

地域活動事例発表会

テーマ：「みどりの病院ボランティア」 活動報告

発表者：レイカディア大学同窓会 近江八幡支部
入江 吉幸

アシスタント：レイカディア大学同窓会 近江八幡支部
小森 慶宣

発表日：2025年(令和7年)11月19日(水)

於：レイカディア大学 草津キャンパス

私達は、「みどりの病院ボランティア」といいます

* 近江八幡市立 近江八幡総合医療センターは、
2006年(平成18年)に開院しました

* 開院と同時に「健康の丘」を概念として
3階に4つの庭園が造られました

* 4つの庭園は 春・夏・秋・冬を表現したものになっています

* 4つの庭園の維持・管理を市民の力で継続していくことを念頭に、
ボランティアの募集が行われ、2006年10月に15名が
応募して活動を開始しました



近江八幡市立
近江八幡総合医療センター

* 応募した人達を中心として活動を開始したのが、
「みどりの病院ボランティア」です

* 月に1回 4つの庭園を順番に巡り

①立木の剪定 ②草の除去・芝生の刈り込み などを行います

* 会員数は現在19人です（男性：8人 女性：11人）

毎月の第2土曜日の13：30～ 約2時間活動しています

* 募集に応じて活動を開始した人達も多数残っています

* さらに、レイカディア大学在学中にボランティア活動先として
参加してくれた人達も多くいます



近江八幡市立総合医療
センター 全景

四季を感じ光と風が香る快適空間

緑豊かな丘陵、森の中、林の中の病院といったイメージを大切に、周囲の環境との連続性、近江八幡の自然と調和したランドスケープを構築する。人と自然との共生の中で、自然のリズムを人々に取り戻してもらうことは予防医学の言う自然治癒力を高めることにつながる。このランドスケープは、安らぎの場としての空間。誰もが訪れてみたい空間。季節ごとの風情と変化を体感し、心が癒されるヒーリング空間を演出することを目的としている。

ウィンターガーデン「早春の庭」

- 近江八幡の歴史性を感じる東洋的イメージの庭
- 自然の生命力や力強さを体感
- しっとりとした落ち着きのある近江八幡特産瓦の小径

スプリングガーデン「芽吹きのお庭」(小児病棟)

- 朝日の当たる庭
- イギリスの童話に出てくるような子どもたちのための庭
- 一人で入院する子どもたちが淋しくないように配慮した庭

オータムガーデン「実りの庭」(回復期リハ・整形外科病棟)

- 沈む夕日に映える印象的な庭
- 植物の成長と育否を体感し、リハビリに働きかける収穫の庭
- 木実・実実のなる木、ハーブ、クラフトなど
- 社会復帰のための歩行訓練もできる

サマーガーデン「木漏れ日の庭」

- 近江八幡市の風情色を感じる西洋的イメージの庭
- 壁泉や泉水など水の爽い
- 屋外のリビングのような安心感とくつろぎ感

4つの庭園の概念図

4つの庭の
実際の写真



春一芽吹き
の庭

春
芽吹き
の庭



夏一木漏れ
日の庭

夏
木漏れ
日の庭

5



秋一実り
の庭

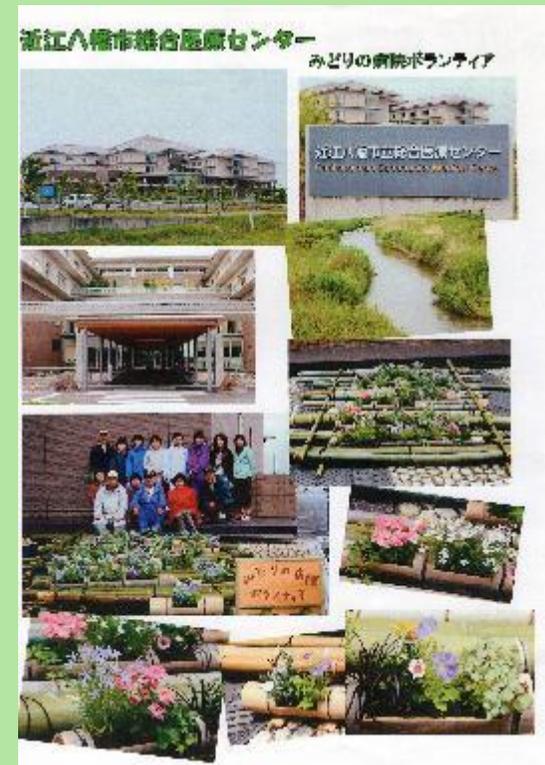
秋
実り
の庭



冬一早春
の庭

冬
早春
の庭

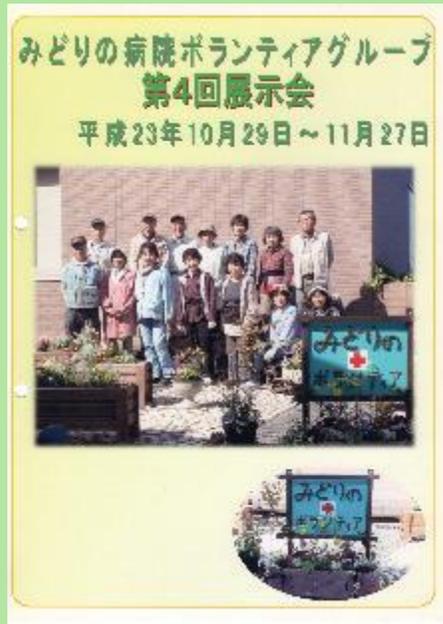
- * 4つの庭の造形作家は、二見恵美子先生です
- * 先生のご指導の基、植えられた樹木、花、草、芝生などの知識を得ました
また、その維持・管理の仕方を学びました
- * 実践を通して、維持・管理活動を行いました
- * 学んだことの成果を見て頂こうと 第1回展示会を病院の玄関前で行いました
(平成20年(2008年)5月11日～5月31日)



*その後、展示会は毎年10月～11月に実施して来ました

7

*病院を訪れる皆さんに喜んで頂いていました



平成23年(2011年)展示会

令和元年(2019年)展示会

*残念ながらコロナ禍があり、また、会員の高齢化もあり現在は休止中です

実際の活動風景の紹介(芽吹き前の庭 春)

立木の剪定



立木の剪定



芝生の草刈り



芝生の草刈り



草刈り



立木の剪定・草刈り



毎回の活動の記録を作成
会員に配付



芽吹き of 庭(春)



集合写真・休憩

1. 活動日 令和7年3月8日(土) (25年3月)
2. 時間 13:30~15:00
3. 参加者 荒井、奥野、小澤、久保、徳井、東、坪田、津田、森岡、内門、中松、小川、入江(敬称略)
4. 活動内容(13名参加)

☆集合時に浅井さん夫妻の退会をご報告しました。ボランティア活動の当初から長い間活動にご参加いただきましたが、体調の事もあり退会となりました。お疲れ様でした。長い間の活動へのご参加にお礼を申し上げます。ありがとうございました。

*今年度最後の活動でした。たくさんご参加いただきありがとうございました。
*前に雪のため「実りの庭」へ変更した為、実施できなかった「芽吹き of 庭」を実施しました。

長い間活動出来ていなかったこともあり、木の枝が伸びたり、草が大きく生えていたりしていました。

*伸びた木の枝の剪定や生い茂った草の刈り取りなどで汗を流しました。木や草も綺麗になってすっきりとしました。

*誠に申し訳ございませんが、集合写真に不具合があることが判明しました。映り具合を確認したつもりでしたが、上手く映っていなかった為、集合写真は断念せざるを得ませんでした。お詫び申し上げます。

比較的たくさんの方が映っている写真を集合写真の代わりとして掲載いたします。

*令和6年度も無事に終わることができました。ありがとうございました。

*4月からの令和7年度も引き続きよろしくお願いいたします。

☆令和7年度も年会費500円/人を徴収させていただきます。
4月の活動日もしくは5月の活動日に徴収させていただきますので、
よろしくお願いいたします。

5. 次回活動日 2025年(R7年)4月12日(土) 13:30~です。

以上

実際の活動風景の紹介(木漏れ日の庭 夏)

木が裂けて倒れているのを発見



芝生の刈り込み



芝生の刈り込み



芝生の刈り込み



草の除去



草の除去

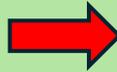


みどりの病院ボランティアグループ活動記録

11

毎回の活動の記録を作成
会員に配付

木漏れ日の庭(夏)



集合写真

1. 活動日 令和7年8月9日(土) (25年8月)
2. 時間 13:30~15:00
3. 参加者 荒井、小澤、草木、久保、徳井、東、坪田、森岡、小川、松井
入江(敬称略)
4. 活動内容(11名参加)
 - * 朝の内は曇り空で気温もそれほど高くはなかったのですが、活動を実行したのだが、昼過ぎからいい天気になり気温もぐんぐん上がり暑い中での活動になりました。お疲れ様でした。
 - * 今日は「木漏れ日の庭」で活動しました。「木漏れ日の庭」へ入ったところ、大きな木が二つに大きく裂けている事が見受けられました。大きく傾いていて、頭を打つ可能性が考えられるので、医療センターの森さんへ連絡することにしました。
 - * 芝生の草が伸びていて大きな面積を占めていた為、皆で刈り取りました。時間はかかりましたが綺麗になったので見栄えが良くなりました。
 - * プランターの草を刈ったり、枝がはみ出し伸びている木の剪定を行ったりして活動しました。
 - * 熱中症予防対策として適宜休憩を取りました。また、医療センター様からご提供頂いた飲み物を飲み、持参した飲み物で喉を潤しながら活動しました。
 - * 飲み物のご提供をいただきありがとうございました。
 - * 集合写真を撮り、活動を終わりました。体調が悪くなる人もおらず無事に終わって良かったと思います。
5. 次回活動日 2025年(R7年)9月13日(土) 13:30~です。

以上

実際の活動風景の紹介 花壇のある「実りの庭」(秋)

12

花壇の草の除去



花壇の草の除去



木に登って枝の剪定



花壇の草の除去



花壇の草の除去



土ならし



毎回の活動の記録を作成
会員に配付



集合写真

みどりの病院ボランティアグループ活動記録

13

1. 活動日 令和7年4月12日(土) (25年4月)
2. 時間 13:30~15:00
3. 参加者 草木、徳井、東、坪田、津田、森岡、三崎、小森、小川、松井、入江(敬称略)
4. 活動内容(11名参加)
 - * 11名の方にご参加頂きました。今年度最初の活動日でした。
 - * いい天気のもと花壇のある「実りの庭」で活動を行いました。
5月の活動日に、花壇やプランターに花苗を植えようと考えていて、花壇の草刈りをしておこうと考えたからです。
 - * 花壇の草刈り、庭の草刈り、立木の剪定などを行いました。
いい天気で気温も高くなって来て、汗ばむ程でした。
 - * 脚立はいらないと判断していましたが、枝が上へ伸びている木があり脚立が必要だったなあと感じました。
木に登りながら剪定していただく場面があり、ご苦労をかけたなあと感じます。
 - * 休憩後集合写真を撮り、今年度の最初の活動を無事終えました。お疲れ様でした。
- ☆今年度もよろしくお願いたします。
5. 次回活動日 2025年(R7年)5月10日(土)
13:30~です。

以上

活動の報告書

実際の活動風景の紹介

刈り取った草や剪定後の枝を集める



蜂の巣があり



早春の庭 冬

刈り取った草を集める



蜂の巣があり



蜂の巣があり



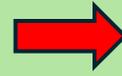
退治した蜂



木漏れ日の庭(夏)



毎回の活動の記録を作成
会員に配付



蜂の巣発見の為

脚立使用なし
の集合写真

蜂の巣発見の為

脚立使用なし
の集合写真

みどりの病院ボランティアグループ活動記録

15

1. 活動日 令和6年9月14日(土)
2. 時間 13:30~14:50
3. 参加者 荒井、草木、久保、東、坪田、内門、中松、小川、小澤、森岡、入江(敬称略)
4. 活動内容(11名参加)
 - * 11名の方にご参加頂きました。よしぶえホールに集合して貰い、「早春の庭」で活動することを話しました。
 - * 医療センター様からのご提供を受け、センター内のコンビニで飲み物を1本ずつ選んで貰い熱中症対策とさせて頂きました。ご提供ありがとうございました。
 - * 「早春の庭」での活動は久しぶりだったこともあり、プランターの草もたくさん生えていました。また、木の枝も伸びていて剪定に時間がかかりました。
 - * 庭の奥の低木が生い茂っているところの近くを剪定しようとしたところ、たくさんの蜂が飛び出してきて、飛びまわりました。
 - * ご提供頂いた「蜂」撃退用のスプレーをかけました。何匹かは退治しましたが、さらにたくさん飛び回ったため、安全を考えて途中で作業を終了しました。
 - * 木の剪定やプランターの中の草の除去、草の刈りこみなどをやって一定の成果はえられたと思います。
 - * 安全の為、休憩も取らず、集合写真も脚立での写真はやめて、2枚撮ることで時間を短縮しました。
 - * 2回続けて蜂に悩まされましたが、次回は何とか無事に作業が出来ることを祈りたいと思います。
 - * 皆さんお疲れ様でした。ありがとうございました。
5. 次回活動日 2024年(R6年)10月12日(土) 13:30~ です。

毎年5月に花苗を花壇及びプランターに植え込みます

プランターは他の3つの庭に配置します

花苗



花苗



花苗



花壇の草刈り



花壇の草刈り



花壇の土ならし・肥料を入れる



毎年5月の花苗の植え込み 花壇のある実りの庭(夏)にて

植え込みの配置



植え込み



植え込み済



水やり



プランターの除草



プランターの土起こし・肥料入れ



みどりの病院ボランティアグループ活動記録

プランターへの
植え込み・水やり



プランターへの
植え込み・水やり



活動記録



集合写真

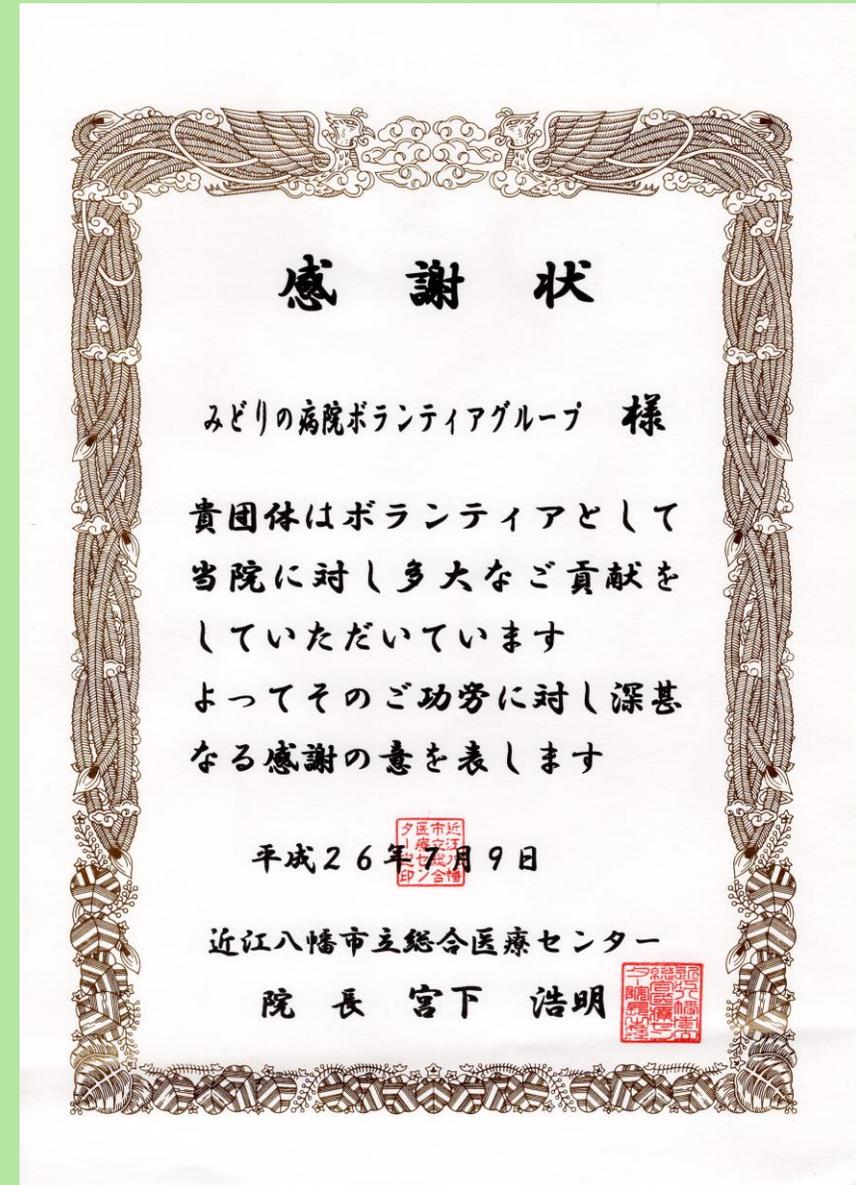
1. 活動日 令和7年5月10日(土) (25年5月)
2. 時間 13:30~15:20
3. 参加者 荒井、小澤、草木、徳井、東、坪田、津田、森岡、内門、三崎、小森、小川、入江(敬称略)
4. 活動内容(13名参加)
 - * 天気予報では雨だったので、実施すべきかどうか非常に迷いました。ただ、今月は花苗を植える予定だったため、小雨でも決行と考えていました。天気予報はずれ、雨に降られることなく実施出来たのでほっとしました。
 - * 参加者13名とたくさんの方に参加頂きました。お陰様で早く、綺麗に植えることが出来ました。
 - * 東さんに花苗の手配、運搬とお世話になりました。ありがとうございました。
 - * 花苗を台車に乗せて、花壇のある実りの庭へ運び、花壇に植えて行きました。また、他の三つの庭からプランターを運んで来て貰い、プランターにも植えてまた元へ戻すという作業をして貰いました。プランターにも花が植えられて綺麗になりました。
 - * 水をたっぷりやり、元気に美しい花に育つことを念じながら作業を終えました。
 - * 集合写真を撮り、今年の花苗の植え付けを無事に終わりました。皆さんお疲れ様でした。
5. 次回活動日 2025年(R7年)6月14日(土) 13:30~です。 以上

平成26年7月

近江八幡市立近江八幡総合医療センター様から

長い間のボランティア活動に対して

感謝状を頂きました



活動を通して感じたこと

20

- ①今年で19年、長い間継続して活動出来たなあと思います。
会員皆様のご協力の賜物です。また、医療センターのご担当者様のご支援に感謝いたします。
- ②屋外での活動の為、雨が降るのでは、熱中症警戒アラートの発令はどうか、雪は降るか
などつねに実施か中止かで悩まされています。迷ったら「無理をしない」と考え決断しています。
- ③以前は参加・不参加の連絡や確認を、また。中止の時の連絡を電話・メールなどで
やっていました。
最近は、ラインで連絡するようにして随分楽になりました。
- ④温暖化の為か、蜂が巣を作っていて襲撃してくるので、十分な注意が必要です。
蜂が確認されたら、早々に活動を中止して引き上げています。
医療センターの担当の方に報告して、対処して頂いています。
- ⑤毎回の活動時には、活動記録を作成して、会員に配付しています。記念になると好評です。
- ⑥会員の高齢化が進んでおり、今後会員数の減少が懸念されます。
会員を増やすためにも、レイカディア大学卒業生に対して参加をPRして行きたいと思います。

「継続は力なり」と言われます。

どこまで続けられるか解りませんが、引き続き活動して行きたいと思います。

ご視聴ありがとうございました