



## 期末特集号

[発行] レイカディア大学同窓会大津支部

<https://lacadosokai.com>



### 目次

2

巻頭言：ちょっとしたことのカ

小篠 伸二(副支部長・石山地域)

3

大津支部・本部だより

一色 実 (支部長)

4

部会だより

健康部会・文化部会・  
地域活動部会・研修部会

9

事務局だより (日程を含む)

11

知名度向上委員会だより

12

地域活動情報

16

2026年レイカ大津新年会

17

レイカディア大学だより

20

会員動向・編集後記



2026年レイカ大津新年会



三日月知事による講義



三日月知事とのパネルトーク

\*投稿・応募・申込み等の個人情報について

レイカディア大学同窓会大津支部宛への投稿・応募・申込み等(電子媒体含む。以下原稿と言う)で得た個人情報は事前説明無く、当該原稿に関する用途以外には使用せず、適宜、適切に破棄します。原稿内容及び氏名、年齢、生年、地域・地区、卒期・学科名は当会発行媒体に掲載することがあります。



## ちょっとしたことの力

副支部長(石山地域) 小篠 伸二 (39期 びわ環・晴嵐)

いつも地域活動報告として、「軽スポーツと地域活動ミーティング」を説明しています。

その中で、モルック競技終了後に参加者全員で輪になって「少し豪華なお弁当」を食していることもお伝えしています。

「軽スポーツと地域活動ミーティング」を企画するにあたり、せっかくなので何かインパクトあるものを加えようと、食い意地のはった私がお弁当を囲む、それも少し豪華なお弁当にしようと思った次第です。

いつもいろいろな会にお弁当を手配されている方々への情報聴取では、それなりのお弁当なら800円から1000円程度が相場とのことなので、少し豪華なお弁当の定義は、勝手に1500円程度と決め、いつもお世話になっている知人を通じ、浜大津のとある小料理屋さんに頼んだ次第です。

最初、「1500円で少し豪華なお弁当になりますかね？」の問いに、「がんばってみます」のお返事をいただき、初回を迎えました。なかなか凝った内容でした。

参加者の評価はとてよくて、食べ残しはない状況でした。

空箱は、数量も18個と少なく「お店に届けていただければ処理しますよ」でしたが、自分の地域でのごみ出しで処理し、「美味しかったですよ」のお礼の言葉を依頼者に伝達した次第です。

二回目は数量も23個となり、お店に空箱を届けたのですが、ちょうどランチタイムも終わり、カウンターにご主人が座っておられ、「どうでしたか？」と声をかけていただき、「もちろん美味しかったですよ」とお答えしました。

特に、白ごはんではなく、穴子めし、鯛めしといつも工夫を凝らした内容であること、また、他のお惣菜も一工夫あることは当然ですが、一生懸命、努力していただいていることは毎回一目瞭然です。今回、直接お話しでき、作り手と食する我々の生の声を通じ合った瞬間です。

作り手の心意気、その心意気に敬意を表す、お礼の一言が両者のWIN-WINにつながったのです。

これからもきっとより工夫を凝らしたお弁当は期待できそうですよ。

ますます、少し豪華なお弁当になりますよ。

何事につけても、感謝の気持ちのひと声かける、声を発する、言葉をかけることが大事ですね。

こんなことは言わなくてもいいとか、わかっているはずだ。ではなく、どんどん言葉にしていく習慣を作っていきましょう。

それは感謝の気持ち以外でもちょっとした声掛けこそが、大きな力になる気がします。

今、同窓会での地域ミーティングおよび各イベントへの参加に関しても、会員相互での声掛け、「一度いっしょにいきましょう」

「楽しいですよ」の声掛け、是非ともまず、ご近所、同卒期、同学科への声掛け、やってみてください。

興味ある参加しやすいイベントを企画していくことはもちろんですが、仲間の絆、輪を広げて実りある楽しい人生を過ごしていきたいものですね。



少し豪華なお弁当いただいています

大津支部支部長 一色 実 (39期 びわ環・日吉)

## 三日月知事の基礎講座講義にレイカディア大学卒業生が参集

レイカディア大学草津・彦根両キャンパスの在学生在が栗東 SAKIRA で、基礎講座の講義を受講し、同窓会・レイカディアえにしの会、サポートの会はじめとする卒業生も聴講する機会を頂き、2部のパネルトークにも藤田会長はじめ6名が参加しました。



直接、知事と話をする機会となり、卒業後の地域活動での活躍やレイカディア大学の発展のための想いも伝えることが出来て、今後の活動への弾みとなりました。

## 大津支部の新年会

2月6日にびわ湖大津館で新年会が開催され、99名が会場ホールを埋め尽くして、にぎやかに懇親を深めました。全員が手をつないで輪になり、琵琶湖周航の歌を歌う響きがアクティブシニアの力となり、「高齢者は社会の負担ではなく、次代につなぐ貢献者である」と聞こえてきます。



## 47期生の地域活動体験学習

1月16日に草津キャンパスで、47期生の地域活動体験学習の基礎講座があり、同窓会、レイカディアえにしの会が活動紹介を行ないました。既に、ボランティア活動をされている方も居られますが、地域での身近な体験を通じて社会貢献への一歩となることを期待しています。



## 「健康部会」

～たのしく なかよく 元気よく！～

健康部会長 久保 克巳 (35期 園芸 湖西・日吉)

### 健康部会だより

冬の室内スポーツ大会 (2026/2/20 皇子が丘公園体育館で実施)

真冬に暖房完備の体育館で室内スポーツ大会を 23名の参加で実施しました。

写真は競技終了後の集合写真で前列の優勝商品 (豪華ティッシュ) をもった方々が優勝チームの皆さま方です。

おめでとうございます。

競技は

モルック (ローカルルールで実施)

ポッチャ (ローカルルールで実施)

ストライクアウト

ディスコン

の4種目で6名前後のチームの個人平均得点で競いました。



#### モルック

初めての方が多くおられ、ピンを倒さずにピンの間をすり抜ける見事な方 (この方が難しいと思うが) が多くおられました。

1本の高得点ピンのみを狙い見事倒された方もおられ仲間から拍手喝采の祝福をもらわれていました。

#### ポッチャ

簡単に思えたボール投げですがコントロールが難しく、ボール着地後も転がりがあったり・なかったりでの的を外す方が多く見られました。

歓声の多い種目でした、ほとんどはエエ～でしたが。

#### ストライクアウト

おなじみの競技で皆さんベテランの雰囲気を感じました。が意外と難しく的を外される方も多くおられました。

他の競技と違いモクモクとボールを的にむけて投げておられました。

#### ディスコン

おなじみのカーリングの体育館むけの競技のようでした。目標に一番近い相手チームの札を押しつけると大きな歓声があがり、歓声とため息が聞こえる対戦ゲームでした。丁度冬季オリンピックのカーリングの開催時期と重なり盛り上がりました。



次回は春のグラウンドゴルフ大会を開催します。大津支部の皆さんの参加をよろしくお願ひします。

## 「研修部会」

～参加して 味わおう 知る楽しさを～

研修部会長 本郷 芳紀 (40期 地文・瀬田一里山)

### 2025年度の活動について

春、秋という外出にふさわしい季節が短くなり酷暑の夏、寒暖差の大きい冬が常態化している昨今の気候です。研修部会においてもシニアの私たちが教養講座の受講や見学会などに多くの会員が参加していただけることを心がけて時期や企画内容に苦心しましたが、会員のご参加を得て無事にできましたことを感謝申し上げます。

#### (1) 国立印刷局彦根工場の施設見学

11/20(木) 南彦根駅に集合して小グループ12名で日本銀行券である紙幣(1万円、5千円、千円)を印刷している工場を見学しました。

手荷物検査、写真撮影の禁止などの制約もありましたが有意義な社会学習でありました。昼食を兼ねた懇談会もあり、趣味・レイ大在学中・今の推し・流行などの話に大いに盛り上がりました。



【集合写真】



【1億円の重さ体験コーナー】

#### (2) 大津市歴史博物館の講座及び展示の観覧

3/10(火) 大津市歴史博物館で学芸員を講師に「大津の歴史はおもしろい」のテーマで住み馴れた大津の魅力を再発見するものでした。

縄文時代から現在までの大津を知るには当然無理ですが納得する点、新たな好奇心が湧くところなど、また家の近くなどの思いがけない場所などに関心を持たれたのではないのでしょうか。

募集人数を超える応募がありました。今後も大津の歴史、暮らし、文化などに触れた企画を検討したいと思います。



【大津市歴史博物館】



【堅田の浮御堂】

## 「文化部会」

～趣味をふかめて たのしく学ぼう！～

文化部会長 松井 清(39期 園芸・唐崎)

### ○市民陶芸体験講座完成品引き渡し

1月23日(金) 9:00~10:00

大津市生涯学習センターにて

令和7年11月14日実施の市民陶芸体験講座での完成品を受講者に引き渡しました。

(講座の状況は「かけはし90号」に掲載)

講座当日は、受講者が陶土から成型し、指導者の伊藤さんが三上山のふもにて素焼き・色付け・焼成をして完成品としていただいています。

受講者は新聞紙に包まれた自らの作品を陶器だけに心と一き(陶器)めかせて開け、歓声を上げるなど、それぞれの出来栄えに満足げでした。

中には、割れて伊藤さんが復元されたり、馬の脚の座り具合を直したり、部品の接着など問題がある作品もありましたが、陶芸も手芸の一種だと思いますが、しゅげい(すごい)立派な作品が出来上がりました。



### ○今後の活動スケジュール

市民陶芸体験講座 5月15日(金) 9:30~15:00

生涯学習センター

4月大津市広報にて募集24名(支部会員、一般市民)

アル・プラザ堅田展示会

6月9日(火) 15時から設営

6月10日(水) から6月12日(金) 展示 13時から撤収

平和堂石山

6月30日(火) 15時から設営

7月1日(水) から3日(金) 展示 14時から撤収

作品応募、設営・監視・撤収のご協力をお願いします。

## 「地域活動部会」

～無理しない！ 出来る時に、出来ることを、出来る範囲で！～

地域活動部会長 堀 保夫（42期 園芸・瀬田一里山）

1. 12月1日～2月28日までの地域活動実績は、8P の一覧表に提示しています。
2. 12月～2月の地域活動報告

①. 「建部大社 境内美化」 12月2日（火）

佐藤宮司より挨拶を頂き、お祓いを受け作業開始  
15名の参加により、参集殿周辺の植え込みの剪定

②. 「市民ヨシ刈り」（堅田） 12月7日（日）

第35回 堅田ヨシ保全事業 びわ湖大橋；道の駅米プラザ湖岸のヨシ群生地において、全地域から過去最高の17名の参加をいただき大津支部のオレンジビブスが目立って、レイ大大津支部の知名度向上に貢献



③. 「市民ヨシ刈り」（雄琴） 1月25日（日）

大津市ヨシ保全事業（大津市環境部環境政策課）アクティバ琵琶裏手の湖岸ヨシ群生地、当日は早朝から降雪のため、19名の参加辞退者の中、28名の参加を頂いた。

今年度から大津支部在住の在校生にも参加募集案内を行い、25名の申込みを頂き、16名が参加された。

雪の降る寒い中、皆さん最後までやり通すことが出来ました。



④. 「市民ヨシ刈り」（下阪本） 2月1日（日）

下阪本学区自治連合会 四ッ谷川緑地公園湖岸ヨシ群生地  
新会員4名を含む過去最高の9名の参加で作業も捗った。

上記3件の刈り取ったヨシはヨシ束を作成し、各学区ごとにヨシたいまつとして利用されます。



### 3. 3月以降の地域活動予定

①. 「びわ湖マラソン2026」 3月8日（日）

今年度で第4回目の開催。今年度は「市民ヨシ刈り」と共に、在校生に参加募集を案内。参加申込者は会員53名、在校生21名の計74名を頂いています。（昨年度43名）

### 4. 大津支部地域活動の現状

会員の高齢化と地域活動参加者の固定化が課題となっています。今年度から雄琴「市民ヨシ刈り」、「びわ湖マラソン」に在校生の参加を募集して多くの参加を頂きました。来年度は「大津祭」にも参加募集を行う予定です。「小学校支援活動」にも新規会員や在校生の方々にも多くの参加を頂きますようお願いいたします。



## 小学校支援活動および まちなか支援活動実績表

小学校支援活動実績表（2025年4月1日～2026年2月28日）

地域	支援項目	学校名	回数	参加者数	内在校生	内協力者	延作業時間
湖西	校庭美化	木戸小、仰木の里小、仰木の里東小、仰木小、真野北小、真野小、真野中、志賀小、堅田小、小松小、小野小、雄琴小、伊香立小、日吉台小、和邇小、真野北児童クラブ	39	281	5	32	579,5
	校庭花づくり	小松小、木戸小、真野北小、真野小、堅田小、和邇小、小野小、伊香立小、仰木小、仰木の里小、仰木の里東小、雄琴小、日吉台小、坂本小、下坂本小、唐崎小、志賀小、真野北児童クラブ、真野北児童クラブ、堅田中、志賀中、仰木中、日吉中、唐崎中、真野中	68	72,7	11	9	98,0
	マジック・紙芝居上演	真野北児童クラブ	1	6	0	0	6,0
	<b>湖西地域合計</b>			<b>108</b>	<b>359,7</b>	<b>16</b>	<b>41</b>
中央	校庭美化	長等小、逢坂小	4	56	0	1	119,0
	図書整理	平野小	4	33	4	2	41,0
	校庭花づくり	平野小、長等小、逢坂小、中央小、膳所小、富士見小、藤尾小、比叡平小	24	62,4	10	2	74,6
	<b>中央地域合計</b>			<b>32</b>	<b>151</b>	<b>14</b>	<b>5</b>
石山	校庭美化	南郷小、田上幼、大石幼、石山小、青山小、晴嵐小	12	153	17	15	293,5
	校庭花づくり	南郷小、晴嵐小、青山小、石山小	12	17	0	0	30,3
	昔遊び授業	南郷幼稚園	1	10	0	0	20,0
	<b>石山地域合計</b>			<b>25</b>	<b>180</b>	<b>17</b>	<b>15</b>
瀬田	校庭美化	瀬田東小、瀬田北小、瀬田小、瀬田南小、瀬田幼稚園、瀬田北幼稚園	11	153	4	5	330,0
	校庭花づくり	瀬田東小、瀬田北小、瀬田小、瀬田南小	9	9	0	0	9,8
	家庭科授業応援	瀬田東小	36	108	4	17	177,7
	図書整理	瀬田南小、瀬田北小	48	217	16	26	214,5
	<b>瀬田地域合計</b>			<b>104</b>	<b>487</b>	<b>24</b>	<b>48</b>
<b>大津支部 小学校支援活動 総合計</b>			<b>269</b>	<b>1178</b>	<b>71</b>	<b>109</b>	<b>1,993,7</b>

まちなか支援活動実績（2025年4月1日～2026年2月28日）

支援項目	回数	参加者数	内在校生	内協力者	延作業時間		
境内美化(建部大社)ボランティア	1	15	0	3	37,5		
びわこ学園ボランティア	8	62	0	17	113,0		
大津祭 宵宮ボランティア	1	7	0	0	54,0		
大津祭 本祭ボランティア	1	20	0	0	138,0		
大津湖岸ヨシ刈りボランティア	3	54	16	0	76,5		
真野浜一斉清掃(レイカディア同窓会の日)	1	26	0	0	26,0		
唐崎やよい作業所ボランティア	3	10	0	3	22,0		
大津っ子祭り	2	35	1	1	190,8		
陶芸体験講座	4	27	0	1	150,5		
スポーツボランティア(国スポ・障スポ)	3	72	0	0	446,5		
<b>大津支部 まちなか支援活動 総合計</b>			<b>27</b>	<b>328</b>	<b>17</b>	<b>25</b>	<b>1,254,8</b>

学生募集支援活動実績（2025年4月1日～2026年2月28日）

支援項目	回数	参加者数	内在校生	内協力者	延作業時間		
平和堂店頭学生募集支援活動	26	200	47	9	461,4		
学区学生募集案内+ポスター組回覧準備	11	22	0	0	23,3		
イキイキふれあい祭り・レイカディア美術展	4	89	24	8	175,0		
<b>大津支部 学生募集支援活動 総合計</b>			<b>41</b>	<b>311</b>	<b>71</b>	<b>17</b>	<b>659,6</b>

## 事務局からのお知らせ

### ❖大津支部会員数 333名 (2月1日現在)

地域別	現在会員数
湖 西	82
中 央	71
石 山	93
瀬 田	87
計	333

**訃報** 高橋トクエ様(28期生活・瀬田地区)2025年12月29日にご逝去されました。満95歳でした。ここに謹んで哀悼の意を表し、心からご冥福をお祈りいたします。

### ❖執行役員会と役員会等の日程

会 議	日 時	会 場
執行役員会	3月12日 (木) 13時30分～	大津市生涯学習センター301号室
役員会	3月19日 (木) 10時00分～	レイカディア大学大教室
支部総会	4月23日 (木) 13時00分～	レイカディア大学大教室
執行役員会	5月14日 (木) 13時30分～	大津市生涯学習センター302号室
本部総会	5月20日 (水) 13時30分～	レイカディア大学大教室
役員会	5月21日 (木) 10時00分～	レイカディア大学大教室
執行役員会	6月11日 (木) 13時30分～	大津市生涯学習センター301号室
役員会	6月18日 (木) 10時00分～	レイカディア大学大教室

### ❖テレビ朝日「林修の今知りたいでしょう!」でレイカディア大学の話題が放送予定

令和8年4月9日(木)19時から放送予定の「林修の今知りたいでしょう!」

テーマ「健康寿命ランキングの謎」の中で、健康寿命ランキング男性7位の「滋賀県」

その要因を探ると? 「謎のレイカディア大学?」が浮上して、大学事務局や在校生の取材に加えて、卒業後もつながりをもって社会貢献活動などを行っている? 全国的にも珍しいシニア大学ではないかということでTV取材がありました。

「滋賀県では高齢になっても様々なことを学んで、若々しさを保っていた!」とまとめられるようですが、どのような放送内容に編集されているかはご覧になってのお楽しみです。



## 事務局からのお知らせ

### ❖今年も「大津っ子まつり」(皇子が丘公園)に出展

令和8年5月17日(日)皇子が丘公園で開催される「第42回大津っ子まつり」に参加24団体のひとつとして、「レイカ大津」も出展します。(当日雨天の場合は5月24日開催)

「ひろげよう つなごう ともだちの輪」をテーマに、美しい自然と歴史と文化のまち大津に暮らすすべての人々が、世代を超えて楽しくふれあい、語り合い、手を携えて、子どもの笑顔が輝く、元気あふれるまちづくりを目指しての協賛活動です。

会員の皆さんが培った紙芝居、マジック、バルーンアート、魚釣りなどの活動を披露するとともに、レイカディア大学の認知度向上のため、会員の皆さんのご参加、ご協力をお願いします。



### ❖Walatte(わらって)に地域で活動するボランティア活動を紹介

地域で頑張る人たちの応援マガジン「Walatte」(エールコーポレーション(株)発行のミニコミ誌)には、毎号、レイ大卒業生やその知人の皆さんの活動を紹介しています。



広報 神川加代子さん 会長 岩井潔さん

12月号では、「未来の担い手を育む里山活動」  
志津里山自然学校ボランティアの会  
44期びわこ環境学科の課題学習活動の取組みをされた有志が「志津里山自然学校」の活動をサポートされています。里山の保全(草刈り等)とレクリエーション、志津自然学校のイベント時にスタッフとして参加されています。

このつながりを継続していくため、どうか皆さんやその周りで活躍されているボランティア団体を紹介してください。

**地域でがんばる人たちを紹介してください。**

**その想いに少しでも共感し、取り組みへのきっかけになれば幸いです**

## 生涯学習フェスティバル

大津市生涯学習推進会議と大津市教育委員会の主催で、令和8年1月17日に大津市瀬田公園体育館で開催された「令和7年度生涯学習フェスティバル」に参加し、当日の午前中に参加団体の会場設営準備と各団体のブース設営を行った。ステージでは、木下洗希さんのジャグリングショー、ういんどあんさんぶる樂楽によるコンサート、大津公民館利用者団体連絡協議会のなつメロウたおうが実演され、おおつ光ルくんも登場して盛り上げられた。

市民団体18と大津市危機防災対策課、消防局東消防署が参加し、420名の子供連れのご家族や幅広い年代の方が来訪され、遊びを交えた学びや市民団体との交流が行われた。同窓会大津支部はステージ近くのブースで、地域活動を紹介するパネル展示と説明、無患子の実を使った携帯ストラップ作りを実演し、来場者に贈り物をして喜ばれた。



## 三日月知事の基礎講座講義

レイカディア大学草津・彦根両キャンパスの46期生・47期生の基礎講座が2月12日に栗東芸術文化会館 SAKIRA 大ホールで開催され、卒業生も聴講する機会を得て、大津支部同窓会会員も多数参加した。知事から「誰もが自分らしく幸せを感じられる社会へ」の演題で講演された後に、6名の卒業生を交えてテーマ「最高の人生の作り方」のパネルトークがあり、当支部4名が参加して卒業後の活動紹介を行った。レイカディア大学への私たちの思い入れが知事に届く機会を得られたことに感謝するとともに、レイカディア大学の発展を強く感じている。

県広報誌「滋賀+1」214号でも、巻末に、「いくつになっても自分の可能性を伸ばす、レイカディア大学の学びを大事にします。」と述べられていることに勇気つけられました。



## 地域活動情報

### 湖西地域

湖西地域副支部長 大野 光男（39期 びわ環・堅田）

今年度の秋季小学校支援校庭美化活動は雨天順延が重なって例年に比べて2週間も遅くまで掛かって12月12日（金）に終わりました。

今年度は他に国スポ・障スポが開催された事も遅くなった要因です。

春・秋を通して1年間に渡り湖西地域の小学校17校に参加者274名、延べ作業時間が566時間という大きな貢献をして頂きました。

行く先々の学校では待ちかねて居られ、子供達からのお礼の言葉がホワイトボードや玄関に貼ってあります。

この小さな気遣いがこれからも続けて行く本になっています。

10月から45期生の13名の方々を含め仲間が82名になりました。

仲間が増える事は本当にうれしい事です。今後の同窓会活動（地域ミーティング・健康部会主催のハイキングやピンポン、研修部会主催の各地の見学会、地域活動部会に世話して頂くヨシ刈り・びわ湖マラソン・大津祭り）に仲間同士、お一人でも結構ですから参加して楽しみましょう。

\*2026年度「春季」小学校支援美化活動の予定日は下記の通りです。

・集合時刻：8：45 作業時間：9：00～11：00 主な作業は生垣カットと袋詰め

※都合の良い時にどこでも、いつでもご参加下さい（遅刻、早退もOKです）

※雨天中止の判断が付かない時は連絡を下さい。尚、事前に参加が分っている方へは朝7時まで連絡をします。大野携帯：090-8938-1486

	月日	曜日	学校名		月日	曜日	学校名
1	4月6日	月	真野北小学校	10	5月14日	木	伊香立小学校
2	4月13日	月	小野小学校	11	5月18日	月	木戸小学校
3	4月17日	金	仰木小学校	12	5月22日	金	小松小学校
4	4月20日	月	逢坂小学校(中央)	13	5月25日	月	長等小学校(中央)
5	4月24日	金	堅田小学校	14	5月29日	金	仰木の里東小学校
6	4月28日	火	雄琴小学校	15	6月1日	月	志賀小学校
7	5月1日	金	日吉台小学校	16	6月4日	木	真野小学校
8	5月7日	木	仰木の里小学校	17	6月8日	月	真野中学校
9	5月11日	月	和邇小学校				



雄琴小学校 (2025. 5. 9)



和邇小学校 (2025. 5. 27)

中央地域副支部長 中村 一馬 (39期 びわ環・平野)

2025年度中央地域の活動は、それまで降っていた雨がピタリと止んで奇跡的な晴天の下、飲み放題、食い放題の盛大な花見の宴で始まった(4/6)

世はまさに春です。



膳所城跡公園で花見の宴

4月には早速小学校等の入学式があります。

出番です。藤田会長中心に育てられたパンジ-やピオラを鉢に植えラッピングしたものをお届けします。また引揚げもします。(卒業式は3月)

5月からはレイ大学生募集チラシ配布が始まります

中央地域のフレンドマートを中心に 5か所 1400枚配布  
ポスターも貼ります

小学校の校庭剪定作業を行いました(逢坂小学校・長等小学校)  
剪定作業にあたっては湖西地域の皆様方からは多大なご助力を頂いております。 上記の小学校は中央地域受持ちです



修学院離宮参観

以下は中央地域が催した単独のイベントです

- ◎納涼会・ミーティングを盛大に開催 8/1 (16名参加・や台ずし)
- ◎秋の雅につつまれた修学院離宮参観 (10/29)
- ◎新入会員歓迎会&中央地域の集い (11/17 くし屋敷 25名参加)
- ◎平野小学校花壇整備 or 図書室整備

4/16	5/28	6/18	7/16	9/17
花壇	花壇	花壇	図書室	図書室
11名	11名	8名	12名	8名
10/15	11/19	12/17	1/21	2/18
花壇	花壇	図書室	図書室	花壇
8名	6名	7名	6名	6名

酷暑または極寒の日は  
図書室整理と手洗い場清掃



小学校校庭剪定作業

この他

- 大津っ子まつり      森フェスタ
- ヨシ刈り
- 新入会員歓迎会&レイカ大津の集い
- 大津支部新年会
- 等々各行事に参加しています

中央地域は女性陣・40期生以降の若い世代の方々の活躍を期待しております。



3月31日予定の桂離宮参観

石山地域副支部長 小篠 伸二（39期 びわ環・晴嵐）

第五回を迎えた「南郷幼稚園・一緒に遊ぼう会」を、1月9日に開催しました。

第1部の遊戯室での紙芝居・絵本読み聞かせ・マジックでは、真剣な眼差し・笑い声・驚きの声であっという間の一時間でした。

第2部は3部屋へ分かれての我々にとっては懐かしい遊びの数々。童心に戻り、笑顔溢れる時間が過ごせました。参加園児は47名で、最後に園児からのお礼の言葉をもらい、次回開催の約束で、終了となりました。

ご協力いただいたマジックサークル・紙芝居サークルの方々には感謝、感謝です。今後もよろしくお願いいたします。子供たちの笑顔は長生きのご褒美ですね。



今回で三回目の「軽スポーツ競技会&地域ミーティング」を1月29日に参加者26名、レイカディア大学体育館で開催しました。開催毎に参加者も増えています。

競技種目は「モルック」、抽選で7チームに、総当たりの熱戦が繰り広げられました。

一対戦15分の時間制限で行い、ウルトラショット連発で開始5分早々に勝利するチームもあり、チームのためにモルックを握りしめ、スキットル目掛けての投的姿勢は真剣そのものでした。

対戦終了後、ポッチャ競技の試行公開競技も行い、次回からの競技種目とすることにしました。その後、いつも通りの少し豪華なお弁当を囲みながら、表彰式、今後の石山地域の活動予定のほか、意見交換を行い13時に終了しました。

回を重ねる毎に、進行に対する要領が各個人の役割分担が自主的に形成され、スムーズな運営につながってきています。

参加者個々人の力量に感心させられます。今後の続けていく自信につながる会でした。

まだ、参加されていない方々もどんどん参加して楽しみましょうね。お待ちしておりますよ。



瀬田地域副支部長 長 幸雄（40期 地域文化・瀬田）

瀬田地域では、小学校・幼稚園・中学校と建部大社の樹木の剪定、小学校図書室の本の整理、小学校の家庭科授業のミシン授業・調理実習のサポート、小学校卒業・入学式の花鉢提供などの地域支援活動と、学生募集チラシ配布の取り組みや、会員相互の親睦交流活動として地域ミーティングを開催しています。また4月から7月にかけて46期生の体験学習の受け入れも行い、その後も活動に参加している方もいます。

瀬田地域の会員数は87名で、活動へ1回以上参加した人は52名で参加率は約60%になり、会員の多くの方が活動に参加しています。

・瀬田北小学校の活動の写真



他に瀬田東小、瀬田小、瀬田南小  
瀬田北幼稚園、瀬田幼稚園  
瀬田北中学校、建部大社でも剪定活動を行っています。  
剪定活動は2月までに  
11回・延153名

・瀬田北小学校と瀬田南小学校の図書整理活動

図書整理活動は2月までに 48回・延217名、



・瀬田東小学校の家庭科授業支援 調理実習、ミシン授業の写真  
家庭科授業支援活動は36回・延108名が参加しています。



・地域ミーティングは楽しく相互交流 2回・延52名の参加がありました。

3/25に今年度3回目の地域ミーティングを開催し、ポッチャとモルックを皆で楽しむ計画です。



## レイカ大津新年会

### 第17回レイカディア大学同窓会大津支部新年会

新年会実行委員長 中野 行雄 (43期 園芸・平野)

令和8年2月6日(金)に、びわ湖大津館 多目的ホール(桃山)にて同窓会大津支部の新年会が開催されました。(時間13:00~15:00)当日は、寒さも緩み参加申し込み者は、1人の欠席者も無く無事開催にこぎつけました。参加人数は、99名で丸テーブル10卓に10名ずつ着席して頂きました。席順は、地域毎に分けず且つ女性が偏らない様に、男女別々にランダムにクジを引いて頂きました。



宴会は、開会の挨拶、「レイカディア大学賛歌」斉唱、一色支部長の挨拶、藤田会長の乾杯の音頭で始まりました。

約1時間の会食・歓談の後、出席者全員でのビンゴゲーム、マジックサークルの大口様によるマジック、レイ大時代に新しく発足された元代表による新クラブ(①近江古墳周遊会・②ドローン同好会・③音楽鑑賞クラブ)の紹介が行われました。特にビンゴゲームでは、30名と多くの方に賞品が当たり、予定時間をかなりオーバーしましたが大いに盛り上げました。

閉会の時間が迫る中「琵琶湖周航の歌」を全員が輪になって歌い、最後に河嶋顧問による閉会の言葉と一本締めを全員で行い、ホールの横断幕の下に全員が集まり恒例の集合写真を撮り解散となりました。

新年会実行委員会としては、新入会員(44期・45期計80名)の参加を出来るだけ多くなるようなイベント情報等を発信する必要があると考えます。

実際に新入会員の参加者は18名でした。また、全参加者の内女性会員は、31名参加がありその点に付いては、喜ばしいかぎりです。

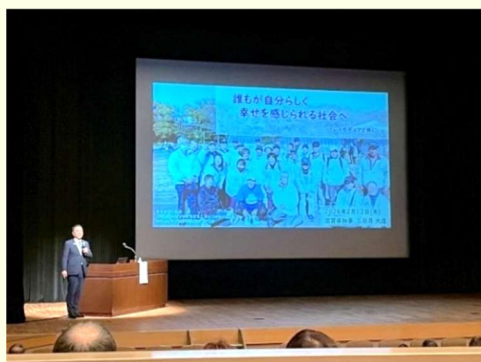
最後になりましたが、実行委員の協力は、非常に有難く特に女性陣の活躍は、素晴らしく、そして「びわ湖大津館」の西川マネージャー様はじめスタッフ一同の協力の基、和やで、楽しい新年会が、出来ましたことに委員長として感謝しております。



## 滋賀県レイカディア大学だより

### 滋賀県レイカディア大学 楽しく豊かに生きるための基礎講座 ～滋賀県知事 三日月大造氏による講義&卒業生とのパネルトーク～

令和8年2月12日（木）、栗東芸術文化会館さきらにて、「滋賀県レイカディア大学 楽しく豊かに生きるための基礎講座～滋賀県知事 三日月大造氏による講義&卒業生とのパネルトーク～」を開催しました。レイカディア大学の授業に三日月知事をお招きするのは初めてであり、関心も高く、当日は大きな期待のもと、草津・彦根両キャンパスの在學生や同窓会の皆さまをはじめとする卒業生など、529名が参加しました。



第一部では、「誰もが自分らしく幸せを感じられる社会の実現～レイカディアと共に～」をテーマに、三日月知事ご本人による講義を行いました。滋賀に関する最近の話題から始まり、県の様々な取り組みをご紹介いただくとともに、具体的な事例も交えながら分かりやすくお話いただきました。人生100年時代を見据え、地域の担い手の育成や人と人のつながり、生きがいづくりを担うレイカディア大学の役割が、今後の滋賀を支える大きな力になるとのお話がありました。

第二部では、「最高の人生のつくり方」をテーマに、三日月知事と卒業生6名によるパネルトークを実施しました。ユーモアあふれる自己紹介から始まり、会場は和やかな雰囲気になりました。

登壇者の皆さまからは、卒業後の活動や地域での実践、本学での学びがどのようにつながっているかについて、熱意あるお話が語られました。また、卒業生団体の重要性や、レイカディア大学への思い、今後への期待など、多岐にわたる話題が展開されました。最後には卒業生から現役学生へのメッセージなども語られ、終始活気に満ちた充実した時間となりました。

知事に対してレイカディア大学の率直な声を直接届けるとともに、在學生や卒業生の皆さまと本学の意義や役割を改めて共有する、大変意義深い機会となりました。



#### 【パネルトーク登壇者】※敬称略

奥長 裕幸 米原校 37期北近江文化学科卒  
藤田 順一 草津校 37期園芸学科A・41期陶芸学科卒  
一色 実 草津校 39期びわこ環境学科卒  
前田 賀屋子 草津校 41期健康づくり学科卒  
金田 博司 草津キャンパス 43期園芸学科B卒  
元木 恭子 彦根キャンパス 44期健康づくり学科卒  
進行：レイカディア大学副学長 谷口 郁美

## 第35回滋賀県レイカディア美術展 作品募集

高齢者の創作活動を促進し、生きがいづくりを進めるため、日頃創作された作品の発表の機会と鑑賞の場として、「第35回滋賀県レイカディア美術展」を開催します。

本美術展は、「ねんりんピックびわこ・レイカディア県民大会」として開催し、滋賀県知事賞と滋賀県社会福祉協議会会長賞受賞作品は、「ねんりんピック彩の国さいたま 2026」美術展へ出品します。

### 【応募資格】

県内に在住する60歳以上（昭和42年4月1日以前に生まれた方）でアマチュアであること。

### 【募集部門】

日本画、洋画、彫刻、工芸、書、写真の6部門

### 【出品点数】

各部門ともに1人1点で他の公募展に発表していない未発表の作品に限る。

### 【出品料】

1点1,200円

### 【出品方法】

- ①事前出品申込書に必要事項を記入のうえ、レイカディア美術展事務局（滋賀県社会福祉協議会レイカディア振興課）へ申し込むこと。
- ②作品は搬入日に出品料を添えて搬入会場に持参すること。

### 【入賞・表彰】

- （入賞）・滋賀県知事賞…各部門から1点（副賞20,000円）
- ・滋賀県社会福祉協議会会長賞…各部門から1点（副賞10,000円）
- ・後援団体賞…15点（副賞有）
- ・奨励賞…15点程度

（表彰）アクティブシニア表彰…各部門から1点（副賞有）

※80歳以上の出品者が対象。該当なしの場合もあります。

### 【作品搬入日】

（草津）滋賀県立長寿社会福祉センター 令和8年5月23日（土）9:30～14:00

（彦根）COZY TOWN（アル・プラザ彦根4階） 令和8年5月24日（日）10:00～14:00

※事前出品申込書および作品の規格等の詳細については、市役所・町役場・公民館等に設置しております「作品募集案内」をご確認ください。また、ホームページからもご確認ください。



第35回 滋賀県レイカディア美術展 ねんりんピックびわこ・レイカディア県民大会 作品募集案内

滋賀県在住の60歳以上のアマチュアアーティストが対象

日本画・洋画・彫刻・工芸・書・写真の6部門で募集  
シニアのための美術展にあなたの作品を応募してみませんか？

受付期間 令和8年4月1日（水）～5月7日（水）  
作品搬入日 令和8年5月23日（土）or 5月24日（日）

お問い合わせ先  
社会福祉法人滋賀県社会福祉協議会  
レイカディア美術展事務局  
（レイカディア振興課）  
住所：草津市笠山七丁目 8-138  
（滋賀県立長寿社会福祉センター内）  
TEL：077-567-3900  
FAX：077-567-3906  
<https://www.e-biwako.ne.jp/nennrinn/silver/>

### 【お問い合わせ】

社会福祉法人滋賀県社会福祉協議会  
レイカディア美術展事務局  
（レイカディア振興課）  
住所：草津市笠山七丁目 8-138  
（滋賀県立長寿社会福祉センター内）  
TEL：077-567-3900  
FAX：077-567-3906  
<https://www.e-biwako.ne.jp/nennrinn/silver/>

# 「広報部会」

広報部会では、会報誌「かけはし」やレイカ大津ホームページを通じて、内外にレイカディア同窓会大津支部の活動情報をお知らせすることで、会員各位の生きがいを見つける手助け・レイカディア大学の仲間を増やすことに繋がれば良いと考えています。

今後も、より良い情報提供を続けていきますので、皆様のご協力をお願いします。

### レイカ大津支部会報 かけはし 84号

【発行】レイカディア大学同窓会大津支部  
役員改選特集号 <https://lacadosakai.com>

**目次**

- 巻頭言：星 敬 歩、中村 意(広報部会長)
- 新卒会(大津支部主催)を開催
- 大津支部-本部総会報告 一色 実(支部長)
- 部会だより 健康部会・文化部会・研修部会・地域活動部会・広報部会
- 事務局だより(日程を含む)
- 知名度向上委員会だより
- 地域活動情報
- 広報部取材(長寿慶祝者)
- お祝い情報(デジタル化・スマホ)
- 県社協だより
- 会員動向・編集後記

レイカディア同窓会大津支部総会(4月18日)

レイカディア同窓会本部総会(5月13日)

長寿祝賀会(5月18日)

\*巻頭・記事・申込み等の個人情報について  
レイカディア大学同窓会大津支部への投稿・記事・申込み等(電子媒体含む、以下同様と旨う)で個人情報は専ら記事掲載・当該情報に関する用途以外には使用せず。複製・転載に同意します。印刷内容及び名称、年齢、性別、地域・地区、学歴・学位は各自が責任を持って掲載することとなります。

### レイカ大津支部会報 かけはし 85号

【発行】レイカディア大学同窓会大津支部  
支部活動へのお祝い特集号 <https://lacadosakai.com>

**目次**

- 巻頭言：大津長、河野 安明(事務局次長)
- 支部-本部だより 一色 実(支部長)
- 部会だより 健康部会・文化部会・研修部会・地域活動部会
- 小学校支援・まちなか支援 集計
- 事務局だより(日程を含む)
- 地域活動情報
- サークル紹介
- 会員投稿
- レイカディア大学だより
- 会員動向・編集後記

中野小学校 図書室

ホール

学生募集

\*巻頭・記事・申込み等の個人情報について  
レイカディア大学同窓会大津支部への投稿・記事・申込み等(電子媒体含む、以下同様と旨う)で個人情報は専ら記事掲載・当該情報に関する用途以外には使用せず。複製・転載に同意します。印刷内容及び名称、年齢、性別、地域・地区、学歴・学位は各自が責任を持って掲載することとなります。

### レイカ大津支部会報 かけはし 86号

【発行】レイカディア大学同窓会大津支部  
新入会員歓迎特集号 <https://lacadosakai.com>

**目次**

- 巻頭言：今を楽しみ-健康と体力 沢村 良一(知名度向上委員長)
- 大津支部-本部総会報告 一色 実(支部長)
- 部会だより 健康部会・文化部会・研修部会・地域活動部会
- 知名度向上委員会だより 広報部取材(佐田園スホ・種大市)
- 事務局だより(日程を含む)
- サークル情報(マジックサークル)
- 地域活動情報 湖西・中央・石山・瀬田
- 会員投稿(熊谷の森山保会)
- 新入会員歓迎と情報
- 滋賀県レイカディア大学情報
- 会員動向・編集後記

44期新入会員歓迎会(10月22日)

レイカ大津 作品展(12月21日-12月31日)

びわ湖大津マシナリに参画(12月1日)

\*巻頭・記事・申込み等の個人情報について  
レイカディア大学同窓会大津支部への投稿・記事・申込み等(電子媒体含む、以下同様と旨う)で個人情報は専ら記事掲載・当該情報に関する用途以外には使用せず。複製・転載に同意します。印刷内容及び名称、年齢、性別、地域・地区、学歴・学位は各自が責任を持って掲載することとなります。

### レイカ大津支部会報 かけはし 87号

【発行】レイカディア大学同窓会大津支部  
2024年度期末特集号 <https://lacadosakai.com>

**目次**

- 巻頭言：松尾悠と近江八景 藤田 雄一(同窓会副会長)
- 支部-本部だより 一色 実(支部長)
- 部会だより 健康部会・文化部会・研修部会・地域活動部会
- 小学校支援・まちなか支援 集計
- 事務局だより(日程を含む) 大津支部新年会
- 知名度向上委員会だより
- 地域活動情報
- レイカディア大学だより
- 会員動向・編集後記

西馬三ッ所り 聖地

レイカ大津新年会

図書室 平野小学校

\*巻頭・記事・申込み等の個人情報について  
レイカディア大学同窓会大津支部への投稿・記事・申込み等(電子媒体含む、以下同様と旨う)で個人情報は専ら記事掲載・当該情報に関する用途以外には使用せず。複製・転載に同意します。印刷内容及び名称、年齢、性別、地域・地区、学歴・学位は各自が責任を持って掲載することとなります。

### レイカ大津支部会報 かけはし 88号

【発行】レイカディア大学同窓会大津支部  
長寿慶祝者特集号 <https://lacadosakai.com>

**目次**

- 巻頭言：熊野古道を歩く。 井上 悠喜(事務局次長)
- 大津支部-本部総会報告 一色 実(支部長)
- 部会だより 健康部会・文化部会・研修部会・地域活動部会
- 事務局だより(日程を含む)
- 知名度向上委員会だより
- 地域活動情報
- 長寿慶祝者インタビュー
- レイカディア大学だより
- 会員動向・編集後記

レイカディア同窓会大津支部総会(4月17日)

レイカディア同窓会本部総会(5月21日)

春日大津マシナリに参画(5月18日)

\*巻頭・記事・申込み等の個人情報について  
レイカディア大学同窓会大津支部への投稿・記事・申込み等(電子媒体含む、以下同様と旨う)で個人情報は専ら記事掲載・当該情報に関する用途以外には使用せず。複製・転載に同意します。印刷内容及び名称、年齢、性別、地域・地区、学歴・学位は各自が責任を持って掲載することとなります。

### レイカ大津支部会報 かけはし 89号

【発行】レイカディア大学同窓会大津支部  
支部創立40周年特集号 <https://lacadosakai.com>

**目次**

- レイカ大津40周年記念記事
- 大津支部-本部総会報告 一色 実(支部長)
- 部会だより 健康部会・文化部会・研修部会・地域活動部会
- 事務局だより(日程を含む)
- 知名度向上委員会だより
- 地域活動情報
- レイカディア大学だより
- 会員動向・編集後記

レイカディア大学新卒生トラム(令和3年)

中野小学校 作品展

\*巻頭・記事・申込み等の個人情報について  
レイカディア大学同窓会大津支部への投稿・記事・申込み等(電子媒体含む、以下同様と旨う)で個人情報は専ら記事掲載・当該情報に関する用途以外には使用せず。複製・転載に同意します。印刷内容及び名称、年齢、性別、地域・地区、学歴・学位は各自が責任を持って掲載することとなります。

### レイカ大津支部会報 かけはし 90号

【発行】レイカディア大学同窓会大津支部  
新入会員歓迎特集号 <https://lacadosakai.com>

**目次**

- 巻頭言：第二の人生 堀 保夫(地域活動部長)
- 大津支部-本部総会報告 一色 実(支部長)
- 部会だより 健康部会・文化部会・研修部会・地域活動部会
- 事務局だより(日程を含む)
- 知名度向上委員会だより
- 地域活動情報
- レイカ大津40周年記念記事
- レイカディア大学だより
- 会員動向・編集後記

44期新入会員歓迎会

滋賀県レイカディア大学同窓会の日(真野市市場)

瀬田高等学校 講演会

\*巻頭・記事・申込み等の個人情報について  
レイカディア大学同窓会大津支部への投稿・記事・申込み等(電子媒体含む、以下同様と旨う)で個人情報は専ら記事掲載・当該情報に関する用途以外には使用せず。複製・転載に同意します。印刷内容及び名称、年齢、性別、地域・地区、学歴・学位は各自が責任を持って掲載することとなります。

### レイカ大津支部会報 かけはし 91号

【発行】レイカディア大学同窓会大津支部  
期末特集号 <https://lacadosakai.com>

**目次**

- 巻頭言：ちょっとしたことの力 小堀 伸二(知名度向上委員長)
- 大津支部-本部だより 一色 実(支部長)
- 部会だより 健康部会・文化部会・研修部会・地域活動部会
- 事務局だより(日程を含む)
- 知名度向上委員会だより
- 地域活動情報
- 2026年レイカ大津新年会
- レイカディア大学だより
- 会員動向・編集後記

2026年レイカ大津新年会

二日月知事による講演

二日月知事による講演

\*巻頭・記事・申込み等の個人情報について  
レイカディア大学同窓会大津支部への投稿・記事・申込み等(電子媒体含む、以下同様と旨う)で個人情報は専ら記事掲載・当該情報に関する用途以外には使用せず。複製・転載に同意します。印刷内容及び名称、年齢、性別、地域・地区、学歴・学位は各自が責任を持って掲載することとなります。

## レイカディア大学同窓会 大津支部

私たちは滋賀県レイカディア大学を卒業した大津市在住者が地域貢献活動を企画、運営し、会員相互の健康維持を通して、地域発展への寄与を目的に活動するボランティア団体です

支部会員数(2025/11/30現在) 334名 (湖西82、中央71、石山93、瀬田88)

## 会員動向

大津支部会員数 **333名**【湖西82、中央71、石山93、瀬田87】（2月1日現在）

### 『かけはし』への投稿について

会報誌『かけはし』は年4回発行しており、  
次号（92号）の発行は6月下旬です。  
投稿の要領は下記の通りです。

- ・内容は支部全体の活動、各部会の活動報告、各地域の活動などです。
- ・なお、誌面構成の関係上、自主的に投稿される方は事前に広報部会長にその旨をメールでお知らせ願います。
- ・原稿の文字数は印刷1ページあたり1,200字以内(図表を含む)を厳守して下さい。
- ・原稿締め切りは5月31日(厳守)です。

《原稿送付先》 自筆・ワープロ印刷原稿は郵送で、それ以外はメール添付で

中村 登宛 nob1104n@yahoo.co.jp

〒520-2141 大津市大江5丁目31-20

### 編集後記

レイカ大津は役員改選を控え、益々活発な活動を続けています。

広報部会としましては、支部活動の様子を会報『かけはし』及びHPにて内外にアピールし、参加する仲間を増やすための後方支援をすることで支部の中での役割を果たして行きたいと考えております。

しかし、『かけはし』もHPも皆様からの情報提供が無いと目標を達成できません。

皆様からの有益な情報をお待ちしており、特に一般会員様からの投稿が増えると良いと考えていますので、ご協力をお願いします。

会員のみなさまには、『かけはし』を熟読していただき、いろいろご意見をお寄せいただければ幸いです。

『かけはし』は会員の皆様の情報によって出来上がっていますので、特に楽しい情報をお寄せいただきますようお願いいたします。

#### 編集委員

藤田順一（志賀）・福井かおる（唐崎）・一色 実（日吉）・釜淵佳明（膳所）  
大塚庸之（打出）・大平恭文・小篠伸二（晴嵐）遠藤修一・河野安明（南郷）  
中村 登・稲田伸子（瀬田）・本郷平左衛門（瀬田北）

## レイカディア大学同窓会 大津支部会報『かけはし』91号

発行責任者 大津支部長 一色 実

編集責任者 広報部会長 中村 登

2026(令和8)年3月19日発行