのうなぎ登りを発見】 皮膚呼吸ができ周囲が湿っていたら陸でも移動可能

【絶滅危惧種】 1970年 3500 t、2010年 250 t。ニホンウナギは絶滅危惧種 I B類に分類

【長寿の滋賀県とうなぎ消費の相関関係】 現在研究中。今日から皆さんも「うなぎ博士」！

## 禁酒法はつらいよ

大平 恭文 (41期 地文・晴嵐)

### 1. まん防と酒

一昨年の夏の暑い日、京都へ墓参りの後いつもの食堂で昼食にビールを注文したところ、「出せません」と言われた。コロナ禍で緊急事態宣言が出ている府県では、飲食店での飲酒が禁止されていた。まるで 1920 年代のシカゴのギャングが暗躍し、禁酒法があった時代のようなのではないか。

### 2. 人気の場所と酒

今年 1 月、米・ニューヨークタイムズ誌が発表した「2023 年に行くべき 52 か所」に盛岡市がロンドンに次いで 2 番目に紹介された。理由は混乱を避けて歩いて楽しめる美しい場所とか。名物のわんこそばや食事、酒が美味しく自然がきれいで、盛岡城趾や和洋折衷の伝統的な建物が並び、東京から 2 時間など紹介されている。次は 19 位の福岡市で、今までの京都・東京や大阪などの大都会が選ばれていたのが様変わりした。大津市でも良かったのではないかなと思うが、延暦寺も古都京都の歴史的遺産の中で京都と思われているし、美味しい物や名物や名酒は無いし、ひっそりしていることでは負けていないが。3 位に入ったのが米国モニュメントバレーである。

### 3. 旅と禁酒法

学生時代は西部劇ファンで、G・クーパー、J・ウェインなどが、赤茶けた岩がニョキニョキしている荒野を馬で疾走している場面の記憶がある。この風景を是非見たいと思い、探したところモニュメントバレーに泊るツアーコースがあった。泊まったロッジの裏のベランダから、モニュメントバレーが一望でき、映画の世界に入ったような気分がした。朝日を見にバスで移動したところ、映画監督で有名な、J・フォード・ポイントがあり撮影用の馬も用意されていた。

夕食にメキシコ料理が出て、ビールを注文したところ無いと言われ、なぜ無いのかと聞くと、この州では禁酒法が適用されている。昔の話かと思ったが、映画の中でインディアンが酒を飲み酔っ払っているシーンがあり、今でも自制出来なく禁酒法が無いと、皆アル中になってしまうためとか。しかし家飲みはしているのではと疑っている。



(写真：J・フォード・ポイント)

### 4. コロナと酒

新型コロナは 5 月 8 日、感染上の分類が季節性インフルエンザと同じ「5 類」となる。マスクは医療機関や高齢者施設、混雑した公共交通機関など以外は、「個人の判断」となる。今までは町で知り合いに逢っても知らん顔が出来たがそうもいかなくなる。マスク美人の真顔が見られるのはうれしいが、こちらは老眼でみんな美人に見えてしまう。

このところの円安と電気・ガス・食料品など物価が上っているのは、ロシアが起こした戦争の影響である。肝心の賃金は上がっていないので、酒量も減らさないといけない。今年の春闘では政労使とも賃上げムードがあり、ウイズコロナの時代、価格が上がっても消費を増し経済成長をして行く必要がある。年金受給者にもその果実を期待したい。今日に祝杯、明日に希望、安酒でも楽しみをと、左党にはつらいこの頃である。

## サークル紹介

文化部会に所属しているサークルは、「ほのぼの絵手紙サークル」「パソコン同好会」「書道同好会」「マジックサークル」と令和5年2月に新たに発足した「紙芝居同好会」の5団体があります。楽しく活動されていますので興味ある方は大歓迎です。連絡よろしくお願ひします。

文化部会 橋爪 一雄 TEL：090-1918-1428、 e-mail：k.hashizume@zeus.eonet.ne.jp

団体名	活動日時	場所	会費
ほのぼの絵手紙C	毎月第1月曜日 10時～12時	中老人福祉センター	1,000円/3ヶ月
パソコン同好会	毎月第1・第3火曜日 13時半～	中老人福祉センター	3,000円/年
書道同好会	毎月第2・第4木曜日 13時～	中老人福祉センター	500円/月
マジックサークル	毎月第3木曜日 13時半～	びわ湖大津館	500円/月
紙芝居同好会	未定	未定	3/23に決定

・これ以外に趣味のサークル等を立ち上げたいという方も連絡をお願いします。

### ◎ほのぼの絵手紙サークル

レイカディア大学同窓会を中心に中老人福祉センターで始まりました。今では一般市民の方が大勢参加されています。

毎月画材を決めて持参して、送る相手の方を思いながら上手に描くことよりも楽しみながら筆を進めているように思います。

おしゃべりしながら何時までも仲良く健康に気を付けて、そしてこれからも好奇心を持っていろいろな課題に挑戦したいものです。申込先：齋藤治子 電話：090-6668-3278



### ◎パソコン同好会

我々シニア層が、これからのデジタル社会化に少しでも乗り遅れないように、来年度から新しい講座内容でスタートします。初心者の方から少しできる方まで幅広い範囲で対応していますのでご希望の方はお問い合わせください。

対象：制限なし 一般市民の方も参加

申込先：中村健一郎 電話：080-6161-0248



### ◎書道同好会

年賀状を書く季節が来ると毛筆で書きたいと思いませんか。私達はレイカディア同窓会大津支部の会員と地域の方で書道を通じての交流を図り生きがいのある生活を営むことを目標にしています。

講師の先生はレイカディア大学書道部の講師をされている内田久代さん(23期 文芸)で、1年に1回文化祭を目標に作品を手掛けています。月2回、皆さんと会い元気をお互いに頂いています。

申込先：荒堀勝正 電話：077-543-5552



### ◎マジックサークル

各地の幼稚園、老人クラブ、おおつエコフェスタや平和堂などで公演しています。会員の山本和男氏(比叡)を指導者にして、毎月第3木曜日の13時30分から2時間、びわ湖大津館で練習しています(詳細は4頁参照)。申込先：大口正勝 電話：080-4760-3190



## 故佐瀬章男氏を偲んで

大塚 庸行（25期 陶芸・打出）

新型コロナウイルス新規感染が拡大し、第8波が到来しそうな時期の令和4年11月6日のパソコン同好会例会日、会の始まる前にお会いしたのが最後でした。当日の来会は前回(欠席)から体調が悪く自宅療養していたが、明日から急遽入院することになったので、今後のパソコン同好会の世話役を交代してほしいとのことでした。その日から2週間後の11月18日に斎藤様から死去されたとの連絡を頂き突然の訃報に驚きました。

佐瀬様とはレイカ大学の25期生同士で、彼は生活科学科、小生は陶芸学科でした。在学中は、面識はありませんでしたがレイカ大津の同窓会に入会して小生が地域の役員のお手伝い、特に広報部会の「かけはし」の発行作業してからのお付き合いでした。同期でしかも同年配者としてあまりにも早い逝去、はかなさを感じずにはられません。残念です。彼は同窓会の多くの重要ポスト支部長・事務局長・広報部長そして総会の議長役などレイカ大津の発展に大きく寄与されました。会報誌「かけはし」発行とパソコン同好会の教室で一緒したことを思い出します。



「かけはし」発行では、現在の形式・スタイルに安定するようになるまでは、まさに手づくり・人海戦術の作業でした。会員様からの投稿のマンネリ化の防止、いつも同じ人からの投稿に頼らず、いかに多くの人に原稿をもらうかに苦慮しました。新入会員入会時期には、入学の動機・入学してよかったこと・普段思っていることなど100文字程度での投稿、「かけはし」50号発行記念号には私の一言投稿など、また「かけはし」を読んでもらうべく各部会でのキャッチフレーズの採用、表紙のカラー化、多く発行されている会員誌との明確な差別化を図るなど。

人海戦術といえば、印刷作業も原稿を1枚ずつコピー機で排出、ページが連続しているか、そして冊子にすべく編集委員10人ほどが横に並び、冊子のページ順に拾い集め、間違いなく表紙から最終ページまできちんと番号順位並んでいるかなど確認の上、各地域に配布されていました。

その作業場所である「ピアザ淡海」の印刷機にパソコンの導入(松岡様習得)やソーター採用(印刷した用紙を順番通りにまとめる作業 佐瀬様習得)によりだいぶ作業が楽になったのを、懐かしく思い出します。(広報部会には令和4年3月まで参画)

パソコン同好会では、平成19年9月に第1回スタートし現在まで250回以上続く長期の市民参加の教室です。代表世話人として市吉様と発足直後から現在まで活躍されており、会の運営はできるだけ分からないことを気楽にしかも何回も聞ける学習スタイルを心掛けられました。(市吉様は現在同好会を退会されています)

ワード・エクセルの基本から写真の編集や動画の編集、名刺の作成と年賀状の作成・差し込み印刷など勉強しました。パソコンやインターネットなど最新の通信環境が学べることもあって新入会員からもメールのやり取りが出来ないと時代に取り残されるので学習できると皆様喜ばれておりました。名刺の作成では新入会員歓迎会で当年度の入会希望者に名刺を無料で差し上げて歓迎会を盛り上げておられました。

いろいろとレイカ大津の活動に貢献されました。「かけはしが100号になるまで長生き出来たら最高の人生になるでしょう」とかけはし50号の記念号で述べられておられます。さぞ悔しい思いをされたお別れとなりました。感謝を込めてご冥福をお祈りいたします。

## 会員文芸 俳句

(二十九期文芸)

兼題「春寒」「猫の恋」「当季雑詠」

春寒や伊達の薄着のやせ我慢  
鯖酒と継ぎ酒三杯足もつれ

瀬田 大坪石山

猫の恋舟板塀に消えにけり  
そっと切る絹ごし豆腐春浅し

比叡 岡田一也

春寒や足元ほのか竹明かり  
さざなみや第一陣の鴨一家

石山 久保貞邦

この家の車庫も物置春寒し  
老夫婦二人の庭の雪だるま

瀬田 勝田幸川

## 会員動向

大津支部会員数 **287名**【比叡(湖西)68、中央53、石山85、瀬田81】(3月1日現在)

### 『かけはし』への投稿について

会報誌『かけはし』は年4回発行しており、次号(81号)の発行は6月下旬です。  
投稿の要領は下記の通りです。

- ・次号の内容は支部全体の活動、各部会の活動報告、各地域の活動などです。
- ・原稿の文字数は印刷1ページあたり1,200字以内(図表を含む)を厳守して下さい。
- ・原稿締め切りは5月31日(厳守)です。

《原稿送付先》自筆・ワープロ印刷原稿は郵送で、それ以外はメール添付で

中村健一郎宛 〒520-2152 大津市月輪4丁目11-5  
knakamura4097@gmail.com

### 編集後記

ロシアのウクライナ侵攻から1年がたち、事態はますます深刻です。一方、新型コロナは今のところ減少傾向です。みなさま、お元気でお過ごしでしょうか。

『かけはし』のカラー化も定着し、さらに読みやすく、役に立つ紙面の編集に努力を続けています。会員のみなさまには、「かけはし」を熟読していただき、いろいろご意見をお寄せいただければ幸いです。

### 編集委員

岩田和彦・藤田順一(志賀) 福井かおる(唐崎) 大塚庸行(打出) 釜淵佳明(膳所)  
大平恭文・小篠伸二(晴嵐) 脇田 進・遠藤修一・河野安明(南郷)  
稲田伸子・中村 登(瀬田) 宮下康子(瀬田北) 中村健一郎(瀬田月輪)

「かけはし」へのご意見や投稿については、下記編集委員までお願いします。

中村 健一郎 knakamura4097@gmail.com

## レイカディア大学同窓会 大津支部会報「かけはし」80号

発行責任者 大津支部長 藤田 順一

編集責任者 広報部会長 中村健一郎

2023(令和5)年3月28日発行