



レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部だより

令和4年12月 No4-5号

広報情報部会 発行

同窓会ホームページをご覧ください。URL <https://lacadosokai.com/>

レイカディア大学同窓会

検索

支部長より年末のあいさつ

年の瀬が迫る慌ただしい中、お元気で過ごしてでしょうか。

今年も残り少なくなりましたが昨年続きコロナに明けてコロナで終わる制約の多い一年となりました。そのような中、同窓会行事も感染対策を講じながらも無事計画通り行うことができました。これもひとえに皆様のご協力のおかげと感謝申し上げます。

2023年におきましても引き続きよろしくお願いいたします。

本部・支部から報告事項 支部長 小石 秀司

本部常任理事会(12/1)

1. 同窓会本部総会の開催を来年5月17日(水)に決定した。
2. 本部主催のGゴルフ大会を来年以降も開催するか討議した。
3. 同窓会の個人情報保護規定制定を次回理事会で検討する。

支部運営会議(11/28)

1. 地域活動事例発表会の発表内容について最終打ち合わせをした。
2. 同窓会本部会報「つながり39号」の支部担当ページについて「支部この一年」の掲載内容を確認・決定した。
3. 個人情報保護規定の制定を同窓会本部理事会に提案する。
4. 部会別全体会議(部会ごとに今期の実績と来期の計画を話し合う会)を2月6日(月)9時30分よりキラリ工草津で開催することを決定した。会員の皆様の出席をお願いします。

「9支部共催」びわ湖岸清掃活動 (10/18)

地域活動部会

昨年までのびわ湖岸清掃活動は各支部の事業として実施してきましたが、今年度は同窓会9支部が10月18日を「レイカディア同窓会の日(仮称)」として湖畔や河畔の清掃活動に一齐に取り組むことになりました。

当日総勢42名(42期生5名を含む理事・会員)が参加、全員が同窓会草津・栗東支部名入りのビブスを着用し、帰帆島多目的広場対面の湖岸でゴミ拾いを行いました。この場所は雨風によって流されたペットボトル、ボール、ラケットやその他のプラスチック類、空き缶等の金属類が集まりやすい地形となっているので、湖岸清掃の活動場所を選びました。今年は収集したゴミの量が例年より少ないようでしたが、1時間ほどの清掃活動で焼却ゴミ80kgと缶・ビン、金属・陶器片等30kgを拾いました。

日頃から生活の糧と恩恵を受けているびわ湖のこのようなゴミまみれの湖岸を目にし、とても残念でした。これらのゴミは全て滋賀県のどこかで捨てられたもので、滋賀県で生活する私たちの「心がけ」を映し出しています。こうした清掃活動から少しでもびわ湖の美化を意識することで、放置ゴミがなくなりゴミの量が減れば、びわ湖のゴミはゼロにできます。みんなでびわ湖のゴミをゼロにしましょう！

参加いただいた皆さんありがとうございました。

地域活動部会長 藪 健治



ゴミの分別作業



ゴミ収集場所への移動



ゴミの収集作業



ノルディックウォーキング体験会 @ ai彩ひろば (9/29) 健康スポレク部会

ノルディックウォーキングに興味を持ったのは、先輩の課題学習での報告会でした。そして今回、健康スポレク部会の「ノルディックウォーキング体験会」があることを知り43期の健康づくり学科の仲間と楽しく参加させていただきました。

日頃のウォーキングはダラダラ歩きで足腰が痛くなって途中で引き返したり、何回も休憩をして歩いていました。ノルディックウォーキングは体全体の90%の筋力を使うことや運動効率を20%アップできるということでしたが、体力的に長距離を歩くことができるか心配でした。しかしポールの使い方を教えていただき、いつものように歩いているだけで自然と歩幅も大きくなります。膝や腰への負担も少なく無理なく楽に歩いていい汗をかくこともできました。今までポール無しで頑張っていたことに疑問を持つほ

どです。これからは転倒防止も含め、ポールを持って長距離をいい姿勢で歩きたいです。

またこのような機会があれば是非参加させていただきたいと思います。部会の皆様にはポールの貸し出しや丁寧なご指導などありがとうございました。

清水 照美(43期 健康づくり)



(参加者22名)



秋季グラウンドゴルフ大会 @ 帰帆島公園 (10/27) 健康スポレク部会

当日は好天のもと、プレー中はスコアメイクに苦しみ焦りから汗ばむほどでした。参加者30名(内女性9名)が3ラウンド24ホールのスロークマッチで上位入賞を競いました。春季大会の優勝者山元譲治さんは惜しくも5位と連覇ならず、実力者青柳公夫さんも令和2年以降優勝から遠ざかっています。

今大会の優勝者は御年85歳で衰え知らずの秋山謙二さんです。秋山さんは平成28、30年、令和元年、そして今回といずれも秋季大会での優勝経歴になります。来年の春季大会での参加、優勝を期待しています。2位は進藤恒雄さん、3位入賞には大会初の女性の入賞者、鳥居春実さんが入られました。おめでとう

ございます！BB賞は木村和由さん、入賞を惜しくも逃した方々にはくじ引きでラッキー賞を多数貰っていただきました。

皆様来年度も健康スポレク部会の催しに参加のほどよろしく願いいたします。

健康スポレク部会長 中橋 民男



サントリービール工場見学 (10/17) 文化研修部会

天候不良のため午前の勝竜寺公園散策は中止になりましたが、午後のビール工場見学は予定通り実施されました。見学者は我々のグループ9名を入れて、全員で20名弱。工場見学の冒頭、サントリービールは麦芽、ホップ、天然水の素材選びにこだわりがあることを強調されていました。この後、女性説明員の話聞きながら仕込、発酵、貯酒、ろ過、パッケージングと製造過程を順次見学。パッケージングでは、目に留まらぬ物凄いスピードで缶ビールが完成していく姿に一同感心しきりでした。

私は前に某空調機メーカーに居て、工場見学は少し興味がありました。説明員が女性なのは分かりますが、工場内の移動のバスの運転手が女性なのは驚きました。いずれリフトの運転手等も女性に変わっていくのかな、そんなことを思った次第です。

特に天然水にこだわっており全国で4カ所ある工場は全て名水地とのこと。他社(アサヒ、キリン)とはまた違うサントリーのこだわりと商品にかける意気込

み・姿勢のようなものを強く感じました。

最後の試飲(一番のお目当て)は、プレミアムの3種の飲み比べ等、なかなか凝っておりさすがサントリーと思わせる演出でした。私は普段サントリーの金麦にお世話になっていますが、プレミアムはやはりひと味違うと感じました。

最後に、レイ大同窓会のイベントで各社の見学を試みてもよいのではと思います。この歳になってからの工場見学もまた新鮮で面白いと感じました。

笠縫東② 竹田 龍弘(42期 びわ環)



投稿

「シニア子育てサロンぽっけ」を応援してください！

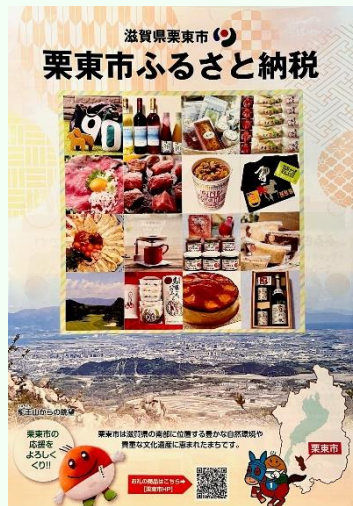
葉山・葉山東学区 松江 由多加 (40期 健康づくり)

栗東市は他府県から転入してきた若い世代が多く、核家族化で近くに育児の相談や子どもの面倒を見てくれる人がいない若い保護者が多いのが実状です。また昔に比べ地域の繋がりが希薄となり、特に最近のコロナ禍においてはどうしても孤立しがちで大きな地域課題となっています。

そこで2019年10月、私たちは「シニア子育てサロンぽっけ」を立ち上げ、子育て世代が笑顔で育児を楽しめるよう子育てをサポートすることを目的に、一時預かり保育や親子サロン活動を実施しています。お蔭様で今年10月、無事3周年を迎えることができました。これもひとえに栗東市をはじめ、いろん

な方のご支援の賜物と深く感謝しております。

今般、『栗東市未来へつなぐ市民活動応援事業』の支援希望団体として登録されました。私たちの活動を末永く続けていくためにも、ふるさととりっとう応援寄附(ふるさと納税)を通して、応援(寄附)をよろしくお願いいたします。



登録団体の活動内容や寄附方法等についてご覧いただけます。(栗東市ホームページにアクセスできます)



「ぽっけ」の皆さん

投稿

レイ大卒業後のクラスでの愉しみ 大宝西学区 和田 一馬 (36期 地文)

私たちは平成27年に36期地域文化学科を卒業、最後のクラス会で卒業後の活動について話し合いました。卒業後もクラスメートとの絆を深めるべく、地域活動やボランティア活動は個人で継続し、クラスとしては倶楽部活動(書道・ゴルフ・GG・フォトウォーク・城郭など)を立ち上げました。また年一回の泊旅行とクラスを三つの地域に分けて3~4カ月間隔でそれぞれの地域グループが特色のあるイベントを計画・実行しよう決めました。「地文36会」と会の名称を決め、事情により途中で退学された方も加えて活動を始めました。

草津・栗東地域グループは6名で構成、当番の時期になるとメンバーが集まって、滋賀県の地域文化に根差したテーマを探し、グループで下見を行い、現地で支援していただける方と打ち合わせをし、手作りのパ

ンフレットを作成、当日はしっかりとアテンドをすることを心がけてきました。現地での打ち合わせでは、「レイ大の卒業生です」と話をするだけで皆さん温かく親切に接していただけるのが印象的でした。「長浜こども歌舞伎」「日野の日野祭と伝統料理食体験」「ボリビアの異文化体験」「ガリ版伝承館体験」等々心に残るものばかりです。これまでに他のグループのイベントと合わせて二十数回を重ねてきました。現在はコロナ禍で活動自粛の状態になっていますが、滋賀県にあるユニークな地域文化の紹介とクラスの皆さんの変わらぬ元気な姿にお会いできるのを一番の楽しみにできるだけ長く活動できたらと祈念しています。



栈敷席から長浜こども歌舞伎見学



ボリビアの美味しい家庭料理体験



昔に返ってガリ版創作体験

投稿

激痛の年

草津①学区 出口 嘉之 (42期 園芸)

タタターン♪の軽快な結婚行進曲から始まった2022年。次男の結婚式で一年のスタートを切り、私自身も楽しく一年を歩み始めましたが、なにやら春先から急に雲行きが怪しくなり体調不良に陥りました。病院で検査を受けると、手術という診断が下されました。幸いにも入院は一週間ほどの短期間でしたが、その後なかなか体調は元の状態には回復しませんでした。

さらに初夏には別の病気が見つかり、今年に入って2回目の手術となってしまいました。(泣) 幸いにも、今回も一週間ほどの入院生活でした。退院後のリハビリのおかげで、回復の兆しが見え始めたため、ボランティア活動等少しずつ活動の輪を広げてきました。

やっと通常の生活を取り戻した矢先、11月には家内が入院・手術をすることになり、更には家族の一員

でもある愛猫までが尿路結石で通院を余儀なくされました。(現在、猫ちゃんには結石もなくなり、元気に飛び跳ねています) 蛇足ですが、何と私の病名の一つは尿路結石でした。(笑)

悪い流れはこれで終止符を打ったと思いましたが、またしても最近になって歯の痛みがあり検査で歯周病と診断され、歯茎の膿を出すことになりました。愛猫を含め家族揃って、痛みと戦ったアンビリバボーな年になりました。この歯周病で今年の悪い膿を出し尽くしたと思いたいものです。

来年こそは、兎年にあやかって激笑で健康に気を付けジャンプしたいと思います。



投稿

レイ大卒業後は大津まちなか大学へ

草津②学区

北村 兼一 (42期 地文)

今年3月に「ボランティアの日」の講座で、40期健康づくり学科の河野様が天津祭長柄衆の事例を紹介され、その第一歩として「大津まちなか大学」への参加を呼びかけられました。

湖国三大祭の天津祭に興味があり早々に入学の申込をしました。5月に入学式があり入学者28名のうちレイ大卒業生が9名で、皆さんの関心の高さが感じられました。大津まちなか大学では天津祭についての座学を始めとして、長柄衆による引率&解説で現地を見学しました。

天津祭の初日は12基ある曳山の巡行順を決める儀式の「鬮(くじ)取り式」です。各町役が座鬮と本鬮を引くところを間近に見られました。その数日後の夜に、お囃子の練習である「二階囃子」を見学しました。3年振りの開催にもかかわらず、子供たちは鉦(かね)を青年たちは太鼓や龍笛(りゅうてき)を演奏し盛り上がっていました。また、お茶を御馳走になった所や曳山について町役の方から丁寧な説明を伺い嬉しく感じました。

そして本祭の1週間前は早朝より曳山を組立てる「山建て」の見学です。専門職人の山方を雇い、町内の人も協力していました。昼過ぎには組立が終わり曳き初めが始まり、私達も綱の曳き手として参加しました。翌日は筋肉痛で大変でしたが祭の雰囲気を感じることができました。

曳山巡行の前日は「宵宮」です。私達は夕方に集合し、全員が新型コロナ抗原検査により正常を確認後、

祭の参加(見学)が許されました。人出の多さや大吊り提灯、宵宮囃子、からくりの展示などの曳山を勉強しました。

10月9日は天津祭の「本祭」です。天孫神社前に曳山が集合し、宮司の前で鬮改め後に曳山巡行が始まりました。引率の長柄衆から、町役の裃姿、所望(しょうもん：からくりの奉納)は軒先の御幣が目印などの知識を得ながらの見学となりました。今回は午後から雨になり曳山の皆さんは大変でしたが、無事に巡行を終了しました。

後日卒業検定試験があり、難しい試験でしたが無事全員合格できました。これからは長柄衆などの活動を通じて滋賀の文化活動に貢献したいと思います。



曳山の山建て

編集後記

新型コロナの感染対策緩和により、支部の催しやボランティア活動が元に戻ってきました。会員が交流し活動報告ができることは嬉しいですね。先日、私は全国旅行支援を利用して東京に行き美術館めぐりを楽しんで来ました。コロナの第8波が少し心配ですが、皆さんの元気で吹き飛ばしましょう！ 担当/大西

地域活動部会 10、11月活動実績報告

活動名	月 日	参加人数	時間/人	時間計
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	10/8(土) 11/12(土)	9+11	2+2	40
志津小学校環境ボランティア	10/27(木) 11月中止	5+0	2+0	10
草津第2小学校環境ボランティア	10/19(水) 11/2(水)	8+7	2+2	30
芦浦観音寺庭園庭木剪定ボランティア	10/11(火) 11/8(火)	3+5	2.5+2.5	20
治田小学校 園芸ボランティア(花壇整備・校庭清掃)	10/14(金) 11/21(月)	5+7	2+2	24
ロクハ公園での花壇整備	10/20(木) 11/17(木)	5+5	2+2	20
集計(延べ)		70名		144時間

地域活動部会 活動予定

*いつでも皆様の参加を歓迎します。
*参加連絡は、藪部会長まで(電話・メールは会員名簿参照)

活動名	活動予定日時	活動場所・内容など
de 愛ひろば(草津川跡地公園)花壇整備	1月休止 2/11(土)	花壇の植栽手入れ、草引き、土壌改良など 原則、毎月第2土曜日、1月のみ活動休止
志津小学校環境ボランティア 草津第2小学校環境ボランティア 芦浦観音寺	1月、2月休止 1月休止 2/15 (水) 1/10(火) 2/14(火)	環境整備 環境整備 庭園庭木剪定、原則、毎月第2火曜日
治田小学校 園芸ボランティア	1/11(水) 2/7(火)	花壇整備・剪定・校庭清掃ほか
ロクハ公園での花壇整備	1月休止 2/16(木)	花壇の植栽手入れ、草引き、土壌改良など 毎月第3木曜日、9時半～11時半まで

同窓会関連活動スケジュールの案内(2023年1月以降)

同窓会の活動・イベントスケジュールです。皆様の参加をお待ちしています。

同窓会本部 草津・栗東支部 会議等予定

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
1月23日(月) 9:30~11:30	支部運営会議	西一会館	三役、部会長、学期理事、事務局の皆様、出席をお願いします。
2月6日(月) 9:30~11:30	部会別全体会議	キラリエ草津 総務広報部会 201号室 文化研修部会 301号室 健康スポレク部会 303号室 地域活動部会 403号室	4部会が部会別に集まり、今期の振り返りと来期の活動計画を話し合います。 会員の皆様の多くの参加をお願いします。 <u>詳細は折り込みチラシ参照</u>
2月27日(月) 9:30~11:30	支部理事会	西一会館	理事の皆様、出席をお願いします。

草津・栗東支部 行事予

開催日時	活動・イベント内容	場所	内容
1月19日(木) 13:00~	支部Gゴルフ同好会	野洲川グラウンドゴルフ場	(健康スポレク部会) 偶数月は帰帆島、奇数月は野洲川で開催

2月16日(木) 13:00~	支部Gゴルフ同好会	帰帆島グラウンドゴルフ 場	(健康スポレク部会) 偶数月は 帰帆島、奇数月は野洲川で開 催
--------------------	-----------	------------------	---------------------------------------

注) 各種行事への参加申し込みは、各部会長(電話・メールは会員名簿参照)に連絡してください。

令和4年12月26日

滋賀県レイカディア大学同窓会
草津・栗東支部
会員の皆様

レイカディア大学同窓会 草津・栗東支部
支部長 小石秀司

2月6日（月）部会別全体会議のご案内

拝啓 師走の候、皆様におかれましてはお忙しい毎日をお過ごしのことと存じます。同窓会では各部会に分かれて会議を開き（同時開催）、各部会の今年度の活動実績の振り返りと次年度の活動計画・予算案を立案するための意見交換会を下記の通り2月6日に行います。同窓会活動について会員の意見を反映する良い機会になりますので、役員・部会委員だけでなく会員の皆様にもぜひ参加をお願いします。4部会のいずれにも参加いただけます。各部会の活動内容の概要は以下の通りです。

- 広報情報部会（支部だより・メール配信など）
- 地域活動部会（草津栗東地域の地域活動の推進と実践）
- 文化研修部会（文化・歴史の研修探訪・作品展活動展等の企画・開催等）
- 健康スポレク部会（春秋のGゴルフ大会・ハイキング等の企画・開催）

参加いただき皆様の声を支部活動に反映させていただきますよう執行部一同願っております。参加よろしく願いいたします。

敬具

— 記 —

- (1) 日時 2月6日（月） 9：30～11：30
- (2) 場所 キラリエ草津会議室（草津駅東口から徒歩5分）
広報情報部会 201号室 文化研修部会 301号室
健康スポレク部会 303号室 地域活動部会 403号室
- (3) 内容 各部会の今年度総括と次年度活動計画、意見交換他
- (4) 出席者 会員の皆様と三役及び部会長、部会員
- (5) 参加の確認 参加の方は下記の各部会長に1月31日（火）までに連絡をお願いします。

- 連絡先 ○ 広報情報部会 今村部会長
090-2113-6272 o_imamura@nifty.com
- 地域活動部会 藪部会長
080-4152-1014 yabukenji63@yahoo.co.jp
- 文化研修部会 馬渕副部会長
090-7117-5592 t_0826mabuchi@yahoo.co.jp
- 健康スポレク部会 中橋部会長
090-3038-4523 minato3139@yahoo.co.jp

以上