



レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部だより

令和6年2月 No5-6号

広報情報部会 発行

同窓会ホームページを閲覧ください。URL <https://lacadosokai.com/>

レイカディア大学同窓会

検索

報告事項 支部長 小石 秀司

1/10臨時支部運営会議報告

次期役員体制について討議した。

- ①北川副支部長と北田副支部長の任期満了に伴い、次期候補として小西慎一さん(39期びわ環)と吉岡通雄さん(42期園芸)に内諾をいただいた。理事会、支部総会にて承認の予定。
- ②事務局員は、伊津野進さん(43期地文)に就任いただく事となった。
- ③顧問については引き続き大西隆夫さんをお願いする事とした。

1/22支部運営会議報告

- ①会計監査役任期満了に伴い、次期監査役の2名のうちの1名は北川勝さんに就任いただく事となった。
- ②令和6年長寿者慶祝者の方は、白寿1名、米寿4名。案内状を担当学区理事(2月度理事会)に手渡す予定。
- ③支部全体会議(2/5)について各部会の準備状況確認。

- ④レイ大45期生向け授業「地域活動ガイダンス」(2/16)があり、当支部の地域活動部会が2/5の全体会議で活動紹介資料を決定する。
- ⑤びわ湖マラソン(3/10)ボランティアについて当支部から24名参加予定。マラソン実行委員会(2/25)の事前説明会に出席し2/26理事会にて資料とスタッフジャンパーを担当学区理事より参加者へ配布する。

2/1本部常任理事会報告

- ①来期の体制、役割分担、会則改定について議論
- ②総務研修部会より本部総会(5/13)担当は高島支部、内容・スケジュール報告確認、46期学生募集スケジュール報告
- ③地域活動部会より「美しい湖国を守る会(びわ湖岸清掃)」に9支部275名が参加し可燃ゴミ130袋、不燃ゴミ120kgを回収した。

健康スポレク部会

秋のハイキング 摩崖仏と国史跡の古墳群を訪ねて 11月16日(木)

ハイキング当日は11月半ばとは思えない暖かさで歩くと汗ばむ陽気となりました。

JR野洲駅南口でボランティアガイドの仲谷さんと合流し、出発前にガイドさんの名調子で行程の簡単な説明を受け、参加者14名が中仙道・朝鮮人街道分岐点へ。この街道は朝鮮通信使、通信とは「信(よしみ)を通る」の意味。室町時代から江戸時代にかけて朝鮮から日本に派遣された外交使節団、全行程には8カ月から10カ月をかけて江戸へ、朝鮮人街道は吉例の道であり大名行列の往来は許されなかった。

稻荷神社経由で妙光寺山磨崖仏へ、磨崖仏まではかなり厳しい登り坂で体力も限界、女性の参加者もよく頑張りました。巨大な岩に刻まれた高さ160cmほどの地蔵菩薩立像は、鎌倉時代の作の木ぐつをはいている大変珍しい地蔵で「1324年7月10日造立」の造立銘がある近

江を代表する地蔵磨崖仏だそうです。

その後、福林寺跡磨崖仏を見学し銅鐸博物館で昼食。現在開館35周年記念企画展開催中、博物館では学芸員の方より銅鐸について説明を受け展示中の銅鐸を鳴らし館内を見学。その後、桜生(さくらばさま)史跡公園の大岩山古墳群の一つで、6世紀初頭の円墳で熊本県宇土半島の凝灰岩を用いた冢形石棺が収められている丸山古墳の石棺を、野洲市教育委員会の方から説明を受けながら見学しました。発掘調査で出土した装身具、鉄製の武器、馬具等のうち、金糸や馬具は特に珍しいそうです。

歩行距離が予定より長くなったので皆さんの体調を考慮し、生和神社と円光寺の見学を止め、JR野洲駅に向かいました。皆様大変お疲れ様でした。

健康スポレク部会長 中橋 民男



文化研修部会

第19回 歴史探訪会 二条城とその周辺を訪ねて 12月6日(木)

暖冬でまだ紅葉が残る中、文化研修部会は二条城と周辺の歴史探訪会を実施しました。京都に17ある世界遺産を歴史探訪会で順に訪れようと計画を立て、第一回目として二条城とその周辺の探訪を実施しました。

JR二条駅に集合した参加者26名は徒歩にて二条城近くの神泉苑を訪ねました。平安時代には現在の二条城の位置に天皇の住居であった禁裏(御所)があり、前に天皇のための庭園・神泉苑が造営された当時は今の10倍の広さで貴族の宴遊が盛んにおこなわれた記録があります。

二条城の東南隅櫓前で記念写真を撮り東大手門から徳川家の威光を感じる唐門の彫刻を確認しながら国宝・二の丸御殿を見学しました。江戸幕府初代将軍家康が建てた二条城唐門は大政奉還の際、お城が朝廷に引き継がれたときに「葵の紋」の上に「菊の紋」をかぶせたといわ

れていますが二の丸御殿内は菊紋が外れて葵紋が見える箇所が多くあります。狩野派による襖絵や天井画、欄間の豪華さに圧倒されながら御殿を見学しました。この場所で徳川幕府から朝廷への大政奉還が行われたのを思うと感慨深いものがあります。庭園から焼失した天守閣址に上ると京都の町が一望でき徳川家の威光を示す権威の象徴でもあったことが実感できます。本丸西虎口を出て西橋を渡ったところで探訪会は解散となりました。

時間のある人は、金運上昇のパワースポットとして知られる金色の鳥居がある御金神社に参拝し、縁起の良い金色に色づいた銀杏の葉をいただきました。

次回(2024年12月頃)は京の世界遺産・東寺を予定していますので是非とも多くの皆様のご参加をお願いいたします。
文化研修部会長 馬淵 恒雄



東南隅櫓



二条城



神泉苑



二条城HP



二条城動画

第15回本部地域活動事例発表会 11月29日(水)

発表者 青柳 公夫(33期 園芸)

第15回本部地域活動事例発表会はレイ大草津キャンパスの大教室で開催され、当支部から26名が参加しました。

当支部の事例発表は青柳さんが「治田小学校でのボランティア活動」と題して、治田小を花で飾ろうとのスローガンをもとに発足した発起人会の話や、小学校5・6年生の栽培委員との交流による共同作業、さらに年度別の活動状況などを発表されました。

(取材/広報情報部会)



受付



発表資料



発表動画



発表者の青柳さん



発表中

新任理事挨拶

43期学期理事 志津南学区 伊津野 進(43期 地文)



43期地域文化学科卒業で、出身は熊本県です。滋賀県に移り住んで40年を超えますが、在職中は転勤が多く、幾度か関東と関西を行き来しました。退職後は海外で仕事やボランティアをしていたため、滋賀県についての知識がほとんどありませんでした。

地域文化学科に入学し、校外学習で県内各地の名所旧跡を訪れ多くのことを学びました。豊郷小学校旧校舎群や安土城址など、訪れた多くの場所が印象深く心に残っています。課題学習では「草津の歴史と文化」をテーマに選びました。それまで訪れたことがなかった草津市内の由緒ある寺社仏閣や遺跡など数多くの歴史文化遺産をグループで訪れたことは、レイ大時代の忘れがたい思い出になっています。

在学中は大学祭実行委員を務め、絵手紙クラブに所

属し、他のクラスの人達とも知り合い、有意義な日々を過ごすことができました。

ボランティア活動は、一昨年の4月から草津市のロク八公園でレイ大卒業生と一緒に花壇整備とカブト虫飼育の活動中です。夏休みにはカブト虫観察会を開催し、訪れた子供たちに喜んでもらっています。

昨年4月から、県立視覚障がい者支援センターで点字の講義を受講しています。初級を終え、今年では中級を受講、終了後は点訳ボランティアの活動を予定しています。点訳には日本語文法の知識が必要で改めて勉強中です。

同窓会では43期学期理事を務めていますので、よろしくご指導ご支援いただきますようお願いいたします。

投稿

レイ大卒業してからの思い出 志津学区 野田 豊穂(35期 陶芸)

レイ大陶芸学科を卒業して早10年、あっという間でした。卒業後は陶芸から離れ、グラスリッツェン(手彫りガラス工芸)や洋裁を楽しんでいましたが、その細かい作業に少しやりづらさを感じ始めていた時に陶芸に誘っていただき再開する事になりました。



また、一から教わりながら制作に取り組む中、今回山寺の天井窯(穴窯)で焼成させていただく事になり、貴重な体験をしました。

ゆっくり温度を上げながら、薪の天然灰をかぶり、本物の炎で長時間しっかりと焼かれた焼物には、自然だけが持つ味わいがあります。陶芸を嗜む人なら一度は経験したいと思うでしょう。この様な事を経験できるのも、レイ大に行ったからこそだと思っています。

レイ大で知り合った方々は、幼馴染みでもなく、古いお友達でもなく新しいお友達なのに、何故か信頼のおける兄弟姉妹の様な感覚なのは私だけでしょうか？

この方達と共に動ける間は、陶芸にしろ、フォトワークにしろ、出来る限り参加させていただこうと思っています。



投稿

“ひめ”との暮らし 大宝学区 北田 彌生(39期 びわ環)



昨年の6月末に生後2か月半の三毛猫がうちにやってきました。私はこれまで猫を飼った経験もなく自信がありませんでしたが、息子夫婦の強い勧めとサポートを受けて保護猫を貰い受けました。

伏見の街なかで生後2か月間、母猫と四人きょうだいで地域の世話を受け、その後ボランティアに引き取られて2週間、トイレトレーニングも徹底されてきました。排泄の失敗は今も皆無です。

ただ、生後2か月間で身についた野良の習性か、小さい音がしても人が近くに行ってもビクビクして隠れる場所を探そうとしました。こんなに馴染めなくてどうするのか？と毎日心が痛みました。母猫と離されて可哀想に！野良でもお母さんと一緒なら幸せだったかもしれない、締めたドアの内面で生活することがこの子の幸せなの

か？更に最初診察した獣医師が避妊手術を予定しているのは、この子の本性を侵すことではないかと悩みましたが、周りの人たちは、野良の危険状態からはひとに飼われるのはむしろ幸せだと意見をくれました。こうして今、元気で月齢は9か月になりました。

夫は当初から「僕の姫や」と言い、皆で“ひめちゃん”と呼ぶうちに今では自分のことだと分かっています。ご飯(餌と言ってはいけない)は色々な種類、おやつはCMに流れるちゅーるですくすく大きくなっています。夫は時間を厳格に守る食事係、私は環境整備とトイレ清掃係として毎日健康状態を観察し、様々な遊び道具を選んで“ひめ”と楽しんでいます。今、“ひめ”が大好きなのは廊下のカーテンの陰での私とのかくれんぼです。

ここに来て幸せとは言ってくれませんが、“ひめ”との楽しい時間の為にも健康でいたいと願う毎日です。岩合さんの猫番組もこれまでとは違う感覚で“ひめ”と一緒に楽しく観ています。

投稿

私のライフワーク、楽しみ 治田学区 一坪 洋子(37期 健康づくり)



レイ大・健康づくり学科を卒業してから7年余り経ちますが、この学科を選んだのは、やはり健康で過ごしたいことからでした。

授業では健康で長く過ごすためには、食事・運動・現在の体の状態を知る・脳の健康など多岐にわたり大変勉強になりました。

今迄から運動は好きだったので、スポーツジムには20年余り通い週3回前後・1時間半汗を流しています。

ほかにレクダンス・太極拳、ボランティアとしては

認知症について知ってもらうため、市役所の方々と一緒にキャラバンメイトとして各小学校へ出向いて活動しています。

また、JAたすけあい組織のメンバーと一緒に、依頼された自治会へ1時間半のプログラムでふれあいサロンを開いています。

月1回開催される治田小学校サポーター活動の校庭整備ボランティアにも参加しています。

いつまで続けられるかわかりませんが、健康であることを念頭に私のライフワークを楽しみたいと思います。

投稿

仲間と共に充実した人生を 山田学区 清水 照美(43期 健康づくり)

特にこれといって趣味も特技もない私が、これからの人生をどう過ごそうかと悩んでいた時、友だちから「レイ大において。楽しいよ」と誘っていただき、43期健康づくり学科に入学しました。レイ大には素晴らしい仲間がいて、『共に学び、共に遊び、共に生き』私の人生の宝物となりました。そして、卒業後レイ大同窓会草津・栗東支部に入会し、また素晴らしい先輩方と出会い、充実した人生を送れるようになりました。

入会后まず、びわ湖岸清掃活動に参加しました。「ゴミ拾い?」と思っていたのですが、みんなでタイヤやペットボトル・空き缶などいろいろな種類のごみを收拾し、その量に驚きました。レイ大の先輩方と

「マザーレイク琵琶湖」を守る為には大切な活動だと実感しました。

また、ウォーキングにも参加しました。世界遺産二条城周辺の散策です。支部の先輩が観光ガイドをしてくださり、二条城では徳川幕府時代にタイムスリップしたような気分になり、新たな二条城をじっくりと見学することができました。

先輩たちと散策したり食事をしたりして交流もできました。

今後も色々な事業に参加し、支部の皆様と共に充実した人生を送りたいと思います。



投稿

レイ大を卒業した今 草津①学区 林 栄子(43期 園芸)



コロナ禍ではありましたが、私は園芸学科に入学し、昨秋卒業しました。

マスクを外せない2年間でした。在学中は湖北や日野町へ見事な巨木の見学、京都府立植物園への校外学習など印象に残る事が多く、クラス仲間と共に様々な経験をし、70代でこのような学びが出来た事に感謝しています。

講座で寄せ植えをしたオリーブや紅梅は今も元気に育っています。先生の奨めで畑に植えたイチジクの苗木も大きくなり果実が実るのが楽しみです。

卒業後は同窓会に入会しました。同窓会に於いては新生。先輩方から催しの企画の説明を受け、さっそく歴史探訪の二条城見学を申し込み楽しみにしていたのですが、前日に怪我をし不参加になり残念でした。高齢になると少しの段差でもつまずくと聞いていましたが、正に実感しました。幸い軽傷で済みましたが、

これからは十分気をつけできるだけ行事に参加したいと思っています。

ボランティアに於いては在学中から草津川跡地公園「de愛広場」で花壇整備の手伝いをしています。名前の知らない花もあり教わることも多く、作業後は綺麗になった花壇をながめ気持ちが和む思いです。昨年11月にびわ湖岸清掃があり、初めて参加しました。びわ湖を汚さないように心掛けていますつもりですが、集まった多くのゴミの山にびっくり。そして前もって草刈り等をして下さった役員の方には頭が下がる思いでした。

人生百年時代と言われる昨今、レイ大で得た知識や経験を生かしつつ実践し、無理のないボランティアを続けていけたらと思っています。また卒業後も続けているクラブ活動のグラウンドゴルフやフォートウォークなどを楽しみ、毎朝のラジオ体操を続け、これから先、仲間と共に元気で有意義な人生を送りたいものです。

編集後記

新年明けましておめでとうございます。皆様には新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。今年の初めに能登半島大地震や羽田の飛行機事故等がありましたが、防災の三助（自助、共助、公助）の重要性を特に実感しました。昨年同様に同窓会行事へのご参加や投稿等を積極的に行うようお願いいたします。また本年はパリ・オリンピックの年でもあり、前を向いて進みましょう！

担当/青柳



地域活動部会 12、1月活動実績報告

活動名	月 日	参加人数	時間/人	時間計
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	12/9(土)、1月休み	9+0	2	18
志津小学校環境ボランティア	12月、1月 休み	0+0	0	0
草津第2小学校環境ボランティア	12/20(水)、1月休み	8+0	2	16
芦浦観音寺庭園庭木剪定ボランティア	12月中止、1/9(火)	0+4	2	8
治田小学校 園芸ボランティア(花壇整備・校庭清掃)	12/18(月)、1月雨天中止	8+0	2	16
ロクハ公園での花壇整備	12/21(木)、1月休み	4+0	2	8
集計(延べ)		33名		66時間

地域活動部会 活動予定

*いつでも皆様の参加を歓迎します。
*参加連絡は、数部会長まで(電話・メールは会員名簿参照)

活動名	活動予定日時	活動場所・内容など
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	3/9(土)、4/13(土)	花壇の植栽手入れ、草引き、土壌改良など 原則、毎月第2土曜日、1月のみ活動休止
志津小学校環境ボランティア 草津第2小学校環境ボランティア 芦浦観音寺	3/7(木)、4/25(木) 3/19(火)、4/16(火) 3/12(火)、4/9(火)	環境整備、毎月第4木曜日、3月は第2木曜日 環境整備、毎月第3水曜日、7月は11日(火) 庭園庭木剪定、原則、毎月第2火曜日
治田小学校 園芸ボランティア	3月、4月 未定	花壇整備・剪定・校庭清掃ほか
ロクハ公園での花壇整備	3/21(木)、4/18(木)	花壇の植栽手入れ、草引き、土壌改良など 毎月第3木曜日、9時半～11時半まで

同窓会関連活動スケジュールの案内

同窓会本部 草津・栗東支部 会議等予定

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
3月25日(月) 9:30～11:30	支部運営会議	西一会館	出席者:三役、部会長、学期理事、事務局の皆様
4月17日(水) 9:45～11:30	支部定期総会 (受付9時30分～)	キラリエ草津 4階401号室	会員の皆様、出席をお願いします。 詳細は折り込みチラシ参照
4月22日(月) 9:30～11:30	支部理事会	西一会館	理事の皆様、出席をお願いします。
5月13日(月)	本部定期総会	レイカディア大学 草津キャンパス	同窓会本部行事

草津・栗東支部 行事予定

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
3月10日(日)	びわ湖マラソン2024 ボランティア	フィニッシュ会場 (烏丸半島)周辺	フィニッシュ会場(周辺)誘導、手荷物返却、ランナーサービス、更衣室管理、コース設営・整理など
4月4日(木) 予備日4月11日	春のハイキング JR手原駅 9:00集合	桜の旧東海道を歩く	(健康スポレク部会) 詳細は折り込みチラシ参照
毎月 第2月曜日	カラオケ同好会 13:00～	コロケクラブ (草津市駒井沢)	(健康スポレク部会)
毎月 第3木曜日 5、10月は第2木曜日	ボウリング同好会 13:00	アクト草津 (草津市野路3-1-5)	(健康スポレク部会)
毎月 第4木曜日 5、10月は第3木曜日	グラウンドゴルフ同好会 13:00～	奇数月は野洲川運動公園 偶数月は帰帆島GG場	(健康スポレク部会)

注) 各種行事への参加申し込みは、各部会長(電話・メールは会員名簿参照)に連絡してください。
皆様の参加をお待ちしています。

令和6年3月吉日

滋賀県レイカディア大学同窓会
草津栗東支部 会員の皆様

支部長 小石秀司

レイカディア大学同窓会 草津栗東支部定期総会のご案内

早春の候、会員の皆様にはますますお元気でご活躍のこととお慶び申し上げます。
日頃はレイカディア大学同窓会草津栗東支部活動に対しまして、ご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて表記総会を下記の日程で開催させていただきます。
会員の皆様には公私ご多用のことと存じますが、どうかお誘い合わせの上ご出席をいただきましてご審議のほどお願い申し上げます。

記

- 1 日時 令和6年4月17日(水)
受付 9時30分開始
- 2 場所 キラリエ草津 4階 401会議室
草津市立市民総合交流センター
草津市大路二丁目1-35
駐車場あり
- 3 定期総会 9時45分から11時30分まで
次第
 - (1) 支部長挨拶
 - (2) 長寿慶祝者表彰
 - (3) 令和5年度事業報告および収支決算報告
 - (4) 令和6年度事業計画及び収支予算(案)
 - (5) 役員改選(案)

以上

健康スポレク部会 春のハイキングのお知らせ

!! 桜の旧東海道を歩く !!

旧東海道の旧所、名跡を寄り道しながらウォーキング昼食は旧草津川跡地公園の de 愛広場でお花見をしながら戴きます。

- ◆ 日時：4月4日（木）予備日4月11日（木）
- ◆ 集合場所：JR手原駅（草津線）1階広場
- ◆ 集合時間：9：00 出発時間9：15
- ◆ JR草津駅発（草津線）08：37（草津発）→ 08：42（手原着）
- ◆ 交通費は各自ご負担ください
- ◆ 参加は会員、家族、在校生、知人
- ◆ レクリエーション傷害保険をかけますので参加者は連絡をお願いします。
- ◆ 連絡先：中橋民男 ☎090-3038-4523 [メール minato3139@yahoo.co.jp](mailto:minato3139@yahoo.co.jp)
- ◆ 持ち物：飲み物、雨具、歩きやすい服装、靴など
- ◆ 昼食は各自ご用意下さい
- ◆ 前日の降水確率60%以上、警報が出たときは中止
- ◆ 行程は約6km（3時間30分位）
- ◆ 締切日；3月29日（金）

【行程】

- 9：15 手原駅出発（トイレ）
- ↓ 古代建物群手原遺跡
 - ↓ 東経136度の子午線が通る駅の石碑
 - ↓ 稻荷神社 SL公園
（蒸気機関車D51型403号機）
 - ↓ 江戸時代の代官屋敷・すずめ茶屋跡
 - ↓ 鈎の陣石碑・上鈎池・葉山川の新上鈎橋
 - ↓ 善性寺・道標（やせ馬坂）
 - ↓ 目川立場・田楽屋敷跡（田楽発祥の地石碑）
 - ↓ 金勝川旧川床下水路遺蹟
 - ↓ 田楽茶屋「ほっこり庵」・膳所城移築御門
 - ↓ 草津川・横町・追分見付の常夜灯（トイレ）
 - ↓ 旧東海道・中仙道 草津本陣
 - ↓ 12：30頃 de 愛広場で昼食、お花見後解散



de 愛広場の桜

- ◆ 当日のガイドは、レイ大卒業生の栗東市ボランティア観光ガイドが協力します。