

滋賀県レイカディア大学 同窓会

甲賀・湖南支部だより

第20号

滋賀県レイカディア大学
同窓会 甲賀・湖南支部
発行責任者 森井幸三

＜主な内容＞

巻頭言 雑感

仲間との時間・自分の時空間 33期園芸 竹内重行 . . . 2P

支部事業活動報告

協議報告 第1回理事会 3P

第2回理事会 21期 スポレク鈴木勲 . . . 4P

新設・ボランティア部会からの報告 . . 5P

活動記録

私の活動状況 27期 陶芸 畑中良一 6~7P

文芸 俳句 18期 園芸 堀井辰雄

川柳 23期 スポレク 村上幸一 8P

短歌 21期 生活 大西幸

偶感 14期 陶芸 徳地幹夫 9P

支部行事のご案内

編集後記 10P



巻頭言

雑感 仲間との時間・自分の時空間

33期生 園芸学科 竹内重行

今年の夏は近年になく猛暑がつづき、全国では熱中症が多く発症しました。一方、リオオリンピックでメダル奪取の熱気で盛りあがりテレビ釘づけの夏を過ごしました。

さて、今回巻頭言ということで思い悩んだあげく「仲間との時間」・「自分の時空間」をテーマにしました。

平成24年、レイ大を卒業と同時に三上山の麓で堅田・大津・草津・守山・近江八幡に甲賀の各地区13名で畑作業を始めました。

各人の畑作の知識を持ちより根菜を主にあれやこれやと試行錯誤しながらの畑仕事は楽しく、その成果物はあ

らゆる事に実りあるものでした。残念な事に今夏に猪の獣害被害に遭い、止む無く共同作業を止めることにしました。仲間と過ごした4年間は計り知れないほどの活力をもらい、又、外に出る機会を多くいただきました。これからも13名の交流を図り続けたいとの思いです。

レイ大で知り合った趣味仲間やゴルフ仲間そしてボランティア仲間のお付き合いを「楽しみの時間」にしています。次に自分の時空間として、私はもともと朝方人間であり、その上、寄る年波で朝の目覚めが早く布団の中で悶々と過ごしていました。それなら思い切って早く起き、一日の生活の始まりを身近な楽しみを見つけるようにしようと、夏は4時に起き、まず居間に爽やかな空気を流し込み、好きなコーヒーをたて、ゆっくりと新聞を読み、その後、読書時間を取り、気負わず家族に迷惑かけず充実感を味わっています。

冬場は居間に暖炉を取りながらのライフスタイルは至高の時空間であり私の生活リズムとなっています。但し、寝るのも早いです。

最後に、ただ思いつきを書きました。

大変失礼な文になってしまいましたことお詫び申し上げ巻頭言といたします。



支部事業活動報告

副会長 第21期 スポレク 鈴木勲

- 第1回理事会 開催平成28年5月13日(金) 13:30～ 於水口中央公民館
第2回理事会 開催平成28年6月24日(金) 13:30～ 於水口中央公民館
第3回理事会 開催平成28年8月26日(金) 13:30～ 於水口中央公民館

協議報告

第1回理事会

- (1) 総会資料に基づき今年度事業の確認
- (2) 各事業部担当理事の割り振り

第2回理事会

- (1) 本部定期総会報告
- (2) 各部年間計画の発表と全体調整

※ 体育部

- 第1回支部グラウンドゴルフ大会 6月13日(月) 13:30～(確定)
会場 杣川グラウンドゴルフ場
会費 300円

- 6月13日実施済みで27名参加(7月の支部だよりに掲載)今後近隣の支部との交流も検討。

※ 研修旅行部

旅行実施方針を提出

- ① 実施時期は昨年同様11月上旬
- ② 8月に旅行案検討 参加30名に達しないときは中止(個人負担増えるため)して代わりに懇親会を行う。
- ③ 個人負担は昨年以下としたい。

※ ボランティア活動部

- ① 会員の中から18名のボランティア活動参加登録を湖南市及び甲賀市の社協ボランティアセンターに届け出をした。
平成28年4月1日から活動できる状況を前年から引き継ぐ。
- ② 18名にボランティア保険を掛けて、ボランティア要請を待つ。
- ③ 7月6日に「28年度ボランティア懇話会」を開催する。

※ 作品展・新入会員歓迎部

- ① 会員による趣味の作品展(案)
開催予定日 平成28年10月20日(木)21日(金)
会場 水口中央公民館 1F 視聴覚室
会場申し込み 平成28年8月2日(火) 水口中央公民館へ
- ② 新入会員歓迎会(案)
平成28年10月21日(金)
会場 水口中央公民館 1F講義室
37期卒業生の入会者に招待状発送。
特別講演については今後検討。

※ 文化広報部

- ① 「支部だより」発行は28年度は7月、10月、29年度は1月の3回とする
- ② 7月掲載内容は支部新体制紹介と今後の方針主体

第3回理事会

各部の今後の活動計画について

(1) 研修旅行部

※ 日帰り旅行について(確定)

11月10日(木) 雨天決行

神戸海洋博物館 神戸市立森林植物園

申込期限 9月10日 参加費10,000円 (地区担当理事まで)

参加30名に達しないときは「サントピア伊賀」で懇親会 参加費5,000円

旅行詳細は会員に配布して参加を募る。

○ 9月12日現在31名参加で実施決定。

(2) 作品展・新入会員歓迎部

※ 作品展について (確定)

10月20日(木) 13:00～ 10月21日(金) 10:00～13:00まで

於 水口中央公民館

申込期限 10月10日(月) (地区担当理事まで)

※ 新入会員歓迎会(確定)

10月21日(金) 10:00～13:00

会費1,000円 (新入会員は招待)

申込期限 10月3日(月) (地区担当理事まで)

特別講演 ハワイアンバンド“アロハ・レア”演奏とギターボーカル

31期 地文 平田 尚士他5名

(3) ボランティア活動部

① 7月6日のボランティア活動懇話会報告

高田部長より7月6日の報告(本号に掲載)

② ボランティア活動内容聞き取り調査実施について

甲賀・湖南支部全員の地域活動聞き取り調査を実施する。

個人、団体共活動されている内容を記入してもらう。

調査期間 9月25日

作成締め切 9月30日

(4) 文化広報部

地区担当理事を通じて順番に「会員の活動現状報告」をお願いする。

(5) その他 本部地域貢献活動事例発表会(11月)について

同窓会活動の在り方について意見交換

本部活動状況(本部議事録)

新設・ボランティア部会からの報告

ボランティア活動部長 園芸33期 高田信男

昨年度の重点取組で会員各位のボランティア活動に対するアンケートが実施されましたが、回答のあった106人中、101人の方が何らかのかたちでボランティア活動に参加したことがあるまたは参加しているとの回答でした。

更に会員に今年度以降活動への参画募集が行われ19名の皆さんからの申し出を頂き、年度末に甲賀・湖南各市のボランティアセンターに登録が終り、いよいよ4月以降活動が可能な状態となりました。

当支部では、28年度からボランティア活動部を新設し、登録いただきました皆さま方の活動に対して、ボランティア保険に加入したり、情報交換の場や会員拡大等を部の事業として進めて行くこととしております。

去る7月6日 第1回「ボランティア活動懇話会」を開催し、活動状況やいろいろなご意見を頂く情報交換を行いました。

主な意見

- 登録はしたものの、要請の連絡は一度もない！
- 個人毎に活動可能な内容、地域、時間帯として登録しているので、実際にマッチングするようなケースは少ないのではないかと！
- スタートして3ヶ月では判断できないし、内容によっては成立することもあるかもしれない！
- 昨年度のアンケートでは、活動されているが個人的なのか、活動団体に加わって活動されているのかが判明しない。どんな活動団体があるのか支部として掌握しておく必要があるのではないかと！
- 「ボランティア活動の日」と言った支部の活動として日を決めて、会員相互の親睦交流が図れないだろうか！

最初の集まりで、まさしく懇話会でしたが、今年度中にまた開催できればということでは会を閉じました。

なお、各地区理事さんにご協力を頂いて、会員の皆さんがどのような活動団体に参画されてボランティアをされているかを現在、聞き取り調査をして頂いておりますのでご協力ください。

支部としても、会員の皆さんがどのような活動団体に参画されているのか状況を把握しておいて、団体の世代交代や活動の輪が広がることに寄与できればと願うものです。



「ささゆりサポート隊」による
ササユリ保全活動ボランティアの様子

私の活動状況

陶芸 27期

畑中 良一

厳しかった暑さも、9月に入って幾分やわらいだとは言え、残暑厳しい今日この頃で御座います。私、レイカディアを卒業して早や10年。今年から、後期高齢者の仲間入りです。初めてレイカディアの役員を仰せつかり、しかも、体育部長なる重責を仰せつかり、困っております。

最近、体力の衰えを感じて、健康維持と健康寿命を延ばし、ピンピンコロリをめざして日頃活動している事を述べたいと思います。

私の住んで居る所は約40年程前に、働き盛りの方が工場移転等で来られたので、今では70歳前後の人たちが多くなって、大変高齢化した地区です、

どこの新興住宅もこの様な状況に成りつつ有ると思いますが、子供達は親元から出て行き、爺ちゃん、ばーちゃんの多い状態です。

そこで、どの様な活動をしているかを述べたいと思います、最近、健康寿命という言葉を目にしますが、滋賀県では全国的に見て平均寿命は長い方であるが、健康寿命が短いと言われております。と言う事は、病気がちで長生きの方が多いと言う事になります。平均寿命と健康寿命の差が約10年も有るようです。そこでこの差を短くしようと表現が良くないが、ピンピンコロリを目指して活動しております。

私2年前から老人クラブの会長を仰せつかりまして、年間の活動計画として次の項目で活動しております。

1 年の初めに新年会をしてカラオケやゲームを楽しみます。

2 定期的に行う活動として、毎週火曜日に百歳生き生き体操を自治会館にて実施しています。この活動は継続しております。

3 昨年8月に女性部中心で立ち上げて頂きました、グリーンサロン会を毎月1週目と3週目の月曜日に自治会館に於いて、大変幅の広い活動をして頂いてます。年間計画を立て、素晴らしい活動です。

例えば昨年の秋ですが、下田駐在所から来てもらって交通事故や振り込め詐欺についてのお話をして頂きました。大変参考になったと皆さんから喜んでもらいました。



- 4 さつき陶芸の活動として毎月1週目と2週目の月曜、火曜に陶芸を楽しんでおります。陶芸をしてみたいと思われる方がおられましたら、見に来て下さい。

陶芸は、適当な脳のトレーニングになり、又適当な指の運動にもなり、ボケ防止には最適と言われております。陶芸仲間を募集しています。

余談になりますが、毎年、にこり池の桜祭りの日に作品の即売会をして、その売り上げ金の全額を社会福祉協議会に寄付をしております。



- 5 毎週 3回、水曜、金曜、日曜に親水公園のグラウンドゴルフ場に於いて、健康作りと、仲間作りで、グラウンドゴルフを楽しんでおります。第3日曜日は我が住宅地区の月例会となっており、皆さんが楽しみにしております。自慢ではありませんが、年間参加延べ人数は2000人を遥かに超えています。健康作り、仲間作り、健康寿命延長に、大いに貢献していると思っております。

- 6 これ以外に自治会との協賛行事として、グラウンドゴルフ大会を行い、終わった後食事会をしております。

又今年は初めての企画でしたが 一泊旅行を実施した所、参加者は25名と、ちょっと少なかったですが楽しい一泊旅行をする事が出来ました。

これ以外に公園の草刈、陶芸所廻りの草刈と、又自治会活動の夏祭りには輪投げ担当で幅広い活動をしております。

又老人クラブ本部企画の、輪投げ、ビーンボール、ペタンク、グラウンドゴルフには、多くの会員が楽しく参加しております。

これからも、ピンピンコロリを願って、健康寿命が延長出来る様、精一杯仲間と共に楽しい人生を過ごしたいと思っております。

最後になりますが、11月中頃に湖南市の親水公園に於いて甲賀、湖南 0B 会の、グラウンドゴルフを実施しますので多数参加を期待しています。



文芸

俳句

終戦日わたつみの声今に尚

終戦後七十一年が過ぎましたが南の海、南の島には
帰れない将兵の遺骨が今尚残されています。
英霊は我々に何んと語りかけいるのでしょうか。

風薫る素振り百回我八十路

昨年レイカディア大学同窓会より米寿の祝いを
頂きました。改めてお礼申し上げます。
四十歳前半より始めた木刀の素振りを
日課として続けています。

腰掛けて下界を見たく雲の峯

非現実的な夢想句です。
「お前はアホか」と言われそうですが
真白な入道雲の頂上に腰掛けて
下界を見たらどんなものでしょう。

第十八期園芸 土山町 堀井辰雄

『余生』

川柳

あっさりとさよならを言う秋の水

明日は明日今日の風と指切りを

相部屋にされる安価なひとり旅

難聴に他人行儀なターミナル

わが歳をだんだんに言えなくて

第二十三期スポレク 甲西町 村上幸一

短歌

『父と子を』

「嫁さんに行ってけ困る」と

六歳の子の声今に稲穂の畝に

六歳、七歳の男児を残し、夫は(子の父)急死。

誰かが三十三歳の私に再婚を、言ったのかもしれない。

夫の百ヶ日忌の秋の田に、次男がしがみつき訴えた。

「行くもんか」と、八十歳になった今も、

黄色く稔った田を見ては、泣けてくる。

戦場を父は話さず逝きし後

「金鷄勲章」額掲げ居り

父の額「金鷄勲章」

孫も子も
素知らぬ顔に二十七年

父は何回も赤紙をもらって、村の神社から、

勝ってくるぞと勇ましく、戦争に行き復員した。

戦争のことは一切言わず、足が早く、連隊の連絡係をしていたと

通夜の晩、戦争の友人に聞いた。辛かったそうだ。

金鷄勲章をもらっていたようだが、生ある日は、

生きて帰ったことすら、戦死した友人に

申し訳なかったのだろう。父の二十七年、

子も孫も、唯手を合わす。

第二十一期生活 石部町 大西幸

偶感

第14期 陶芸 徳地 幹夫

昭和3年生まれの私は今年満88歳になりました。県職員の時も停年退職後も、人の感染症の原因になる細菌やウイルスの検査・調査に携わっていましたが、今は殆ど家にいます。

この頃、よく出かける先は病院とお寺です。また、天気の良い日には野菜の世話や庭いじりのまねごとをしています。

農家に生まれたせいか、身の周りの自然が好きです。桜につづく初夏の新緑、すべての草や木が精一杯生きている真夏の深い緑、秋の紅葉、厳しい寒さの中で春を待っている冬木立、そんな自然に惹かれます。

美術館をのぞく事も好きで、見てみたい絵画展があると、痛い足を引きずりながら神戸や京都まで行きます。こんな時には若い時にもっと足腰を鍛えておけばよかったと、たいへん後悔しております。

支部行事のご案内

※ 趣味の作品展開催 水口中央公民館1F
平成28年10月20日(木)(AM10:00)～21日(金)(PM3:00)
出展申し込み締め切り10月3日 各地区担当理事まで

※ 新入会員歓迎会 水口中央公民館1F(講義室)
平成28年10月21日(金)(AM10:00～PM1:00)12時から懇親会
自己紹介、活動内容報告後
ハワイアンバンド“アロハ・レア”による演奏と
ギターボーカル 平田 尚士(地文31期)他5名
申し込み締め切り10月3日(月) 会費 千円(会食代)各地区担当理事まで

※ 一日研修旅行
平成28年11月10日(木) 実施決定
行先 神戸海洋博物館・カワサキワールド
南京町(昼食)
神戸市立森林植物園の3ヶ所

編集後記

私が役員・理事になって載せる最初の支部だよりです。退職後の人生をみなさん楽しんでおられます。

(雑感)

▼妻とスーパーに行った。入り口近くの障害者用駐車場が空いていた。私もその仲間なので駐車した。私は車の中で待つことにした。▼年配の男性が、大きく膨らんだ買い物袋と、飲料用段ボールを乗せたカートに、寄りかかり、ちよこちょこと(歩幅が少ない)出てこられた。隣の軽自動車の後部座席に積むようだ。乗せるのに苦労しておられる。▼電気喉頭ではかえって時間がかかると思い、手伝うのをやめてながめていた。▼無事荷物を積み終え、カートをその場に残し去って行かれた。「ご使用のカゴ・カートは所定の場所にお戻しください」の看板が隣に立っていた。仕方ないか…と思っていた。▼すぐさま同じような軽自動車が止まり、同じような年配の男性がそのカートに寄りかかって入って行かれた。▼そうか、ここにカート置場があるといいんだ。

記 文化広報部 31期 陶芸 中嶋穰司