

# レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部だより

令和5年2月 No4-6号

広報情報部会 発行

同窓会ホームページを閲覧ください。URL <https://lacadosokai.com/>



レイカディア大学同窓会

検索

## 報告事項 支部長 小石 秀司

今年も早や2ヶ月を過ぎようとしていますが如何お過ごしでしょうか、国内でも新型コロナをインフルエンザ並みの対応にするよう検討されていますが、引き続き感染予防の基本を忠実に行っていきたく思います。

まだまだ行動制限も有りますが支部活動も徐々に平常に戻していきたく思っています。

### ◇支部理事会報告(12/26)

- ・3月24日草津キャンパスで開催の地域活動ガイダンスへの参加準備について打合せを行いました。
- ・草津栗東支部定期総会が4月17日(月)にキラリエ草津にて開催することに決まりました。

### ◇支部運営会議報告(1/23)

- ・部会別全体会議(2/6)の各部会の議題について報告がありました。
- ・44期生地域活動ガイダンスで使用する資料と参加者について打合せを行いました。
- ・支部定期総会(4/17)開催までの各作業日程について決めました。
- ・R5.1/23までの予算執行状況の確認を行いました。
- ・ボランティア保険未加入の支部理事の皆さんは付保対象とすることに決まりました。
- ・新会員歓迎会、湖岸清掃等のイベント後の懇親会の開催を今後検討することが決まりました。

## 本部活動

## 第14回 地域活動事例発表会 (12/14)

## 地域活動部会

発表テーマ：びわ湖岸清掃活動 発表者：藪 健治 (志津学区 35期 園芸)

今年度の第14回地域活動事例発表会は12月14日にレイカディア大学草津キャンパス大教室で開催されました。今回の発表会は、10月18日を中心に行われたびわ湖岸清掃活動のテーマとした発表会でした。

事例発表会の前に本部グラウンドゴルフ大会の成績発表がありました。

当支部の事例発表は地域活動部会長の藪さんが

2018年から実施してきたびわ湖岸清掃活動(ゴミ拾い)に対する支部としての取り組み、目的、場所選定、参加者募集等の活動状況について発表され、流入してくる農業資材やプラスチック系ゴミ等の清掃活動を通じてびわ湖のごみの散乱防止に対する関心と理解を深めることができることを強調されました。

(取材：広報情報部会)



草津キャンパスで発表会



藪さんの発表



## 本部活動

## 本部グラウンドゴルフ大会 (11/22)

## 健康スポレク部会

同窓会本部主催の支部対抗グラウンドゴルフ大会が竜王町のドラゴンハットで開催され、選手104名(当支部からは選手13名を含む15名)が団体戦・個人戦の優勝を目指して参加しました。

大会はブラシできれいに整備されている土のグラウンドで行われましたが、競技が進むとフラットに見えるグラウンドが足跡などで微妙なアンジェレーションが生まれ、思うように打球が転がらないので参加者は苦戦していました。

表彰式は本部主催の地域活動事例発表会の前に行われ、団体戦5位の表彰状を中橋健康スポレク部会会長が参加者を代表して受け取りました。(取材：広報情報部会)



ドラゴンハット



参加者の皆さん



### 第17回歴史探訪会「南禅寺の紅葉と琵琶湖疎水記念館」(12/2) **文化研修部会**

12月2日文化研修部会から南禅寺と琵琶湖疎水記念館への探訪を参加者17名にて実施しました。

今回の探訪は4年間かけて琵琶湖の島々三島を巡り、一昨年は琵琶湖疎水の犬津閘門から小関越えで山科まで歩いて疎水を学んだ続編としての探訪会です。

今年は紅葉が例年より早く、当日は7割方落葉していましたが東山界隈を堪能できました。明治の偉業から生まれた疎水や水運を活用してできたインクラインを歩き、今も動き続けている水力発電用の送水管を見て壮大な事業に皆さん驚かれていました。わずか5年の歳月で21歳の青年が中心となり重機の無い時代に人力で犬津から京都までの土木事業を成功させたのには感銘しました。日本三大三門と言われる南禅寺の三門から入り法堂天井の瑞龍図を見て国宝の方丈や狩野派による見事な襖絵、小堀遠州作の「虎の子渡し」で

有名な枯山水の庭園を見学しました。事前に調べていましたので参加された皆さんに南禅寺周辺から琵琶湖疎水までの簡単な説明をして、水路閣をあとに琵琶湖疎水記念館に向かいました。

琵琶湖疎水記念館では、疎水について大変深く学習でき、完成から130年経った今も用水・観光・発電に活かされ先人の偉業に感銘を受けました。ご参加いただいた皆様ありがとうございました。

文化研修部会 副会長 馬淵 恒雄



### 秋の紅葉ハイキング「石部宿、常楽寺、長寿寺方面」(12/5) **健康スポレク部会**

12月5日に秋のハイキングは東海道石部宿から常楽寺と長寿寺、丸岡城址、北島酒造を辿る約15kmの行程でした。参加された18名が午前9時にJR草津線石部駅よりウォーキングを開始し、まずは往時の面影を残す1.6kmの石部宿を散策しました。

次に目指した常楽寺は、本堂と三重塔が国宝に指定されています。階段を登り切ったところにある三重塔と周囲の遊歩道からの景色は紅葉がよく映えとても見事でした。

昼食後には長寿寺に向かい山門から本堂へ続く「敷(しき)モミジ」で鮮やかな参道を進み国宝の本堂に上がって、なかなか聞くことができないご住職のお母様から可笑しく蘊蓄のある有難い法話をいただき、全員大満足でした。

長寿寺の後、丸岡城址を見学して北島酒造に辿り着いたのは既に4時近くでしたので、繁忙期のため残念

ながら試飲はできず、各々土産物のみ買って何とか予定通り甲西駅から帰路につきました。

健康スポレク部会 木村 和由



### 栗東市立治田小学校サポーター活動 **地域活動部会**

治田小学校サポーター活動は「治田小学校を花で飾ろう」を合言葉に治田学区老人会、地域の花愛好家、小学校校長、レイ大同窓会有志で結成し平成29年11月(2017年)から4人で月1回の頻度で開始しました。最初は小学5、6年生の栽培委員を手伝う形で始めました。現在ではメンバーが増え10名ほどになりました。特に花壇(サルビア、朝顔等)やフラワーポットの整備等を行い、土づくり、肥料、草引き等も行っています。

また小学5、6年対象で近所の田んぼで稲作の一貫作業(田植え、稲刈り、脱穀)の共同作業も行いました。お礼として生徒から令和元年2月に感謝祭(お米パーティー)にサポーターの人達が招待され、子供達と懇談をしたこともあります。

最近では地域の住宅開発が進み子供達が増加し、平

成30年に校舎を増築したため、従来の広がった花壇もなくなり、別な場所に移動されました。コロナ禍のため、子供との共同作業がなくなり、内容も校舎廻りの樹木や垣根等の剪定・草刈りが中心となっています。また冬期は学校内の図書館の図書整理や体育館内の備品整理など小学校のサポーターとして活動を行っています。

治田学区 青柳 公夫(33期 園芸)





## 投稿 「ボランティア活動は私の生きがい！」

### 草津②学区 伴 功勝(37期 園芸)

昨年、会社勤めを全面的に退き、最初に覚えた不安は一日一日を何をして過ごそうかということでした。しかし、折よくレイ大同窓会の方から声を掛けられ、園芸学科で学習した剪定のボランティア活動を始めることができ、当初の不安が解消されていきました。今は芦浦観音寺、草津第二小学校、びわこ地球市民の森の剪定を各々月1回のペースで足を運ぶ等で楽しく過ごしています。

また、草津市シルバー人材センターの剪定班に入会させていただき、週2～3回のペースで依頼された家庭に行き木々の剪定を行っています。地域には様々な人々がいて、庭木がきれいに管理されている家もあれば、手入れできず鬱蒼とした庭に影をおとす家もあり、超高齢化社会の一面を垣間見る思いにかられることがあります。

また、スポーツも好きな私はくさつ健・交クラブの卓球サークルに入会し、週2回汗をかいて健康維持に努めています。驚いたのは、マイナースポーツだと思っていた卓球サークルに毎回50人程が参加されていることです。



健康は誰しもの共通の願いでもあります。くさつ健・交クラブには他にいろいろな種日のサークルがあり、今後無理のない程度に他の種目にもチャレンジしたいと思っています。いろいろな機会や人との巡り合いに感謝しております。



## 投稿

### 桜ヶ丘農園同好会が「子ども食堂」に野菜寄贈

#### 玉川学区 櫻木 勇(31期 地文)

私達が住む桜ヶ丘団地は、草津市の南部に位置し、約820世帯、人口1800人余りの団地ですが、近年は高齢化が進み“一日に一回は救急車が入って来る”と冗談が飛び交う地域です。

しかしながら、ゴルフ、グラウンドゴルフ、卓球、コーラス等々の他、健康体操や農園同好会での野菜栽培、毎月の団地内清掃活動（桜プロジェクト）など地域貢献活動にも参加する活気ある町です。

今回は、その一環である桜ヶ丘農園同好会（会員34名・89区画）の内レイ大卒業生（服部・川越・山上氏等々）を中心に数名が滋賀県社会福祉協議会を通じて「子ども食堂」に大根180本を持ち込み、多くの社協職

員に出迎えられ歓迎されました。メンバーの皆様方は今後も体力の続くかぎり活動したいとお言葉でした。



参加者の皆さん



大根の収穫

※「子ども食堂」とは、平成26年3月 遊べる・学べる淡海子ども食堂プロジェクトチームが設置され（現在県内170ヶ所）“ごはん”を通じて地域ぐるみで子どもを守り育てていく、垣根のない居場所です。食堂をきっかけにさまざまな世代がつながり、困っている人を放っておかない。あたたかいまなざしの地域づくりをめざしています。

（滋賀県社会福祉協議会発行 ガイドブックより抜粋）



投稿

2023年の新春に思うこと



コロナが流行し始めて早や3年、本当に“歲月人を待たず”ですね。最初はほんの2ヵ月余りで終息するものと、軽く考えていた人が多かったのではないのでしょうか。それが、まさかの第8波が猛威を振っています。誰が、新型コロナウイルス感染症がここまで蔓延すると想像できたでしょうか。

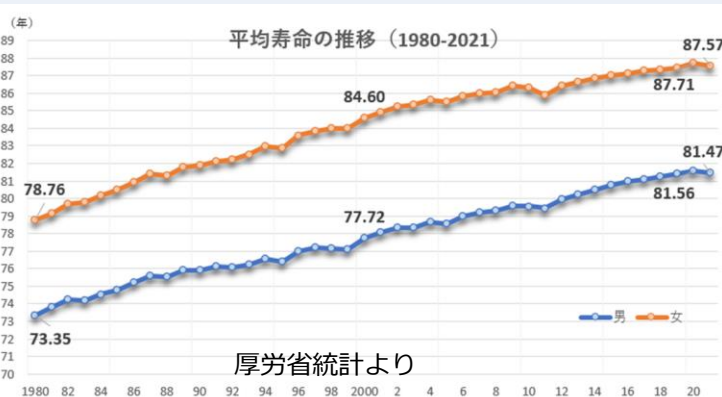
日本人の平均寿命は2022年で男性81.47歳、女性は87.57歳です。健康で日常生活が送れる健康寿命は男性が凡そ72歳、女性が75歳ですから、約10年の差があります。統計上の数字は往々にして一人歩きしがちですが、無視できない事実がここにあります。

家族や友達、地域社会や国、さらに世界各国と今はインターネットが同時につながる環境になっています。1960年代のビートルズや東京オリンピック、1970年の大阪万博の映像が流される度に、多くの高齢者はそれがかつて見た戦前までの姿と重なって見えることが

治田西学区 奥村 良雄 (42期 地文)

あるのではないのでしょうか。

歴史は繰り返すと申しますが、ロシアのウクライナ侵攻のように紛争がなくなる悲しい現実があります。世界や世相がどんなに変わろうとも、与えられた人生を謳歌すべくレイ大で学んだ知識や技術そして友情や信頼を日常に取り入れ、いつまでも心身ともに若く生きがいをもって余生を送ることが、今求められているのではないのでしょうか。



投稿 残された時間をバランス良く生きる 老上②学区 大田 晴美 (42期 園芸)

長年「いつかレイ大で学びたい」と思っていたが、やっと念願がかない令和4年3月に無事卒業する事が出来ました。

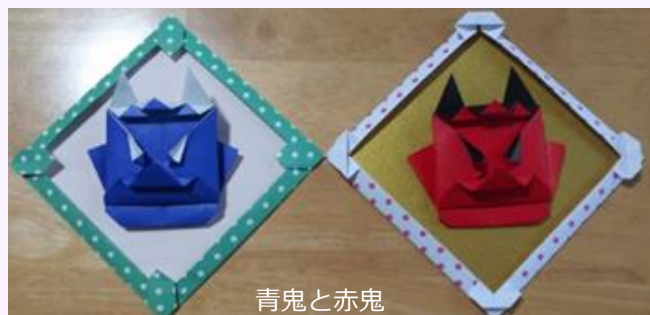
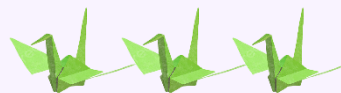
園芸学科を選んだのは、花や木が好きなので「少しでも自分で家の庭の手入れがしたい」と思ったからです。先生に教えていただいている時は分かった様に思えても、いざ木を前にすると、どの枝を切ろうかと迷う事しきりです。同級生は卒業してからも熱心に先生に質問され、その意欲には感心しています。まあ私は出来ることをポチポチしていくつもりですが…。

この機会に今までを振り返り今後の事を考えてみました。65歳までは仕事メイン、その後10年、少し仕事を減らしたが、やはり自分のしたい事は後回し。昨年5月に変形股関節症の手術をしました。急に足の調子が悪くなる心配は無くなりましたが、現在の体調からすると一日の仕事を半日に減らし週4日勤務が丁度良さそうです。

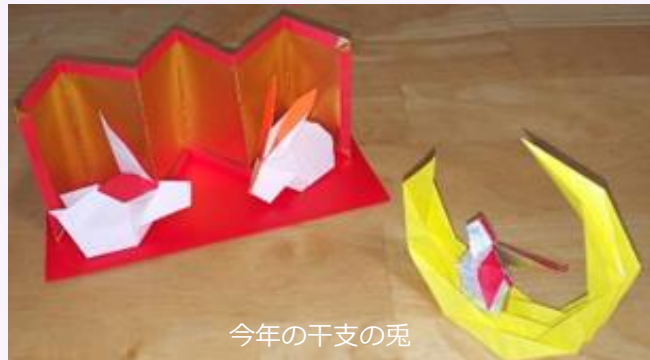
両親は90歳前半まで長生きしたので、後20年をどう生きるか？今までは名ばかりのボランティアの回数を増やし、年1~2回は旅行にも行きたいと思っています。

現在、えにしの会の〔折り紙研修会〕・ゆかい家での〔ランチの手伝い〕を月1回、南草津駅前の花壇の草引きに年数回、スポーツジムは週1回位でヨガと水泳を行っています。

今後、仕事に定年はないので脚力維持の為に続け、折紙で頭を使い、ボランティアで地域に貢献していきたいと思っています。



青鬼と赤鬼



今年の干支の兎

編集後記

世界的な新型コロナの感染対策緩和により、海外からの日本への旅行者も増加傾向にあり日本も活気が出てきました。日本の国内景気の回復と残忍なウクライナとロシアの戦争が終結することを祈りながら、そしてレイカディア大学同窓会のボランティア活動も正常になることを期待します。

感染力の強いコロナの第8波が来ていますが、皆さんの元気で吹き飛ばしましょう！

担当/青柳

### 地域活動部会 12、1月活動実績報告

| 活動名                       | 月 日              | 参加人数 | 時間/人 | 時間計  |
|---------------------------|------------------|------|------|------|
| de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備      | 12/10(土) 1月休止    | 12   | 2    | 24   |
| 志津小学校環境ボランティア             | 12月、1月共に休止       | 0    | 0    | 0    |
| 草津第2小学校環境ボランティア           | 12/21(水) 1月休止    | 7    | 2    | 14   |
| 芦浦観音寺庭園庭木剪定ボランティア         | 12/27(火) 1/10(火) | 1+3  | 2    | 8    |
| 治田小学校 園芸ボランティア(花壇整備・校庭清掃) | 12/20(金) 1/11(水) | 6+4  | 2    | 20   |
| ロクハ公園での花壇整備               | 12/15(木) 1月休止    | 4    | 2    | 8    |
| 集計(延べ)                    |                  | 37名  |      | 74時間 |

### 地域活動部会 活動予定

\*いつでも皆様の参加を歓迎します。  
\*参加連絡は、数部会長まで(電話・メールは会員名簿参照)

| 活動名                                       | 活動予定日時   | 活動場所・内容など  |
|---|--|--|
| de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備                      | 3/11(土) 4/8(土)                                       | 花壇の植栽手入れ、草引き、土壌改良など<br>原則、毎月第2土曜日、1月のみ活動休止                 |
| 志津小学校環境ボランティア<br>草津第2小学校環境ボランティア<br>芦浦観音寺 | 3/9(木) 4/27(木)<br>3/15(水) 4/19(水)<br>3/14(火) 4/11(火) | 環境整備、毎月第4木曜日、3月は第2木曜日<br>環境整備、毎月第3水曜日<br>庭園庭木剪定、原則、毎月第2火曜日 |
| 治田小学校 園芸ボランティア                            | 3/13(月) 4月未定   | 花壇整備・剪定・校庭清掃ほか   |
| ロクハ公園での花壇整備                               | 3/16(木) 4/20(木)                                      | 花壇の植栽手入れ、草引き、土壌改良など<br>毎月第3木曜日、9時半～11時半まで                  |

## 同窓会関連活動スケジュールの案内(2023年3月以降)

同窓会の活動・イベントスケジュールです。皆様の参加をお待ちしています。

### 同窓会本部 草津・栗東支部 会議等予定

| 開催日時                    | 活動・イベント内容        | 場所                  | 内容                            |
|-------------------------|------------------|---------------------|-------------------------------|
| 3月20日(月)<br>9:30～11:30  | 支部運営会議           | 西一会館                | 三役、部会長、学期理事、事務局の皆様、出席をお願いします。 |
| 3月24日(金)<br>11:00～12:00 | 在校生地域活動ガイダンスへの参加 | レイカディア大学<br>草津キャンパス | 44期生へ支部会員のボランティア活動紹介。         |
| 4月17日(月)<br>9:30～12:00  | 支部定期総会           | キラリエ草津              | 会員の皆様、出席をお願いします。              |
| 4月24日(月)<br>9:30～11:30  | 支部理事会            | 西一会館                | 理事の皆様、出席をお願いします。              |
| 5月17日(水)<br>13:00～15:30 | 本部定期総会           | レイカディア大学<br>草津キャンパス |                               |

### 草津・栗東支部 行事予定

| 開催日時                 | 活動・イベント内容               | 場所                    | 内容                         |
|----------------------|-------------------------|-----------------------|----------------------------|
| 3月16日(木)<br>4月27日(木) | 支部Gゴルフ同好会<br>13:00～     | 奇数月は野洲川<br>偶数月は帰帆島で開催 | (健康スポレク部会)                 |
| 4月6日(木)<br>予備日4月10日  | 春のハイキング<br>JR野洲駅 9:15集合 | 妙光寺山磨崖仏・銅鐸博物館等        | (健康スポレク部会)<br>詳細は折り込みチラシ参照 |

注) 各種行事への参加申し込みは、各部会長(電話・メールは会員名簿参照)に連絡してください。

# 健康スポレク部会 春のハイキングのお知らせ

## ！磨崖仏と国史跡の古墳群を訪ねる！


岩壁に彫られた妙光寺山・中腹の磨崖仏と中世の桜生城跡や 国指定・桜生史跡公園内の 6 世紀中頃の甲山古墳に入り、現物の石棺を見学します。

- ◆ 日時：4月6日（木）予備日4月10日（月）
- ◆ 集合場所：時間 琵琶湖線野洲駅南口階段下付近 9：15 集合
- ◆ JR 草津駅発、琵琶湖線、新快速 8：53 発～9：01、9：02～9：10（野洲駅着）
- ◆ 往復の交通費、銅鐸博物館入観料 200 円などは各自ご負担ください
- ◆ 参加は会員、家族、在校生、知人
- ◆ レクリエーション傷害保険をかけますので参加者は連絡をお願いします
- ◆ 連絡先：中橋民男 ☎090-3038-4523 [メール minato3139@yahoo.co.jp](mailto:minato3139@yahoo.co.jp)
- ◆ 持ち物：飲み物、雨具、歩きやすい服装、靴など
- ◆ 昼食は各自ご用意下さい
- ◆ 前日の降水確率 50%以上、警報が出たときは中止
- ◆ 行程は約 8Km
- ◆ 締切日：4月1日（土）




### 行 程

9：30 出発

野洲駅南口 → 中山道・朝鮮人街道分岐点 → 稻荷神社経由 → 妙光寺山磨崖仏  
 (参道より神社へ) (周遊見学 20 分)

13：00 出発

14：00 頃出発

桜生城跡 → 銅鐸博物館（見学、昼食） → 桜生史跡公園（石棺見学） →  
さくらばさま  
(銅鐸出土跡石碑) 

朝鮮人街道経由 → 生和神社 → 円光寺 → 野洲駅北口（15：00 頃解散）

- ◆ 新型コロナウイルスが五月から 5 類（インフルエンザ同等）になるためマスクの着用は個人の判断にお任せします。
- ◆ 当日のボランティアガイドは野洲市観光ボランティア協会の方です

令和5年3月吉日

滋賀県レイカディア大学同窓会  
草津栗東支部 会員の皆様

支部長 小石秀司

レイカディア大学同窓会 草津栗東支部定期総会のご案内

早春の候、会員の皆様にはますますお元気でご活躍のこととお慶び申し上げます。

さて、三年にわたり私たちの生活に大きく影響を与えております新型コロナウイルスの感染状況も少し下火となり、国の感染症対策ではインフルエンザと同じく5類感染症とするべく検討が進められており、規制は緩やかになりそうです。しかし、それはもう少し先のお話になります。

このような状況を踏まえ、私たち草津栗東支部の定期総会を4年度に引き続き、感染予防策を万全にとり、会員の皆様のご参加を得て開催致します。

定期総会後の講演会等も検討しましたが、それはまた別の機会に設けることとし、4年度と同様、簡潔に定期総会を下記のとおり開催させていただきます。

なお、同窓会草津栗東支部の事業につきましても、定例の事業を継続実施させていただく所存です。会員の皆様には公私ご多用のことと存じますが、どうかお誘い合わせの上、多数のご出席をお願い申し上げます。

記

- 1 日時 令和5年4月17日(月)  
受付 9時30分開始
- 2 場所 キラリエ草津 4階 401会議室  
草津市立市民総合交流センター  
草津市大路二丁目1-35  
駐車場あり
- 3 定期総会 9時45分から11時30分まで  
次第
  - (1) 支部長挨拶
  - (2) 長寿慶祝者表彰
  - (3) 令和4年度事業報告および収支決算報告
  - (4) 令和5年度事業計画及び収支予算(案)
  - (5) 会則の改定(案)
  - (6) 役員改選(案)

以上



滋賀県レイカディア大学同窓会  
草津・栗東支部 会員の皆様

令和5年3月吉日  
草津・栗東支部  
地域活動部会  
藪健治

### 芦浦観音寺庭園整備ボランティア活動の案内

拝啓 早春の候、会員の皆様におかれましてはお元気でお過ごしのこととお慶び申し上げます。

案内の芦浦観音寺は平成30年に日本遺産「琵琶湖とその水辺景観一祈りと暮らしの水遺産」に認定された天台宗寺院です。 広い庭園があるが手が入らず荒れておりました。 レイ大26期のみなさんが荒れているのを憂慮され、整備するために立ち上がり現在に至っております。今は37期園芸 藤田順一さん（大津在住）が中心となりレイ大卒業生十数名で庭木剪定等庭園の整備を月一回続けております。

現在、支部同窓会からは庭園整備に私を含め5名が参加しております。 えにしの会でもこの活動に参加されております。 えにしの会は庭園の奥にある竹林の整備を担当されており、支部会員何人かはえにしの会の活動として参加されておられます。

ボランティア活動をしてみたいと思われている方、一度参加して見て下さい。作業について経験のない方にも、草取りや掃除もありますし、庭木剪定等も我々が指導させていただきます。 芦浦観音寺は寺の前が駐車場ですので車で来られても、自転車でもこられても良いと思います。 初心者の方も歓迎です。さわやかな汗を流し健康で元気になれます。 ご検討お願いします。

敬具

— 記 —

活動日時間 毎月第2火曜日 午前9時～11時 雨天の場合第4火曜日  
集合場所 芦浦観音寺（草津市芦浦町363-1）境内  
服装、持参するもの 長袖で作業服、軍手、剪定ばさみ（なくても良い）  
参加連絡先 地域活動部会 藪 健治 携帯 080-4152-1014  
メール yabukenji63@yahoo.co.jp

次回は3月14日（火）午前9時からです。

参加いただける方は連絡お願いします。

以上