

## 第13回「地域活動事例発表会」

# シニアの力で子育て支援



令和3年11月15日

レイ大同窓会 草津・栗東支部

(発表者) 40期 健康づくり学科

シニア子育てサロンぽっけ

代表 松江 由多加

# 自己紹介と 立ち上げ経緯

2016年 3月 : サラリーマン生活を卒業

2016年10月 : 栗東100歳大学(2期)に入学

※講義「子育ての現状と課題」に女性有志が反応

2017年 7月 : 栗東100歳大学を卒業

2017年10月 : レイカディア大学(40期 健康づくり学科)に入学

※地域活動に熱心な多くの仲間刺激を受けた

※講師より「卒業後、各地域に戻り新たな地域活動を！」

2019年 6月 : 栗東100歳大学卒業生仲間(女性)より協力依頼

7月 : シニア子育てサロンぽっけ **立ち上げ**

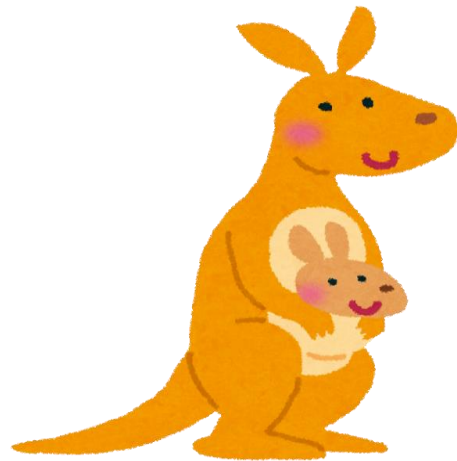
2019年 9月 : レイカディア大学を卒業

10月 : シニア子育てサロンぽっけ **オープン**

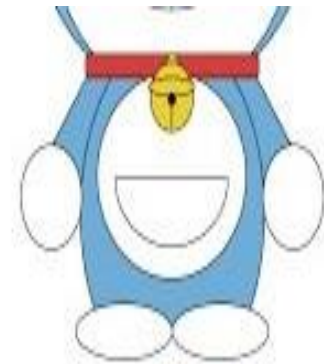
# 団体の紹介

団体名： シニア子育てサロン **ぽっけ**

※ 勿論、**ポケット** のことです



カンガルーのおなかの袋  
(**安全で暖かい場所**)



ド○もんのポケット  
(**夢のある場所**)

# メンバーの紹介

元 保育士



36期健康

40期健康

37期健康

1. 会員数  
現在 8名  
(内、レイ大卒業生 3名)
2. 資格の取得  
子育て支援員 7名  
(私も2年遅れで取得)  
元 保育士 1名

# 地域の問題点・課題（1）

## 1. 若い子育て世代

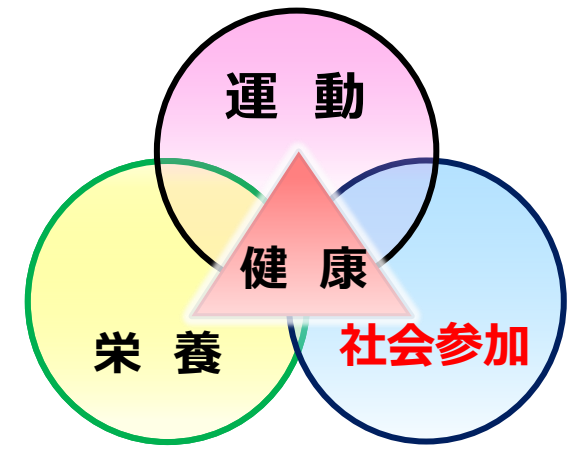
- ① 昔に比べ、核家族化や地域の繋がりが希薄で  
育児の相談や子供の面倒を見てくれる人がいない
- ② 栗東市には、ファミリー・サポート・センター  
のような育児支援のネットワークが無い
- ③ コロナ禍で、ストレスが更に増加  
「ホッとする時間が欲しい！」



# 地域の問題点・課題（2）

## 2. シニア世代

◆健康長寿の3本柱（フレイル予防）  
運動、栄養、**社会参加**

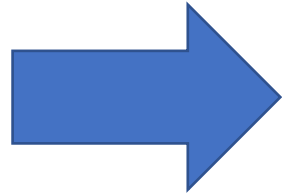


◆生きがいを持って活動できる  
**居場所が必要**



# 地域社会のあるべき姿（目標）

大家族(3世代)



核家族化・単身世帯の増加



シニアとして何か出来る  
ことが無いのか？

“3世代が、それぞれ助け合う地域社会”  
【子育て支援】 若い子育てママをサポート



# 事業内容 【親子サロン】

一緒に楽しくおしゃべりしましょう！❤️

親子で遊びに来て  
スタッフや、ママ同士の交流





# 事業内容【一時預かり】

ママに用事が出来た時  
お子さまをお預かりします



# 事業内容【一時預かり】



積み木（ドミノ倒し）



ボール遊び



音楽（キーボード）

# 具体的な事業内容

◆場所：栗東市糺2-7-17  
栗東駅東口ロータリーから北へ100m先左側  
(民家の2部屋を賃借)

◆時間：毎週水曜 午前9時～正午まで  
毎週金曜 午前9時～午後4時まで

◆対象：生後6ヶ月～3歳児まで

◆活動：スタッフ 8名 (交替)

◆料金：500円/1時間

◆定員：当面3人 (最大5人)

※3密を回避



地図



建屋外観

# 卒業生に対する支援体制

ぽっけ



活動支援

(一社) 滋賀県健康生きがいつくり協議会  
(一社) 健康・福祉総研、その他

100歳大学運営を委託



情報提供

栗東市 長寿福祉課

# 事業予算について

## 【収入】

◆自己資金：年会費 1,000円 x 8人

◆事業収入：？

◆補助金：200,000円

栗東市「元気創造まちづくり事業」

## 【支出】

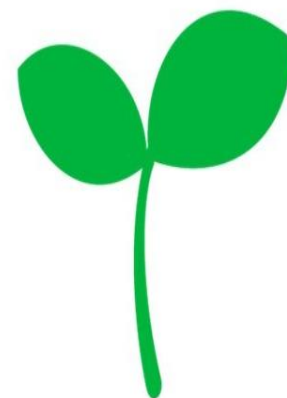
◆通信費(携帯)、保険料、消耗品、印刷製本、等々

◆賃借料(家賃、光熱水費、駐車場)

# 栗東市 元気創造まちづくり事業 ①

## ◆主旨

「元気都市栗東」を共に築く  
パートナーとして、栗東を  
住みやすくする公益性の  
高い事業を支援する



元気創造  
まちづくり事業

RITTO GRANT

◆助成額：上限 200,000円

◆助成期間：4/1～3/31の1年間

最長3年迄（毎年審査、ステップアップ）

# 栗東市 元気創造まちづくり事業 ②

## ◆事業関連スケジュール

- ① 申請(事業計画)書の提出・・・8/27
- ② サポート講座・・・・・・・・・・・・・・ 9/6
- ③ 公開プレゼンテーション・・・・・・・・ 10/9
- ④ 採択(内定)・・・・・・・・・・・・・・ 11/中旬
- ⑤ 市議会の議決(正式)・・・・・・ 3月下旬
- ⑥ サポート講座
- ⑦ 実績報告書の提出・・・・・・・・ 2～3月  
成果報告会(プレゼン&ポスター)



# ぽっけのオープン

シニア子育てサポート・子育てサロン

## ぽっけ オープンのご案内

〈子育てを応援する一時預かり事業所〉

対象者…生後6ヶ月から2歳児

場所…栗東市縷2丁目7の17

(JR栗東駅東口ロータリーから北へ100m先左側)



プレオープン

10月11日(金) 午後1時～午後4時

10月18日(金) 午後1時～午後4時

見学に来てくださいね!!

オープン 10月25日(金)

預かり時間…毎週金曜日午後1時～午後4時

受付…予約制

利用料金…500円/1時間

定員…最大5人まで

(栗東市100歳大学の卒業で、厚生労働省の定める地域保育コース及び一時預かり事業研修を修了し滋賀県知事の認可を得たスタッフで構成しております。)



2019年10月25日(金)





# オープン当初の問題点

◆一時預かり：利用者様 1組

◆原因

①PRが不足（知られていない）

チラシの配布のみ。SNSは、やったことが無い

②即応体制が取れない

金曜の午後だけ？ 午前がいい！  
予約してまで預けたくないわ



# 当初の対策

## 1. SNSを活用した情報発信力の強化

◆プロボノ滋賀様に協力依頼  
➡SNSの基礎を教えて頂く

①ホームページを開設

②Facebookより情報発信



# 当初の対策

2. 活動時間の拡大（2020年2月より）

金曜午後 → 金曜**午前・午後**

3. スタッフの増員 **X**

女神の出現

4. ママサークルとの

**コラボが実現！**



# ママサークルとのコラボ

## 各種イベントの開催

絵本の読み聞かせ、お茶会  
味噌づくり教室、運動の会



- ① 親子サロン → 親子で楽しむ
- ② 託児 → 『ぽっけ』でお預かり



# 活動の振り返り（色々な問題を解決）

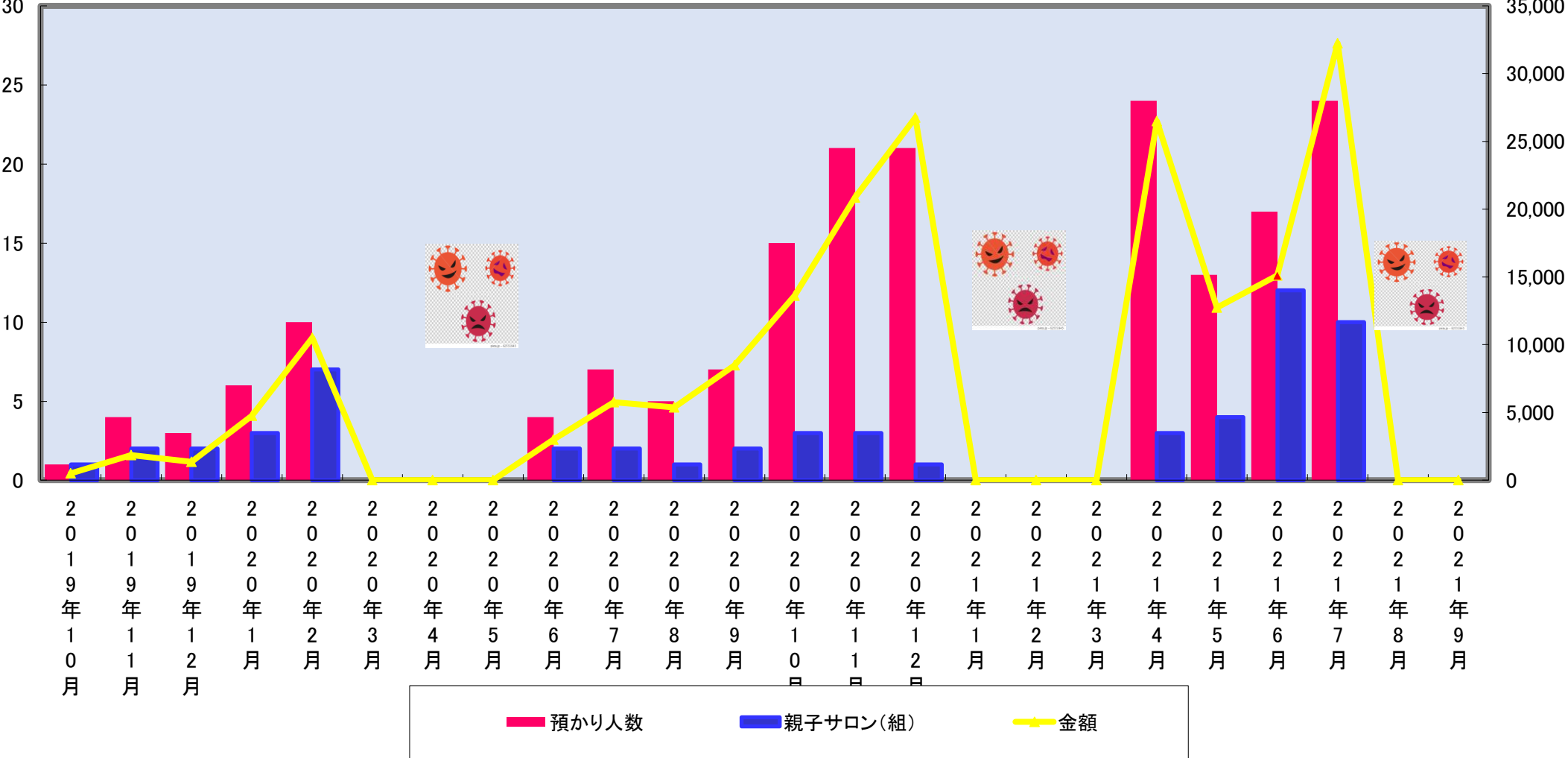
- 賃借料が高く、活動場所で悩む  
➡ 家主さんのご配慮で、安い賃借料となる  
（家主さんが神様の様に思えた）
- 健康上の理由等で、11名中5名が退会  
➡ 2名の増員。結果『固い絆』が生まれた
- 新型コロナの感染拡大  
➡ 感染防止対策を徹底



**3度の休業**

# 成果報告 ①

ぽっけ活動推移 '19年10月～'21年9月（'20年4月から活動促進基金を頂く）



## 成果報告 ②

ママたちの声を聞いてみると。。。。

お蔭で自分の  
時間が持てる  
ようになった！



余裕が出来て  
育児に前向き  
に取り組める  
ようになった！



当初の目的が、少しは達成出来たように思います

# 今後の展開 ①

## ● 財源の確保・・・下記 2 案を検討

- ① 未来へつなぐ市民活動応援事業  
栗東市の「ふるさと納税」を活用した資金調達に挑戦  
事前にFacebook等で寄付金情報を投稿  
➡協力者を増やす
- ② 未来ファンドおうみ助成事業  
「びわこ市民活動応援基金」に応募



## 今後の展開 ②

### ● 組織強化(増員と、資質の向上)

- ①引き続き、スタッフ、及びサポーターを募集し、増員を図ります  
特にサポーター(月に1回でも1時間でもお手伝いする)  
は、年齢を問わず、例えば若い学生も対象に加えたい
- ②外部講師をお招きし、資質向上を目的に研修を実施します

### ● 集客拡大

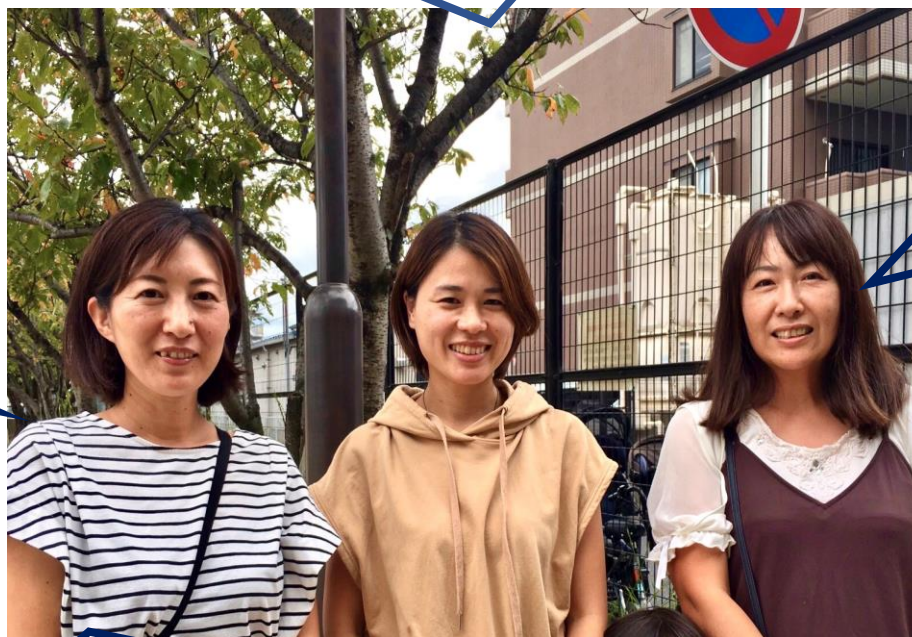
- ①行政の支援を得た広報活動の強化 (大宝東児童館との連携)
- ②他の子育て支援団体との積極的な交流  
「つながる交流会」・・・主催：長寿福祉課 & 子育て応援課  
※お互いの特徴を生かし、集客につなげる。

# ママサークルより吉報が!!



ぽっけのサポーターとして  
お手伝いをさせてください!

元々、ママの居場所  
づくりを考えていたの。  
メンバーに呼び掛け  
もっと人を増やしたいわ



子どもが幼稚園  
に行っている間  
だけでもお手伝  
いできたら。。。

不要になったベビーベッドがあるので使ってください



# ま と め

- 保護者の方から「余裕ができて育児に前向きに取り組めるようになった」との声をお聞きし、素直に嬉しく思います。
- 一方、私たちシニアも子どもたちから元気を、保護者の方からは励ましをいただき、今や生きがいになっています。
- この栗東という地域の中で、お互い支え合って生きていける喜びを、今じっと噛み締めています。
- **今後とも末永く続けられるよう努力するのが、私たちに与えられた使命と考えます。**

ご清聴 ありがとうございます