



レイ大高島通信

レイカディア大学同窓会高島支部

第75号 令和元年9月26日

発行責任者 木下 納

◎令和元年度会員交流の集い
(研修旅行)、舞鶴方面と決定

実施日…10月11日(金)

場 所…舞鶴方面

引揚記念館・引揚棧橋・赤レンガ博物館等。昼食は舞鶴のとれとれセンターです。

詳細については別途案内済み
現在参加者募集中

◎令和元年度の会員作品展の日程が決まりました

日程…11月11日(月)～11月16日(金)

場所…安曇川公民館1階ロビー
詳細については別途案内します。多くの出展をお待ちしています。

◎地域活動事例発表会

令和元年度の第12回事例発表会は例年通り近江八幡の「ひまわり館」にて11月18日(月)に

開催されます。

高島支部からは「近江今津街歩きボランティアガイドについて」の活動状況を木下 納氏が発表します。

◎三日月知事から礼状届く

滋賀県レイカディア大学同窓会
会長 堀江 勇夫 様

謹啓、時候不順の折、ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

このたびは、貴重な講演の機会を、いたくごともに、ご案内をお礼までいただき、誠にありがとうございました。また、公務の都合で当初予定していた四月から日程が大きく変わりましたにもかかわらず、大勢の方々にお話しすることができ、感激しています。

今回の講演を通じて、レイカディア大学に関わる皆さん「地域を良くしたい」という熱意とパワーを感じることで、そのご経験や知識、社会活動への意欲は「地域の宝」として再認識いたしました。

滋賀県では、高齢者の皆さんが柔軟に学び、地域で広く活躍いただける環境づくりに向けた検討を進めております。今後もレイカディア大学懇話会などを通じて、同窓生の皆さんの思いやご提案をお聞きしたいと考えておりますので、引き続き、ご指導、お力添えを賜りますようお願い申し上げます。

末筆ながら、貴同窓会のさらなる発展と堀江様のますますのご健康とご活躍をお祈り申し上げます。

令和七年七月
滋賀県知事
大田 実
謹白

◎レイカディア大学米原校

四十二期生の募集に於いて「北近江文化」学科への応募者が少なく、開講しない事になりました。応募者の内、数名は他学科への振り替えを希望され、希望学科にて決定通知が送付されたとの事です。これにより米原校では「園芸」と「健康づくり」の二クラスとなります

◎お詫びです

前回の「レイ大高島通信」、第七四号で、「グリーン購入」について説明しましたが、「滋賀グリーン活動ネットワーク事務局から「名称が変わりました」と連絡がありました。

活動そのものについては何も変わりませんが名称が「グリーン購入」から「グリーン活動」に変わりました。

即ち、製品やサービスを購入

する際に、環境を考え、環境への負担が出来るだけ少ないものを選んで購入することです。

訂正してお詫びを申しあげます。

◎「おもちゃドクター」

おもちゃドクターは具合が悪くて動けなくなった玩具を診察し治療する事に情熱を注いでいます。

子供達に物を大切にする心、科学する心、ひいては人をも大切にすることを育てる事が目的です。機械いじりの好きなボランティア活動に参加できる方一緒に活動しませんか。

毎月第一日曜日にヴォーリス資料館での玩具病院に参加して

◎福祉ボランティア

例年どおり「高島支所の剪定」を実施予定です

◎県内の百歳以上が七百九十六人で過去最多となる。

内訳は女性七百六人・男性九十人である。

また、県内の六十五歳以上は三十六万二千三百六十一人で県人口約百四十一万人の20.9%を占め、市町別では高島市が35.3%で最多となった。

◎食生活に注意!

今更ではないが、食事はただ空腹を満たせば良いものではない。以前栄養士の方が口にしていた「またくちにやさしいわ」を思い出した。

ま…豆類

た…たまご

く…果物又は野菜

ち…乳や乳製品

にやさしいわ。歳をとると食生活の乱れが顕著になる。気を

つかけましょう!

◎会員ふれあいイベントを計画中です

◎食品ロス削減推進法が施行されます。

まだ食べられるのに捨てられる「食品ロス」を減らす動きが広がりがつつある。世界中では食料不足で生命が危険にさらされている人達が存在する中で、大量の食料を輸入し、まだ食べられるのに年643トンもの食品が7y8うう7廃棄されている。買いすぎ・作りすぎに注意しましょう。

賞味期限:「おいしく食べられる期限」で、菓子や加工食品に設けられる。

消費期限:「過ぎたら食べない方が良い」、これは弁当など傷みやすい品に設けられている。

スーパーやコンビニでは、期限の迫った品物の値引き販売を初めている。

◎異常高温・豪雨災害・台風の来襲・大停電等次から次へと襲ってくる災害に我々はどう対応すればよいのか?

◎彼岸花…あなたもか?

気象庁が観測している全国18ヶ所のうち、14ヶ所で平年よりも開花が遅れていると云う。ひどい残暑が花や生き物たちのスケジュールを狂わせているのかもしれない。

