

家庭科受業調理実習支援 5年3組実施しました

瀬田東小学校で令和7年11月27日瀬田地域が家庭科受業調理実習支援 5年3組を実施しました
参加された方は会員、在校生、一般の方含めて3名でした

開始は10時30分,終了は12時10分で延べ活動時間は00日05時間00分でした

報告事項

* 5年生調理実習(ご飯を炊く、みそ汁)

①ご飯 :お米を洗い、吸水20分、強火5分、中火5分、弱火15分、蒸らし10分

②みそ汁: 水1200ccを鍋に入れ、いりこを入れる。5分後いりこを取り出す。

大根を入れる。大根が軟らかく炊ければ油揚げ、ネギをいれる。味噌をいれ沸騰したら火を止める。

③見本食品: 見本をご飯とみそ汁を冷凍保存(保険対応)

④後片付け: 鍋、食器、ゴミの処理、シンクのふき取り

* 鍋でご飯を炊き、噴きこぼれでもふたをとってはだめと言われ、興味を示していた。おこげといりこをおいしいと食べていた

瀬田東小学校5年生調理実習報告

日時	校時	時間	年組	荒堀	大塚	瀧上	塚本	馬場	大西	小坂	児玉	石橋	山中和	参加人数	時間	延時間
11/25 (火)	1・2校時	8:40~10:20	5年1組	○	○								○	3	1.67	5.00
11/27 (木)	1・2校時	8:40~10:20	5年4組	○				○				○		3	1.67	5.00
	3・4校時	10:30~12:10	5年3組	○					○		○			3	1.67	5.00
11/28 (金)	1・2校時	8:40~10:20	5年2組	○		○	○							3	1.67	5.00
														12	6.66	19.99

