

調理実習の支援実施しました

瀬田東小学校で令和5年11月14日瀬田地域が調理実習の支援を実施しました

参加された方は会員、在校生、一般の方含めて3名でした

開始は13時30分、終了は15時10分で延べ活動時間は00日05時間00分でした

報告事項

5年3組の調理実習授業の支援

- ① 生徒は7班に分かれ、お米一人0.5合の炊飯とほうれん草を湯がいてかつ節と醤油おしたし
 - ② お米は炊飯器でなく耐熱食器で焚き、噴きこぼれ、むらし、おこげの体験
 - ③ ほうれん草は沸騰するというお湯に2分を計って湯がき、あく抜きをして切る
 - ④ 食材を配膳して食べる
 - ⑤使った道具、シンクを洗い後片付けまで。おこげのついた食器は苦戦していた。
- * 予定していた11月17日(金)は学校行事により変更になったため中止になった。

