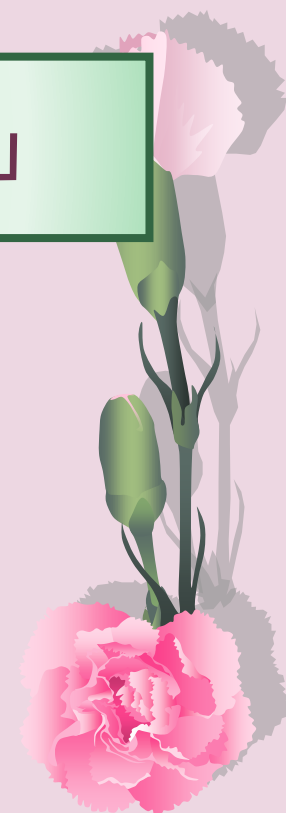


地域活動事例発表会

「自立、奉仕、助け合いで生きがいを」

平成29年11月6日

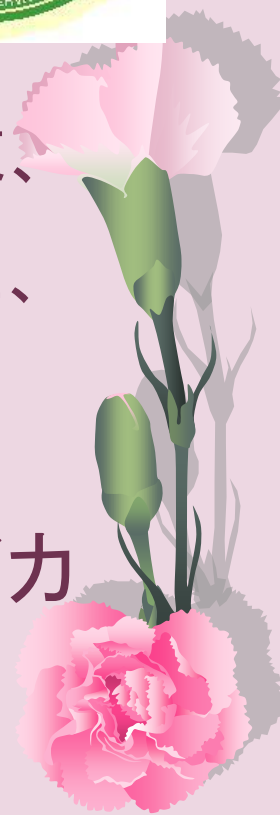
31期生活科学学科 岡村喜久雄



NALC(ニッポン・アクティブライフ・クラブ)



- 1.全国119拠点 海外4拠点
- 2.会員 17, 151人
- 3.滋賀県8拠点(びわこ湖南、大津中央、びわこ東、
びわこ湖西、びわこ南東、びわこ彦根、びわこ安土、
びわこ高島)
- 4.びわこ湖南拠点 83人が活動 うちレイカ
ディア大学卒業生7名所属



NALCの理念

「自立、奉仕、助け合いで生きがいを」



活 動

- ◇自立活動（同好会活動、研修会）
- ◇奉仕活動（社会貢献活動：子育て支援、地域高齢者支援）
- ◇助け合い活動（時間預託活動）



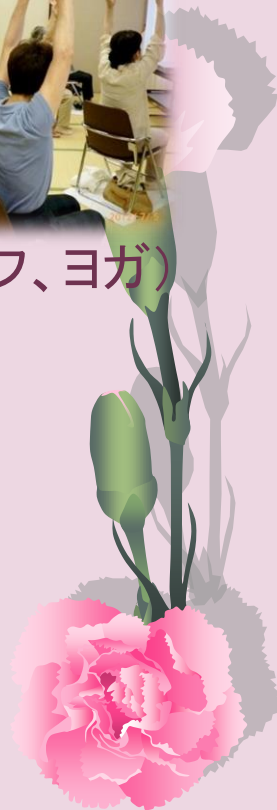
びわこ湖南拠点 定例活動

- ◇子育て支援事業「ふあ・ふあ」
- ◇高齢者いきいき百歳体操支援
- ◇地域密着型サービス外部評価
- ◇健康福祉サービス第三者評価
- ◇同好会活動(フラダンス、料理、ゴルフ、ウォーク、グラウンドゴルフ、ヨガ)
- ◇介護施設慰安訪問



びわこ湖南拠点 拠点運営

- ◇運営委員会 ◇全体会議 ◇広報ふあ・ふあ発行
- ◇拠点独自パンフレット作成



ふあ・ふあ

特定非営利活動法人 NALC びわこ湖南

〒520-2323 野洲市三上 2223-73

岡村喜久雄 方 (TEL/FAX 586-1901)

イオンの黄色いレシート運動

この度 イオン草津店にて幸せの黄色いレシート運動(毎月11日に実施)の結果、ナルクびわこ湖南に対し13800円の支援金(金券)が贈呈されました。この金券でふあふあの新しいおもちゃなど買う予定です。皆さん毎月11日の買い物はイオン草津店でして、その黄色いレシートをナルクの箱の中に入れてみましょう。

ふあ・ふあ 10月度イベント 南草津・守山会場

南草津会場

★10/6 4組(内新規0組) 手遊び、今月の歌、紙芝居、ハーモニカ演奏他

★10/12 9組(内新規1組) チューリップの球根を植えよう
何色の花が咲くのかな? 来春の開花が楽しみです!!

★10/20 6組(内新規2組) 残り福!!
過去に使った残りの材料で新たな小物を作りました

★10/27 11組(内新規1組) ハロウィン撮影会
親子でヘンシーン!!
泣いていた子もカメラ目線でピース♪



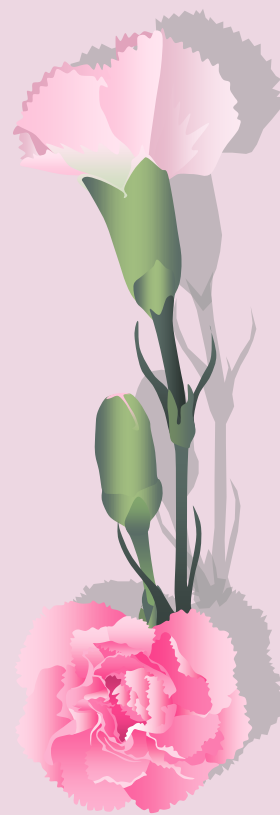
守山会場

★10/11 35組(内新規3組) チューリップの球根を植えよう!
僕が初めての球根植えたよ。
春にきれいなチューリップの花が咲くのが楽しみ♪

★10/25 49組(内新規8組)
新しい衣装も増え
どんな仮装にしようかな?
自撮りのお母さんも楽しそう♪



広報ふあ・ふあ1面



トピックス・会員の広場

外部評価活動

(訪問調査)

- ・ほまれの里 GH(白野) 10/26 (山上、中野)
- ・GH すいれん(守山) 11/30 (宮本、岡村子)
- ・GH かふかの里(甲賀) 1/23 (中山、片木)
- ・ケアタウン南草津(草津) 11/17 (中山、飯田)
- ・カナリア GH(守山) 1/12 (岡村、宮本)
- ・GH 常輝の里(草津) 2/7 (山上、橋本)

歌&フラダンス

11月10日(金)にカナリアGH下之郷に慰安訪問します。

あるGHの壁紙から

皇寿	茶寿	白寿	卒寿	米寿	傘寿	喜寿	古希	還暦	年齢
百十一歳	百八歳	九十九歳	九十歳	八十八歳	八十歳	七十七歳	七十歳	六十歳	年齢◎◎歳にお迎えがきたら
そろそろ譲ろうか日本一	まだまだお茶を飲み足らん	百歳のお祝いが済むまでは	年齢に卒業は無い苦よ	もう少しお米を食べてから	何のまだまだ役に立つ	せくな老楽 これからよ	まだまだ早いと突っ放せ	とんでもないよ! 追い返せ	

広報ふあ・ふあ2面

同好会のご案内

同好会名	日時	場所	参加費	お問い合わせ
歌おう会 & フラダンス	11/9 (木) 歌とフラ	フェリエ6F	500円/月	歌おう会 渡辺(浄)(563-3893)
	11/24 (金) フラ	軽運動室		フラダンス 中田(悦)(563-3894)
料理教室	11/29 (水)	フェリエ5F料理実習室	1200円	中村(583-3171)
ゴルフ	11/10 (金)	琵琶湖レークサイドG	1000円	中野(564-5736)
グラウンドゴルフ	11/21 (火)	パナソニックリゾート	1000円	岡村(586-1901)
歩こう会	11/15 (水)	野洲兵主大社周辺散策	中山(586-1923)
ヨガ	11/6, 11/13, 11/20 11/27 (毎週月曜日)	あまが池2F	200円/回	橋本(080-3039-9193)

紅葉

- 水澄みて雲の流れの速さ哉
- 秋祭りヨーヨーの紐足び切りて
- 虫籠の庭に転がる壺さがり

ふあ・ふあ俳壇 井上マヌエ

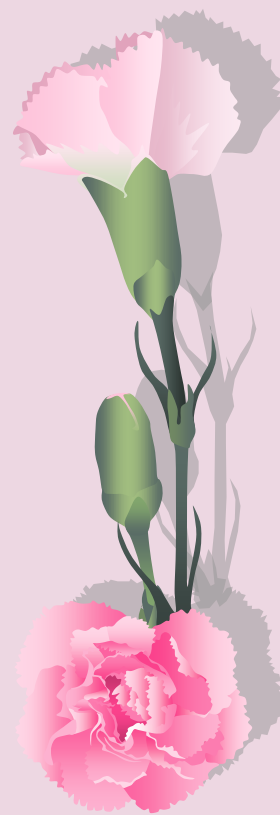
- お隣の枯れ茶莪が我が大好きよ
- 承親堂ライトアップでさらに燃え
- 庭掃除紅葉見上げてやめどころ

ふあ・ふあ川柳 山上和美



大津絵

渡辺日夫



子育て支援事業 ふあ・ふあ

運動会



ドラえもん劇団



フラダンス



七夕飾り



着物でハイポーズ



ハンドマッサージ



運動会



ドラえもん劇団



子育て支援事業 ふあ・ふあ

フラダンス



七夕飾り



着物でハイポーズ



ハンドマッサージ



守山会場・・守山あまが池フラザ3階

南草津会場・・南草津駅前フェリエ5階



子育て支援事業 ふあ・ふあ

◇平成28年度活動実績

会 場	実施回数	来場者数	前年度来場者数	前年比	1回平均
南草津	47回	742人	639人	116%	15.7人
守山	22回	658人	576人	114%	29.9人
計	69回	1400人	1215人	115%	20.3人



同好会の活動内容

フラダンス



料理教室



歩こう会



ゴルフ



グラウンドゴルフ



和みのヨガ



同好会の活動内容

歌おう会&フラダンス (施設慰安訪問)



料理教室 (南草津駅前7エリエ5階)



同好会の活動内容

歩こう会



ゴルフ同好会（琵琶湖レークサイドG）



同好会の活動内容

グラウンドゴルフ (パナソニックリゾート)



和みのヨガ



会場：あまが池フラザ他

END

時間預託制度について

元気なうちに会員間の「助け合い」でボランティア提供した時間を、1時間1点で預託(貯金)しておいて、自分が将来必要になったときに、その預託点数を引き出して介護支援や通院などのサービスを受けることができる仕組みです。いわば、老後への備えを時間で蓄えておく制度です。

全国の主な地域に活動拠点がありませんから、自分が貯めた時間預託で遠隔地におられる年老いた両親の面倒を現地のナルク会員に見ていただく遠距離介護も可能です。

びわこ湖南では、会員皆さんのボランティア提供活動をパソコン管理し、『時間預託台帳』に記録、それを会員各自の『時間預託手帳』に転記して実績管理をしています。

『時間預託制度』についての詳しい内容は、[ナルク本部ホームページ](#)をご覧ください。



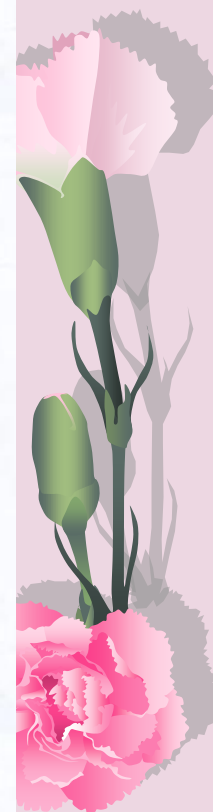
〒540-0328
 大田区中央区豊町2丁目1番4号
 郵便ビル4階
 電話 06-6941-5448
 FAX 06-6941-5130
 活動拠点

会員番号 No.	
氏名	
生年月日	
住所	
電話番号	

〒 _____ 発行日 平成 年 月 日
 電話 _____ ニッポン・アクティブライフクラブ (NALC)
 (日本時間預託ボランティア協会)
 会長 殿 敬 啟

NALC 預託通帳

行	年	月	種	別	預託点数	特別点数	預託点数残高	確認年	番	考
1	.									
2	.									
3	.									
4	.									
5	.									
6	.									
7	.									
8	.									



ボランティア活動の主な内容

項目	活動の具体例
I. 家庭内外の仕事援助と精神的援助	住宅修繕(襖・障子・網戸張り替え、雨戸の修理など)、庭の手入れ(園芸、草むしり)、雪かき・雪下し、葬祭手伝い(墓参り)、話し相手、朗読・代筆、相談・助言、手紙交換、その他
II. 家事援助	住宅の掃除、洗濯、繕い(手縫い、ミシン利用)、買い物、食事作り(献立作成、下拵え、調理、配膳、後片付け)、医療機関との連絡(薬受取りなど)、役所・金融機関との手続き、留守番、宿泊を伴う留守番、その他
III. 介助・介護	見守り・傾聴、外出介助(通院、所用、散歩、旅行付添いなど)、車椅子介助、身辺介助(衣類着脱、シーツ交換)、排出介助(トイレ誘導、ポータブルトイレ介助)、理容(爪切り、散髪、洗髪、髭剃り)、食事介助、送迎、その他
IV. 子育て支援	子供の一時預かり、学童保育支援、保育園・幼稚園への送迎、放園・放課後の預かり、その他
V. サポート活動	コーディネート、事務所当番、事務所提供、会計処理、会報作成、時間預託管理、講師、ボランティア提供者の送迎、送迎ボランティアで利用者乗車中の運転時間

奉仕活動について

時間預託とともにナルク活動のモットーの一つである「奉仕活動」は、ナルク会員が会員外の不特定多数の人や地域社会に対して行うボランティア活動で、次のような活動があります。

(1)福祉関係	高齢者介護施設などでの施設ボランティア、自治体や社会福祉協議会と協力して行うボランティアなど
(2)子育て支援関係	学童保育の支援、登下校時の見守りや送迎、乳幼児の見守り、家庭教師、おもちゃ病院など
(3)環境関係	河川・海岸・道路・公園などの清掃、森林・公園などの植樹や除草など
(4)その他ボランティア関係	災害救助、街頭募金、ガイド・通訳、コミュニティーづくりなど
(5)拠点活動	会報の手配り、イベント・バザー・学習会・健康づくり等の各種行事の企画や準備、拠点総会・ミーティング・運営委員会参加など

