

会報 こほく

第 39 号
 滋賀県レイカディア大学
 同窓会湖北支部
 発行責任者 奥長 裕幸
 編集責任者 前川 秀和



定期総会を終えて

湖北支部

支部長 奥長 裕幸

向暑の候、会員の皆さまには
 益々お元気でお過ごしのこととお
 喜び申し上げます。

平素は、同窓会活動にご理解と
 ご支援を賜り厚く御礼申し上げま
 す。

今年も、コロナウイルス感染症
 の猛威のため、総会は開催されず
 四月十六日に地区幹事会を、総会
 に代わる会議として開催し、提出
 議案に対して質疑応答の上すべて
 原案通り承認されました。

昨年一年間を振り返りますと、
 前半はコロナ感染症のため活動が
 全て中止という異常事態が続きま
 したが、夏の季節になってからも感染
 者は後を絶たない状況で、活動再
 開は難しいと思っておりますが、「やれることから少しずつ始め
 て行こう」との役員皆様のご意見
 により、秋期 G G 大会、地域探訪、
 湖岸清掃活動等、会員の皆様多数
 の参加を得て盛大に実施すること

が出来ました。湖北支部会員の皆
 様のお力添えに感謝いたしてお
 ります。

本年も、まだまだ厳しい社会情
 勢は続いています。コロナと付き
 合いながらの活動となります。情
 勢・状況を見極めながら、きめ細か
 く各部会で調整を行いながら、計
 画された各行事を実施して行きた
 く思います。

今後とも、支部活動活性化のた
 めには、卒業生の同窓会入会促進
 と、レイカディア大学への湖北地
 区から多くの方に入学会して頂くこ
 とが重要です。各地域において 43
 期生入学のお誘い活動をよろしく
 お願い致します。



令和三年度定期総会 開催結果

令和 3 年度の湖北支部定期総
 会は、「新型コロナウイルス」の終
 息が見えない状況を踏まえ、地区
 幹事様による「代議員制」のもと、
 四月十六日に南郷里まちづくり
 センターで開催されました。

まず、開会に先立ち、サポート
 の会より「43 期生学生募集」の協
 力要請がありました。

引き続き、物故者への黙祷、
 奥長支部長の挨拶に続き、議事に
 入り、前年度の事業経過報告、収
 支決算報告及び監査報告、新年度
 の事業計画(案)、収支予算(案)、
 湖北支部規約改正(案)の提案が
 なされ、全て可決・承認されまし
 た。

なお、湖北支部規約改正(案)
 では、支部規約第 13 条の「会員が
 死亡したときは生花等をお供え
 し弔意を表す」と規定されていた
 条文を、

・ 親族葬・家族葬の増加によ
 り、会員動向の把握が困難であ
 る。

・ 時機を逸し、当該家族に対し
 ても迷惑をかける。
 ・ 報告が無い場合は、不公平に
 なっている。
 ・ 総会時に黙祷で弔意を表す。
 として、廃止されることとなりま
 した。



令和3年度 収支予算書

自・令和3年4月1日 ～ 至・令4年3月31日

収入の部

単位：円

項目	前年度決算額	本年度予算額	増減額	摘要
繰越金	141,312	302,101	160,789	
会費	336,000	326,000	△ 10,000	1人145人、夫婦12組
支部総会費	0	0	0	総会後の懇親会中止
特別会費	25,140	500,000	474,860	G・G大会 100,000円 研修旅行 400,000円
利子	1	1	0	通帳利息
雑収入	9,000		△ 9,000	
合計	511,453	1,128,102	616,649	

支出の部

項目	前年度決算額	本年度予算額	増減額	摘要
支部総会費	19,563	30,000	10,437	総会資料作成経費等
本部総会費	0	10,000	10,000	
本部会費	87,000	84,500	△ 2,500	本部会費 500円×169名
会議費	11,420	100,000	88,580	会議他
体育・研修費	41,767	500,000	458,233	G・G 100,000円 研修 400,000円
会報費	13,030	50,000	36,970	会報等
慶弔費	15,000	0	△ 15,000	規約改正（規約第13条削除）
通信費	7,504	20,000	12,496	連絡郵便費・振込料
雑費	14,068	30,000	15,932	文具・保険料・コピー等
予備費	0	303,602	303,602	各大会補助等
合計	209,352	1,128,102	918,750	

令和3年度 事業計画

- 事業方針
 - (1) 新型コロナ感染症対策を徹底し各事業を実施する。
 - (2) 会員へ各行事への積極的な参加を呼びかけ、支部の活性化を図る。
 - (3) 湖北支部としての地域貢献活動を通じ、本会の存在を広く周知する。
 - (4) 本部同窓会・米原校サポートの会と連携し、学生募集に積極的に協力する。

2. 主な事業計画

部会	月日	事業の内容	開催場所
事務局	4月16日(金)	令和3年度支部総会	南郷里まちづくりセンター
	5月25日(火)	令和3年度本部総会	長寿社会福祉センター
体育部	6月14日(月)	春季グラウンドゴルフ大会	長浜バイオ大学ドーム
		4支部グラウンドゴルフ大会	中部支部主催
		秋季グラウンドゴルフ大会	
広報部		会報「こほく」発行	年2回発行、原稿募集しています
研修部		新人会員歓迎会	
		研修旅行	
		地域歴史探訪	
地域活動部		県立長浜養護学校支援	長浜市今町
		美しい湖国をつくる会	びわ湖 湖岸清掃
		本部地域活動事例発表会	

祝 ぐ長寿

湖北支部の会員で次の方々
が今年度の長寿者としてお祝
いを受けられました。

○白寿（大正12年生まれ）

15期生活科学学科
高山かをる様

○米寿（昭和9年生まれ）

22期園芸学科
吉永 清夫 様

26期文芸学科
竹林 春雄 様

25期スポーツ健康レクリ
エーション学科
遠藤 庸子 様

24期スポーツ健康レクリ
エーション学科
徳田 満夫 様

31期園芸学科
松居伸二朗 様

24期園芸学科
西岡 孝士 様



米寿を迎えられた方 からの投稿です

※投稿いただいた原稿はその
まま掲載させていただきまし
た。

生かされていることに感謝

松居伸二朗

この度は、レイ大同窓会より
米寿のお祝いをいただきあり
がとうございます。一昨年末に
発生した新型コロナウイルス
は、瞬く間に世界に感染拡大し
今も多くの尊い人命が失われ
ています。一日も早い収束を願
うばかりです。

さて、私は第31期園芸学科に
入学し座学と屋外実習や校外
研修等と有益な二年間を経験
させてもらいました。早いもの
で、卒業から10余年が過ぎまし
た。卒業後もお互いに情報交換
の機会を持つてはならないかと
「さんぴんくらぶ」を結成して
以来ずっと年に二〜三回のペ
ースで懇親会をかねて情報交
換を開催してきましたが、現今
はコロナ禍で「3密」を避ける
ために中断の状況にあります。
が、コロナが収まれば再開予定
となっております。

私ごとですが、平成30年6月
に自宅の葉がり中に自信の不
注意で脚立から落下し座骨の

一部分である寛骨臼を骨折し
54日間入院することとなり、果
たしてもとどおり回復するだ
ろうかと心もとなかったので
すが、幸いにも骨が完全に折れ
てなく繋がっている状態であ
ることを医師から聞き一安心
しました。骨がくっついた以降
はリハビリが毎日の日課でし
た。お陰様で徐々に歩行も可能
となり退院することになりました。
一方、レイ大卒業と同時に
地元の社会福祉施設のボラ
ンティアクラブに入り葉がり・
除草作業等の活動に参加をし
ていましたが怪我以降クラブ
を退会させてもらい、今は家庭
菜園、グラウンド・ゴルフ、寺
院の責任役員など無理のない
程度の運動で体力維持を図っ
ています。最近では「ボケ防止
のため新聞朝刊一面のコラム
欄を「書き写し学習帳」に写す
ことも日課にしています。

これから何年生きられるか
先のことはわかりませんが、強
健な体に生んでもらった親や
地域の方々へ生かされている
ことに感謝し、新型コロナウイルス
の一日も早い収束と平穏
な日常生活が取り戻せること
を願っています。



私の健康管理

吉永 清夫

この度米寿を迎えるにあた
り、同窓会より祝詞や記念品を
いただきありがとうございます。
ました。

卒業して二十余年、元気で米
寿を迎えられた事を大変嬉し
く思います。

卒業後は園芸学科で学んだ
事を生かしながら、庭木の葉刈
や剪定をこなしています。また、
家庭菜園にも精を出し「大きく
なってくれたか！」と野菜に話
しかけ、作物の成長を楽しみな
がら四季折々の野菜を作って
は、食卓に彩りを添えています。
日常生活の中では、体を動か
す事をモットーに、朝のラジオ
体操に参加しています。会場ま
で約一キロ、徒歩で行きます。
六時三〇分「新しい朝がき
た・・・」ラジオから流れるラ
ジオ体操の歌、次いで「ラジオ
体操第一」「・・・第二」。
朝の清々しい空気を一ぱい吸
い「一、二、三、四・・・」、
みんなで号令を掛け合いなが
ら行きます。

帰り際には「又明日も元気でネ
を合言葉に、みんなから元気を
貰って帰ってきます。毎日二十
名位参加していますが、この活
動も十数年の月日が流れまし

た。（冬季十一月〜二月休会）

これからも、齢に負けないよ
う無理をせず体力を養いなが
ら、又人に迷惑をかけないよう
気をつけながら、楽しい日々を
送りたいと思います。

最後になりましたが、滋賀県
レイカディア大学と同窓会の
益々の発展とご活躍を祈念し
ます。

気齢で爽やか人生

西岡 孝士



この度は、米寿慶祝品を頂き
誠に有り難うございます。

後期高齢期の箴言は身老心
不老。身老いるとも心は老いず。
人間は体の老いを怖れず、ただ
心の老いを怖れよ。との戒めで
若さを保つ秘訣は心です。

即応・相即を思考してみると
「気」を養って身体を活性化す
れば「身」は健やか、前向き思考
が身体の活性を促進して、精神
の活性化と相互にリンクする
から、現役世代は「身」心即応
（健全）で還暦世代は「心」身
相即（健康）です。

三国志の英雄、諸葛孔明が
自分の子に書き残した誠子書
の最後の項に・年与时馳・意与

日去・遂成枯落・多不接世・悲窮櫓守・将復何乃（時が経つのは早く瞬く間に歳をとる、日毎に気力・体力とも衰えて、世間との関わりも減り、家に寂しく引き籠もる様になってから、後悔しても、どうにもならない）と書かれた漢詩があります。

壮にして学べば老にして衰えず。老にして学べば死して朽ちず。と三学の教えもあり、レイ大に入学と同時に入門した太極拳歴も既に二十年を経過、今も週二回の練習を継続し、八十歳以上での大会参加県民一番乗りを目標に、八十一歳からシルバー太極拳近畿大会に連続出場して選手宣誓も経験、八十三歳から出場した県民体育祭太極拳の部では、五年連続で最高齢選手賞を受賞、昨年の所属クラブ結成十周年記念では、多賀大社の能舞台で障壁画を背に、厳粛に演武を奉納させて頂きました。

G・ゴルフ歴も十八年、現在も週二回の支部練習と連盟主催の大会に参加しています。

併せて、健康長寿の証として走りたい！と家族の応援で手を挙げた、東京オリンピック聖火ランナー全国公募でチーム・コココーラのメンバーに選任して頂き、県内十三市六町を走

行した総勢百七十一人の一人として千載一遇の米寿の年に、長浜の琵琶湖岸でトーチを掲げて走り、沿道から多くの声援に感動した事は生涯忘れません。

人の年齢には実齢（暦齢）相齢（外見）気齢（気力）社会齢（常識）体齢（体力）がありますが、出来る限り気齢喜寿を維持し、今回の米寿慶祝に応えたいと思っています。



米寿を迎えて

竹林 春雄

二人の子が女であつたため可愛さもあつて我儘に育てた事もあり、妻が四十八歳で先他界すると姉妹が我が家の跡を継がず続けて嫁ぎました。三人の女性に続けて別れたショック云い表すことの出来ないほど大きく周囲のなぐさめも耳に入りませんでした。

しばらく啞然とした状態が続きましたが気を取り直し跡継ぎ探しに奔走する日々が続きました。多くの方のお世話になりましたが、母親が寝たきり

になつていた事もあり話は簡単ではありませんでした。やつと八十歳近くになり希望をかなえる事が出来ました。

係わりいただいた多くの方にお礼を申し上げる次第です。現在二人（男）の孫が出来まして小学一年と園児が一人です。お陰様ですくすくと成長を

さて、趣味の方は、旅行、俳句、グラウンドゴルフと言う所です。コロナの影響もあり現在は俳句のみに留めています。一昨年販売用の米作りを止め、家族、親族だけの米作りに耕作を減らしました。

また、畑作に力を入れ栽培の楽しみを味わっています。孫が卒業する迄は続けて行きたいと願っています。又現在の体力を維持しながら無理せず楽しんでいきます。同輩が徐々にグラウンドゴルフに来なくなっているのが淋しい限りです。

母が来て起こす

馬鈴薯妻の味

春夫



新入会員の皆様

湖北支部に次の11名の方々に加入していただきました。

湖北支部では例年新入会員の歓迎会を開催しておりますが、今年は新型コロナウイルスの感染が拡大している状況を鑑み延期をすることとなりました。この状況が一日でも早く終息して、皆さんとお会いできる日を楽しみにしております。

新入会員の皆様には同窓会活動の積極的な参加をお願いします。

第41期卒「米原校」

園芸学科

川崎 喜代一

田中 創

谷口 惣亮

北近江文化学科

伊藤 正基

居川 成美

馬場 利和

狩野 良則

澤村 寿美子

西川 香寿美

加藤 節子

健康づくり学科

西堀 和彦

私と

レイカディア大学

41期北近江文化学科

澤村 寿美子

忙しい日々が過ぎていき、古希を迎える年齢になりました。以前から気になっていたレイカディア大学に入学する最後のチャンスとして「今だ」との気持ちで、歴史や古文書等にも興味があることから北近江文化学科を選択しました。

授業は私にとって全ての科目が新鮮で気持ちは青春、頭も心もステッパアップができたと思います。頭を悩ませたのは課題学習と紙芝居の作成です。メンバー七名が取り組んだ課題学習は「湖北の鯖街道と鯖の食文化」です。まずは石田町近辺にある朽木道標の現地調査からはじめました。

鯖街道の支流が北近江に通じて鯖の食文化が湖北にあるのではないかと思いつつ、実はこのメンバーに入れば美味しい鯖が食べられる下心と皆でサバを読んで楽しもう等の単純な理由から始まった課題学

習です。関連する現地調査の度に、鯖に舌鼓し納得です。皆の協力により素晴らしいレポートが完成し無事発表する事ができました。

次は、紙芝居の作成です。何故、北近江文化学科に紙芝居があるのかと思いつつ何十年も描いたこともない絵に挑戦し、さすが各自個性豊かな作品ができました。私も初めての紙芝居「命はつながっている」を作成、大切な私の宝物です。全員笑顔で発表会を開催できたとき、北近江文化学科が一つ纏ったなと思いました。各施設にはコロナ禍にて発表出来なかったのが残念でしたが良い思い出です。

まだまだ北近江の歴史と文化について垣間見ただけですが、これからは心豊かにゆつくりと、今自分にとって何が大切かを感じながら、大好きな菓草茶や地場の料理を楽しみ笑顔で健康な日々でありたいなと思っています。

諸先生方、同期生、事務局の皆様ありがとうございます。



レイカディア大学にて入学して

41期北近江文化学科
西川 香寿美

二年半前、ワクワクとドキドキで入学してからあつという間に先日卒業式を無事に終える事ができました。在学中クラスの仲間と一緒に

いろいろな課題で学び、またあちこち現地研修に出かけて多くの先生方やサポートして下さった方々との出会いもあり、シニアの仲間に入ってからこの様な経験ができた事を本当に感謝しています。また課題学習に取り組む事でより一層みんなとの絆も深まり、とても楽しい時間でした。

コロナで大変な中、大学祭はどうするのかという話題になった時、怖いけれども、でもやっぱりやりたいという意見の方が多く、今までとは全く違う方法でいろいろ工夫もこらし、無事終了した時には、みんな達成感を味わう事ができました。卒業式の後には、何ともいえない淋しさもありましたが、また次のステップとして同窓会に入らせていただく事ができ、楽しみにしています。

どうぞよろしくお願いします。

スキルアップを目指して

41期園芸学科
川崎 喜代一

私達、41期生は平成三十年十月二日レイカディア大学に入学を許可されました。

入学当時はどのような授業が始まるのか不安ではあったが先輩方の話を聞くなどして少しずつ学生生活に慣れていくことができた。中でも、選択講座で「校外学習」の剪定実習がとても楽しみで先生の話に聞き入り「眼からうるこ」的なことも多くありました。私自身とても良い勉強になりました。クラブ活動では「巨木、名木探訪の会」に入会し県内の名木巡りをしたことが印象に残っています。

令和元年十月に二年生をスタートした時からコロナの影響が始め、レイカディア大学も令和二年三月から八月三十一日まで六か月間休校を余儀なくされてしまいました。しかし、これらの苦境を克服し二年生から取り組む課題学習をグループ全員の創意と工夫を重

ね達成したことは、学科全員の団結力が示された事だと思えます。課題学習については卒業後も継続して活動するグループもあります。

今後は、ともに励まし合い学んだ仲間との絆を大切に、ボランティア活動や、地域に根ざした支援活動に対するスキルアップを目指したい。

「美しい湖国をつくる会」活動に参加

この活動は、同窓会本部の活動の一環として行われていて、湖岸清掃や環境美化活動を各支部の実情に合わせて実施する事業で、湖北支部においても毎年「滋賀県ごみの散乱防止に関する条例」で「環境美化の日」として定められた12月1日の基準日をもとに実施していて、本年度は、長浜ドーム前の「さ

いかち浜」を昨年の11月17日(火)に実施しました。作業は、湖岸砂浜のゴミの回収で、回収袋は市役所から提供していただきました。

当日はこの時期としてはとても良い天気で暖かく、17名の方に参加していただき、最初に地域活動担当の中川副支部の

挨拶の後、各人に「燃えるゴミ」と「燃えないゴミ」用の袋とゴミ拾い用のトンゴを渡され、各人が砂浜などに散らばって活動を開始しました。砂浜一帯には、空き缶、ビン、プラスチック、ペットボトルや発泡スチロール、ビニール袋などが散乱していましたが、参加された方の熱心な作業のおかげで、一時間余りの活動により、散乱していたゴミは全て回収され、さいかち浜はとてもきれいになりました。ご参加していただきました会員の皆さん、ありがとうございました。



【参加していただいた皆さん】

**令和二年度
大学祭開催**



コロナ禍で開催が危ぶまれたなか、学生や卒業生が待ち望んでいた大学祭が三月二日（火）と三日（水）に規模を縮小して開催されました。

体験ものづくりやステージ演芸、プレゼントはやむなく中止し、展示の部だけとして、小劇場で学生の紙芝居や演芸がビデオ収録によりスクリーン上映とされました。また、来場者も学生と卒業生だけとされ、学生の家族や一般の人の来場も中止されました。



このような状況下においても、どの学年、学科とも大変立派な展示がなされていて見応えがありとても驚きました。

また閉会式で、実行委員長が「苦難を乗り越え展示のみの大学祭もやり遂げた達成充実感宝物になることでしょう、今回大学祭を中止していたらコロナに負けたことになったが、こうして開催できたことはコロナとともに生きることができた。」と言っておられたことがとても印象に残りました



滋賀県レイカディア大学

第43期

学生募集!

募集期間 令和3年6月1日(火)~8月10日(火)



人生100年時代を健やかに
仲間をつくってみんなで一緒に
健康寿命を延ばそう

会員の皆様の個別勧誘で
一人でも多くの応募者を!

訃報

謹んで哀悼の意を表し
心からご冥福を
お祈り申し上げます

7期生活科学学科
西嶋スミエ様

令和3年4月29日逝去

訃報の連絡
知らせて下さい
奥長支部長まで
☎ 0749 76-0108

令和3年度 湖北支部担当幹事さんのご紹介

地域・学区	幹事名	会員	地域・学区	幹事名	会員	地域・学区	幹事名	会員
長浜学区1	中川 孝	4	湖北町管内	三宅 豊	2	入江地区	中川 善雄	4
長浜学区2	三俣 繁美	8	虎姫町管内	馬場 壽夫	6	梅ヶ原地区	草川 洗治	6
長浜学区3	高木 富子	8	高月小学区	西畷 正美	11	息郷地区	畑 光弘	2
神照学区1	辻 廣男	10	古保利七郷	弓削まさ恵	9	坂田西学区	北村 孝雄	15
神照学区2	奥澤 富恵	10	富永小学区	前川 敏子	8	坂田東地区	田中 正幸	12
六荘神田学区	塩 志津枝	8	木之本管内	富永 洋司	10	息長学区	林 とく	11
南郷里学区	西川恵美子	8	余呉町管内	笠原 一郎	5	大原学区	西堀 幸	6
北郷里学区	吉永 和子	5	西浅井管内	増谷 綱一	2	柏原学区	岩崎 文松	3
びわ地区北	澤村 正司	8	下多良地区	山川 博民	3	東黒田学区	宮川 好由	7
びわ地区南	松井 弘子	14	駅西部地区	大橋 好子	7	伊吹管内	近藤 かづ	2
浅井ブロック	高山 五重	11	駅東部地区	松村 武温	3	計		228