

2024年度 趣味の教室 「料理教室」

NO 1

日時：2024年3月6日（水）9：00～12：00

場所：ひまわり館 栄養指導室

講師：田巻浩子さん（レイ大28期生）

参加人数：23名（女性12名、男性11名）

≪料理メニュー≫

ハンバーグ、春菊ともやしの煮浸し、鶏胸肉と胡瓜のバンバンジー、大根の落の臺味噌田楽、黒米ご飯、味噌汁

≪料理風景≫

まずは材料の点検



エ〜と
レシピ通りかしら



そろそろ
面取りをしね



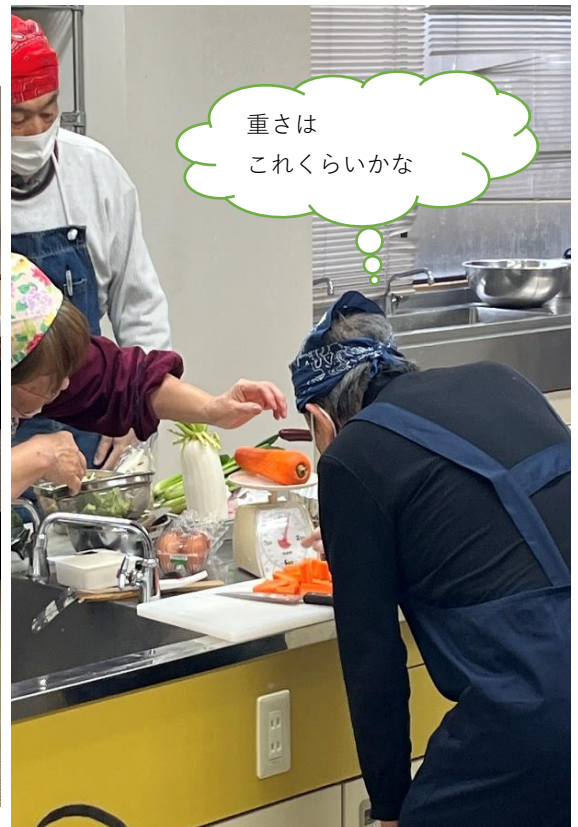


次は、これかな

皆さん、真剣です



重さは
これくらいかな



はい！出来上がりました



ササっ
ご飯の準備よ



いただ～きます



おいしいなあ

