

レイ大同窓会近江八幡支部
会員の皆様へ

令和5年（2023年）1月23日
レイ大同窓会近江八幡支部
支部長 濱口 勝司
担当 研修部

令和4年度 趣味の教室 「料理教室」 開催のご案内

穏やか新年を迎えられた事を、皆様と共に喜び申し上げます。

研修部の令和4年度の最終事業計画としまして、趣味の教室「料理教室」を下記の通り開催させていただきます。

講師は田巻浩子さん（レイ大同窓会近江八幡支部）をお願いしています。また、若干名のアシスタントの方にもご協力いただきます。男性、女性問わず簡単にできるレシピを予定して頂いております。皆様、多数ご参加下さいますようお願い申し上げます。

記

1. 日時 : 令和5年3月3日（金曜日） 9時30分～12時30分（予定）
2. 場所 : ひまわり館2階 栄養指導室
3. 内容 : 簡単料理アラカルト（メニューは後日連絡します）
4. 材料費 : 800円
5. 持ち物 : タオル、三角巾、ふきん、エプロン、マスク、パック（持ち帰り用）
6. 講師 : 田巻浩子さん（レイカディア大学28期生）
7. 参加申込

①2月13日（月）までに参加申込書と材料費800円を添えて地区役員さん
↓
まで提出して下さい。

②地区役員さんは取りまとめて、2月20日までに参加申込者名を新まで
ご連絡下さい。

↓ 【連絡先】 電話/FAX 0748-36-7135

PCメール: atrsmk@yahoo.co.jp

携帯メール: megane.maki@icloud.com

③材料費800円は2月27日（月）役員会に持参ください。

*新型コロナウイルスの変異株が形を変えて治まりそうにありません。状況に
おうじては中止の判断をさせて戴くことがあります。その時はご連絡させて
戴きますのでご了承下さい。

✂ キ ✂ リ ✂ ト ✂ リ ✂

料理教室参加申込書

月 日

材料費800円添えて申し込みます。

氏名

地区名



きょうの料理メニューは【鶏肉のワイン煮】
と【野菜サラダ】
おやつに【シフォンケーキ】と【小豆ミルク入り寒天】

講師の田巻さん



そうそう、包丁で
手を切らないでね



肉はこんなもんで
ええかな

ええん
ちゃう



ガスを
つけよか



さあ～美味しく出来上がりました！！
みんなでイ・タ・ダ・キます。



美味しく
できたかしら



え～と
次はなにかしら

美味しそうな料理が
出来上がり！
ままあよかったかな



ごちそう様でした