

会報 こほく

第 38 号
 滋賀県レイカディア大学
 同窓会湖北支部
 発行責任者 奥長 裕幸
 編集責任者 前川 秀和

湖北支部 秋季グラウンド ゴルフ大会開催



10月7日(水)健康パークあざいにおいて25名が参加し湖北支部秋季グラウンドゴルフ大会が開催されました。奥長支部長の挨拶の後、ルール説明や注意事項を受け、体育部の皆さんのご協力のもと、ニゲーム、ストロークマツチプレーで行われました。日頃鍛えた技を活かし競い合う中にも笑いもあり、会場のあちらこちらで歓声が上がりが、楽しいひと時を過ごすことができました。

成績優秀者

順位	お名前	地区	スコア	H 1
優勝	廣田正和	息長	5 6	2
2位	竹林春雄	下多良	6 1	0
3位	松岡純次	息長	6 1	0



成績優秀者は次表のとおりです。互いに健闘を称えあい、意義深い親睦と交流の輪を広げる事が何よりの収穫だったと思います。また、最後に抽選による「ラッキー賞」のお楽しみもありました。ご参加頂きました皆さん、ありがとうございました。



※入賞されました3人の方に
投稿頂きました

新型コロナウイルス禍において

廣田 正和

本年当初からダイヤモンド
プリンセス号で多くの感染者
があり、武漢からの帰国者へ
の一時隔離などが行われた。

最初は、他人事のように感じて
いたが、時の経過と共に徐々
に身近に感じるようになって
来た。そして、外出自粛や緊急
事態宣言などが発出された。
国内だけでなく、今や世界中
に感染が広まり四千万人以上
の感染者になってしまい、終
息する見通しが立っていない。

そのため、今年開催予定の東
京五輪・パラリンピックも一
年間延期となってしまった。
残念としか言いようがない。
アスリート達は自粛期間中、
色々と工夫を凝らして頑張っ
ている姿が報じられていたが、
モチベーションを保つのは大
変だと思う。

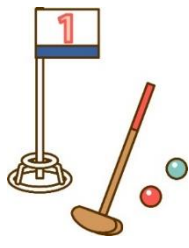
また、日常生活でも新型コ
ロナウイルスに関することが
様々言われ、毎日の新聞やテ
レビで見ない日がない。そし
て、専門用語でクラスター、オ
ーバーシュート、ロックダウ
ン、パンデミック、フリーラン
ス等々横文字がやたらと多い。
また、密閉、密接、密集の三

密を避けて感染予防に努める
事とマスクや消毒の徹底が叫
ばれた。お陰でパニック状態
になり品切れになってしまっ
た。厄介なことに、このウイル
スの正体は何処にいるのか分
からないということである。
どこかの大統領はマスクを付
けずにいて感染してしまった
ようである。

また、経済を建て直すため
GO-TOキャンペーンが様々の
形で始まっている。感染予防
薬や治療薬が世界中で研究さ
れているが、早く安全性の高
い有効な薬が開発されること
を願っている。

さて、皆さん方はどの様に
お過ごしのことでしょうか。?
小生は生活用品の買い物以外
は極力外出を控えている。し
かし、運動不足にならないよ
うにと農道や山道を見つけて
ウォーキングに励んでいるの
が現状である。山道は気を付
けないと時にはお猿軍団の歓
迎に遭うことがある。

また、菊づくりに取り組
んでいるが、今年の出来映え
は如何だろうか、今から楽
しみにしている今日この頃で
ある。



身体と頭の健康対策をして
残り少ない人生を

エンジョイしたい
竹林 春雄

八十歳を過ぎた頃から「う
っかり・物忘れ」の症状が出始
め、その上「早朝高血圧症」で
ある事が判明しました。この
まま放置することは出来ない
と思い対策を講じました。

脳内のネットワークを発達
活性化させる。そのためには、情
報量の増加が不可欠です。
① 楽しく運動をする
グラウンドゴルフ、無農薬

野菜栽培
② コミュニケーション
俳句、野菜栽培、グラウン
ドゴルフ

野菜は、家族を始め親戚知
人等にとって喜んでもらって
おり、情報の交換にもなって
います。



グラウンドゴルフって

競技スポーツそれとも

レクリエーション

松岡 純次

私がもう十年余り前ですが
近畿二府四県での普及指導員
の講習を受けた時、質問事項

があれば、前もって提出する
様に言われておりました。そ
の時ある県のA氏が「グラウ
ンドゴルフって、競技スポー
ツなのか、それともレクリエ
ーションなのか?、競技スポ
ーツならもう少しルールを細
かくわかりやすく決めた方が
良いのではないか。」との質問
を提出されておりました。

講師の答え
どちらでも良いのではない
か。
その時、その時自分で判断
して決めればよい。グラウン
ドゴルフは自分が審判なのだ
から・・・と言われました。

やや納得するものの、少し
物足りない気がしております
たところ、ただし、自分一人
グラウンドゴルフをしている
のでは無い、皆と一緒にゲー
ムをしているのだから他人の
立場でも自分を見なさい
い・・・と付け加えられまし
た。

そして、場所によっては、ど
うしても前もって周知徹底し
ておかなければならない事項
があれば、「申し合わせ事項」
としてあげれば良いと。

この申し合わせ事項が、最
近ローカルルールと言う言葉
で使用される様になりました
が、言葉だけで条文はなく、す
べて皆が納得する様な個人の
常識です。

グラウンドゴルフは何百人か
らの大きな大会から、仲間数
人で健康維持や親睦のために
する等さまざままで、通り一辺
に決められないのがグラウン
ドゴルフの良いところで、現
在のルールが最も良いのだと
納得しました。

しかし、一寸した事で性格
が表れるのもグラウンドゴル
フです。
一R八ホール20打とし、三
Rで60打
・・・その一打 スコア良く
ても 噂ただよう(誰もみて
ない、いや誰か見てる)・・・
の様に六十分の一の僅か一打
で自分の性格を言葉で無く身
をもって自己紹介することが
あります。その様の無いよう
残りの人生グラウンドゴルフ
を楽しみたいものです。



訃報

謹んで哀悼の意を表し
心からご冥福と
お祈り申し上げます

35期園芸学科

久保田 幸雄 様

令和2年7月19日逝去

38期北近江文化学科

森田 吉昭 様

令和2年9月16日逝去

地域探訪

国友鉄砲ミュージアムと
国友街並み見学

令和二年度の地域探訪は、10月15日(木)に大河ドラマ「麒麟がくる」で取り上げられるなど、最近何かと話題になっている「国友鉄砲ミュージアムと街並み見学」が実施され、秋晴れのなか36名の参加がありました。

国友は、鉄砲が伝来したその翌年の天文13年(一五四四年)には、すでに鉄砲の生産が始まっていたといわれています。

その後、信長、秀吉、家康とその加護を受け、江戸時代には幕府直轄の日本最大の鉄砲工場地域となり、最盛期には70軒の鍛冶屋と五〇〇人を超す職人がいました。

しかし、太平の世が続くと鉄砲の需要は激減し、鉄砲鍛冶たちは、その技術を華麗な金工彫刻や壮麗な花火に活かしました。

また、東洋のエジソンとまでいわれる国友一貫斎の生地でもあり、小堀遠州亡きあとに遠州流の中興に大きな役割を果たし、将軍家の茶道の師

範をもつとめた辻宗範の生地でもあります。

現在は、その歴史的景観に配慮して電柱をなくし、文学碑やモニユメント、先人や鍛冶屋敷跡の石碑石柱などを設置し、村全体がミュージアムと言えるような環境づくりに取り組みられています。

また、国友鉄砲ミュージアムは、昭和62年に建てられ、シアターで火縄銃の歴史などが学べ、展示室では鉄砲が造



大展示室

られていく過程が見られるなどの工夫がされていて、国友の火縄銃など50挺余りの展示のほか、火縄銃の実物を手にすることが出来ます。更に、日本の天文学を創始した科学者、国友一貫斎が作成した反射望遠鏡や天体観測図なども展示されています。



国友鉄砲ミュージアム見学

見学に訪れた私たちは、まず、鉄砲ミュージアムでは、参加者を二班に分けて、シアタールームで国友鉄砲の歴史や火縄銃などについての映像を鑑賞する班と、館内の一階と二階の展示室を国友鉄砲ミュージアムの吉田館長さんから説明を受けて見学する班に分かれて実施されました。続いて、国友町の町並み見学となり、吉田館長さんの案内で、国

友城跡、国友一貫斎の生家や国友源右衛門の生家などを見学しました。吉田館長さんの熱心な説明に参加された皆さんもメモを取るなど真剣に聞いておられ、終了時間をオーバーしてしまうほどで、参加された皆さんの方の関心の高さがうかがえました。



国友街並み見学



同窓会本部事業
「必修講座」
聴講

レイカディア大学同窓会本部総務研修部会が今年の3月に計画されていましたが「必修講座」の聴講がコロナの関係で延期、中止されていましたが、9月からレイカディア大学の授業が再開され、9月24日(木)に米原校において同窓会員も聴講できる「必修講座」が実施され、同窓会員40名(内湖北支部会員20名)が聴講しましたので、講座の概要を紹介させていただきます。

ストといった必要な情報や希望を書いておくノートです。ただし、遺言書のような法的な効力はありませんが、終活のさまざまな場面で役立つそうです。

エンディングノートを書き残すことで、自分の思いを家族に託すことができたり、自分の今までの人生を振り返り、今後の生き方を考えるのに役立つことができるということです。

終活、エンディングノート、自分はまだ早いと思っている方が多いのですが、生前の整理は身体機能が低下する前に始めるのが良いそうです。元気な内に、できることから少しずつ初めて見ましょう。

テーマ 高齢期を楽しく過ごすために「エンディングノート」私の整理帳

講師

大津市社会福祉協議会
井ノ口 浩士 氏

エンディングノートは、体裁や書式は自由ですが、講師の大津市社会福祉協議会のホームページから、エンディングノート「私の整理帳」がダウンロードできるそうですので、興味のある方は一度ご覧になって下さい。

「エンディングノート」とは、自分が亡くなったときや、病気や怪我、認知症で判断能力が衰えてしまったときに備えて、葬儀や埋葬の希望、連絡すべき知人のリスト、自分史、思い出、伝えたいメッセージなどや銀行口座、加入している保険のリー



四支部親善
グラウンドゴルフ
大会

四支部親善グラウンドゴルフ大会が10月30日(金)に日野川グラウンドゴルフ場で開催され、開催場所が遠方であることもあり、湖北支部からは8名の方の参加となりました。秋晴れのコンディションの下、熱戦が繰り広げられました。グラウンドは、バンカーあり、山ありの起伏のある興味深い作りで、皆さん苦労されており、湖北支部の精鋭も勝手が違うのか日頃の成果を出し切れな



湖北支部から参加された皆様

かったようでした。プレー中は他支部の方とも情報交換をする等、和気あいあいのなか終えることが出来ました。

成績優秀者

- 優勝 井川 憲 (八幡)
- 準優勝 福嶋 亨 (八幡)
- 三位 山本哲夫 (八幡)
- 四位 岡田定一 (八幡)
- 五位 辻 清司 (八幡)



《編集後記》

新型コロナウイルス感染症の影響により同窓会の行事も中止されていましたが、9月から徐々に行事が開催されることとなり、グラウンドゴルフ大会や地域探訪研修が実施されました。

参加された皆さんは、今までとは違う「マスク」姿での参加となりましたが、とてもお元気そうでした。初めて同窓会の行事に参加させてもらった私も、楽しいひとときを過ごさせてもらいました。

今回は、湖北支部秋季グラウンドゴルフ大会に入賞された3名の方に投稿の依頼をお願いしたところ、中には毎年投稿して頂いてる方もおられました。投稿して頂きましたが、快く投稿して頂き誠にありがとうございました。

グラウンドゴルフは、血圧や血糖値等の生活習慣病が改善したり、ボールを打つ力加減を制御することで脳と筋肉の連携が図れ、脳の衰えを予防すると言われているそうです。

仲間と楽しみながら、健康で幸せな人生が送れるなんて実に素晴らしいことだと思えました。