



# 同窓会だより

滋賀県レイカディア大学同窓会 草津栗東支部

平成28年 6月  
NO.28-2号  
総務広報部会発行  
「かわらばん」改名  
通算121号

## 支部長就任のご挨拶 - 同窓会とは?? - 28期園芸 河前良和

平成28-29年度支部長に就任させていただくことになりました。

～よろしくお願いたします～ 前年度で新しい体制を軌道に乗せ、諸課題に取り組んでいただきました。これを受けて、会員の皆様に同窓会が、「もっと身近で」「もっと愛着を持って」頂けるように努力してまいります。

今後とも一層のご指導・ご協力をお願い申し上げます。

同窓会は何をしているの? グラウンドゴルフだけやっているところ? サポート隊とどう違うの? 活動をゼロベースで考え直しては? 等々いろいろな声があります。同窓会の諸活動の充実と同時に(同窓会とは??)を知っていただくことにも努力していきたくと思っています。その方策の3点を以下に挙げます。



①地域交流会を各学区または合同学区で開催したい。

②理事会での意見交換や提案を活発にしたい。

③会員の皆様の宝(強み、活動)を知り同窓会で活かさないかを考えたい。

皆様の忌憚のない「声」や諸活動への「ご参加」が(同窓会とは??)を解決する道に通じると信じて、期待し、ご挨拶とさせていただきます。

## 平成28年度支部総会を開催; 4月22日(金)・草津市まちづくりセンター

議長に和賀吉雄氏が選出され、新役員の改選を含む案件が審議され、全ての案件が承認されました。

総会の参加者39名は写真(右)の通りです。

なお、新三役役員は写真(下)の通りです。



左より  
大西副支部長  
河前支部長  
教野副支部長  
黒川かず江会計

総会に引き続いて、下記のテーマについての研修会を受講しました。

研修テーマ:「認知症に優しいまちづくり」 講師:草津市キャラバンメイト 藤森康郎氏他

## 平成28年度本部総会を開催; 5月26日(金)・レイカディア大学草津校

① 当支部からの長寿慶祝者は、次の6名の米寿受賞でした。おめでとうございます。

小林栄子さん・竹村秀雄さん・西田太治郎さん・川北憲剛さん・亀田貢さん・高野僖男さんです。

② 役員選任議案では会長に堀江勇夫氏と監事に国松功氏の留任が承認されました。

なお、当支部の教野氏が会則の改正で新しく設置されたHP管理班長に承認されました。

③ 総会資料は会員各位に別途配布されます。

④ 記念講演「SNSの普及と留意点について」 講師 滋賀県人権センター 松浦広明氏

# 「サンヤレ踊り」の復活に支部会員が貢献(5月4日)

栗東市の由緒ある大宝神社の例大祭で「サンヤレ踊り」が実に84年振りに披露されました。

この復活に貢献したのが、当支部の会員西村久さんです。

当日は、県知事、市長立ち合いのもと、西村さんをはじめ多くのレイ大OBが大活躍。新聞、テレビ、ネットなどで大々的に紹介されました。詳細はレイ大同窓会ホームページをご覧ください。



## 部会の活動報告

### グラウンドゴルフ春季大会 5月20日 (健康スポレク部主催)



終了後の表彰式と懇親会

場所：弾正公園多目的広場 参加 24名  
渋川学区25期徳井泉二さんが27年、28年春季グラウンドゴルフ大会を連覇されました。これを止めるのはどなたでしょうか？  
団体戦では老上・常盤チームが優勝。コンディションも最高の状態でした。  
懇親会では自己紹介と近況報告、同窓会活動の盛り上げに貴重なご意見を皆様から戴きました。同窓会の多くの皆さんが積極的にイベントに参加し同窓会を元気にしましょう。(担当:中橋)

### 歴史探訪会「柘植駅⇒余野公園」5月8日 参加9名(文化研修部主催)





春の歴史探訪会は、快晴のもと、草津線柘植駅から余野公園までのウォーキングを兼ね伊賀の歴史を感じる史跡巡りをしました。ウォーキング距離約4kmですが、当日は伊賀市商工会等主催の『つつじ祭ウォーキング』に便乗参加しました。柘植駅9:00スタートし、地元のガイドの名所旧跡の案内を聞きながらのウォークで余野公園会場へ、途中、都美恵(ツミエ)神社・家康ゆかりの徳永寺、文豪横光利一碑のある柘植歴史民俗資料館で見学・休憩し、最後に風の森社跡を巡り伊賀の歴史を学びました。

5000本の自生のつつじが満開の余野公園に正午到着し、すぐに昼食と自己紹介(写真右)をしました。祭りイベント会場では太鼓や踊りが催されており、江州音頭を参加者が一緒に踊り、友と語り合う楽しい一時でした。(担当:西村)





## ボランティア活動状況 (地域活動部主催)

地域活動	実施日 参加人員	内容など	
栗東和中散本舗	4/2(火) 5名	暖かい1日でウォーキングの方も多くにぎわう。来館者の受付、案内、説明など行う。	
	5/7(土) 5名	来館者の受付・案内	
栗東傾聴 『ラック』	4/18(月) 3名	今日は入所者が多かった。男性の中にボルネオに8年間も戦争に行き、大変な思いをされた方がおられた。	
『阿吽』	5/16(月) 2名	今日は入所者が少なく、2班で話を聞く。	
草津宿場まつり	4/24(日) 12名	各4名3班に分かれ、会場内で飴の配布、行列の整備を行う。	 
常盤小学校	5/19(木) 5名	運動場周囲・庭の樹木剪定	

## 今後の活動 「作品展・活動展」の募集案内 (文化研修部主催)

**開催期間:平成28年10月14日(金)~16日(日) 場所:草津市立図書館3階ギャラリー**

皆様の作品、活動内容を展示して同窓会会員や市民の皆様に鑑賞してもらいましょう!

既に制作済みの作品(他所での展示品も可)、今から制作される作品の出展や地域・趣味活動の内容紹介をして頂きたいと思います。ご家族の作品なども歓迎します。皆様奮ってご出展ください。

- ・募集作品内容: 園芸 農作物 陶芸 書 絵画 切り絵、絵手紙 俳画 大津絵 押し花 造花 短歌 俳句 写真 紙芝居 手芸 工芸など
  - ・活動紹介 : 町内会 老人会 スポーツ 子供会 同期会 福祉活動など
- 詳しい内容や出展票は「同窓会だより」8月号でお届けします。(担当:柴田)

### 「その他のレイ大関連事業」

- ・レイ大OB囲碁研修会 8月3日(水)  
フェリエ草津(5F)
- ・レイ大大学祭 8月18日(木)  
レイカディア大学校内
- ・オールレイ大ゴルフコンペ 10月5日(水)  
琵琶湖レークサイドゴルフコース

### ○滋賀県シルバー作品展

6/7~12 レイ大体育室  
笠縫学区(笠縫)  
31期 陶芸  
芦田宏さんが  
洋画部門で特選受賞  
画題「魚市場」



# ルー エッセイ 「水遊び人生」

## 22期園芸 野瀬 清雄(渋川)



退職後、62歳のときに近くのスイミングスクールに入りました。子供の頃は、川でアユやドジョウを捕ったり、川でもぐりをして泳いだりなどの水遊びをして大きくなったように思います。水の中へ入るのは楽しかった。しかし、泳法を習うのは生まれて初めてで、若いコーチについてクロール・背泳ぎ・バタフライの特訓を受けました。

### 「継続は力なり」

どうすればこの水泳を人生の後期に出来るだけ永く続けることができるだろうかと思案して数ヶ月が過ぎた頃、滋賀県医師会主催の健康ウォーキング（参加者約500人とも聞いた）が琵琶湖ほとりで行われました。すばらしい健康ウォーキングで、新緑の五月になぎさ公園をスタートして琵琶湖岸、瀬田川沿いを歩いた。石山寺のゴールでは、完歩賞の滋賀県地図を頂いた。今日あなたが歩いた距離は10km、琵琶湖一周は235.5kmです。琵琶湖一周歩くのも夢ではないですよとの言葉が頭にこびりついた。これだ！と思い、自分のできることは、琵琶湖一周泳ぐことだと心に誓ったのでした。若い頃に彦根松原水泳場や大津真野水泳場で泳いだことなどを、なつかしく思い出していました。



「自分の身体の丈に合わせて偽り無く正直に泳いだ距離を累積していき、ちりもつもれば・・・の根気が必要だ。嘘をつかずに数字で公表し、約束をすることこそ継続ができるのではないか」と思って友人に公開しました。週一回はプールへいくこと、泳いだ距離を日記に記録して、積算していきました。約束した友人は私の意欲に刺激されて、旧中山道を歩く計画を始めたお知らせしてくれました。ますます「有言実行」に責任感が上乗りにして、健康づくりが楽しくなって来ました。

約11年を続けて遂に琵琶湖一周235.5kmを泳ぎ切りました。うれしかったです。このよろこびを多くの友人への年賀状にしました。友人からは、「旧中山道一人旅」の写真付き記録冊子を送ってくれました。水泳を継続しているとか、鯖街道を歩いたとか、鳴門大橋を歩きましたとか、元気な便りをくれる友人が増えてきましたので、ますます楽しくなり私のセカンドライフワークに定着しました。



83歳になった現在、水泳+水中歩行（前歩き・横歩き・後ろ歩き）で琵琶湖三周目の途上です。あと一年位で三周を完遂することが出来ると思います。温水プールは四季を通して、冬でも夏でも雨でも風でも別世界の快適空間ですから、永く続けることが出来ています。