



# レイ大高島通信

レイカディア大学同窓会高島支部



第90号 令和4年10月1日

発行責任者 白井 與士則

## ◎最近の出来事

賛否の中、政府主催の「国葬」が実施された。そもそも「聞く力」を「掲げて政権の座に就いた安部路線を引き継いだ岸田政権。国葬反対の声が多い中、世論に丁寧な対応ができず、説明も尽くせず、政治姿勢に疑問符が付いた。さらに経費16億5千万円の丁寧な説明があるのか、我々の税金が使われた訳ですから。これ以上安部氏のレガシーを引き継いでほしく無いと切に思います。

## ◎支部の活動報告

去る9月27日やすらぎ荘で、新会員の歓迎会を開催しました。役員紹介、新会員の自己紹介に続いて支部事業の概要を資料で説明しました。

- ・ 42期 東 信子 ひがし しのぶ
- ・ 42期 熊谷 和美 くまが い けい
- ・ 42期 平井 政一 ひらい せい

## 新会員歓迎会



## ◎支部活動今後の予定

### □剪定作業の実施

日時：10月20日（木）

午前9時00分から

場所：やすらぎ荘

（予備日21日）

### □秋のふれあいイベント

日時：11月14日（月）

午前9時00分から

場所：朽木グリーンパーク

### □会員文化作品展

日時：12月1日～5日

場所：安曇川ふじのきホール

## 前エントランス

※多数の出版をお願いいたします。

## ◎レイ大同窓会本部事業

### □クラウドゴルフ大会

日時：11月22日（火）

場所：竜王ドラゴンハット

締切：10月18日役員迄

☆ウクライナ軍事侵攻で思う事ある会報誌の投稿を読んで気が付いたことがあります。

要約すると次の通りです。

「ウクライナ軍事侵攻で胸のふさがるような日々が続いています。前の世界大戦で戦争の悲惨さと平和の尊さを痛いほど知りました。そして、人々は知恵と時間を結集し平和秩序を築き上げてきました。その秩序が簡単に崩れてしまう危機的な状況になっています。」

平和はあたりまえでなく人々が全てが築き上げるものだということに改めて気が付きました。

コロナ禍の状況が3年も続い

ています。コロナ流行になる前は安全な生活環境は当たり前と感じていました。安全な生活環境は人々の知恵と努力があり初めて得られることを知りませんでした。

私たちの生活している環境はすべて同じことだと思えます。当たり前のことと思っていた日常は決して当たり前ではなく、先人の知恵や努力の賜物です。

今、地球温暖化の影響で地球環境は危機に陥っています。冷静に考えると私たちの生きている世界では、すべてのことが危機と背中合わせです。空気や水、食料は決して当たり前にあるのではなく、地球上全てのものが**奇跡の存在**であることを自覚し、持続可能な生き方を工夫し、未来にも**奇跡の地球**を引き継ぐ努力をしていきたいです。

提供 西澤幸夫氏

#### ◆防災レポート 八

滋賀県は、比較的災害の少ない県と思われがちですが、周囲は山地に囲まれており多くの断層があります。中でも「琵琶湖西岸断層」が動く被害が大きくないと予想されています。また琵琶湖に流れ込む一級河川が百二十本近くあり、夫々に支流が幾つも在ることから河川の氾濫の危険性が高く、滋賀県は決して災害リスクが低い地域ではありません。

この様な状況を踏まえて災害時に活躍してくれる自衛隊に話を聞きました。「自衛隊は国防が主たる任務ですが、災害発生時は県知事等の要請に基づき、隊員を派遣することを原則として被災地では、警察・消防との連携により、人命救助等に取り組んでいます。また土豪の積み方等の出前講座を行ったこともあります。シニアの皆さん日頃

から災害への備えや発災時の行動のイメージをしていただき、必要な防災知識を習得し、一人一人にあつた**減災対策**をしてほしいと思います。

提供 川尻耕生氏

#### ◎敬老の日に思うこと

古希を迎え、体力の衰えを日々感じる今日この頃、健康、特に足腰の衰えと認知機能の低下（物忘れ）を意識することが多くなってきています。

大豆、玄米、ヤマブシタケ、卵黄、近年これらの食品は認知症を予防する食べ物と言われています。認知症は脳内に**ゴミ**が溜り発症する症状です。町で昔の知人に出会ったとき名前が、散歩して近所に出会った時、何処に住んでいる人か思い出せないことがあります。年とともに記憶の欠落する場面が多くなってきています。

ところで若宮正子さんを

存知ですか、1935年生まれ、定年を機にパソコンを始め、楽しさを知り。シニアへのデジタル機器普及にも取り組み、81歳で初めて作ったゲームアプリを作ったことで、86歳でデジタル庁のデジタル社会構想会議の構成員となる。

“自分の未来にフタをしないこと”

“何歳からでも人は変わることが出来るから”と、色々な言を本に書いておられます。

人生100年時代、外へ出て、人と話す機会を増やして健康な身体作りに関心掛けましょう。かしこ

◎「高島通信」の原稿を募集しています。郵便かメールにて！

FAX 36-1081

送付先 [メールアドレス](mailto:knights.templar3531@gmail.com)

[knights.templar3531@gmail.com](mailto:knights.templar3531@gmail.com)

住所：高島市宮野四〇九