

大津支部活動報告・活動記録			改訂2019/2/1	報告日	2019年3月4日	報告者		
行事の活動区分	部会活動	活動部会名	健康部	活動地域名	その他	活動名	スポーツ会	
活動日	2019年3月4日	開始時刻	9:00	終了時刻	11:30	活動時間	2:30	
活動場所	大津膳所市民センター							
活動内容	室内スポーツで体を動かそう会				補足			
活動人数	内訳	会員	35	在校生		一般	総人数	35
備考								

報告事項/感想

寒い日はまだ続いてはいますが、暦の通り段々と春の気配も感じられる季節となりました。

レイカ大津支部の会員総勢35名が5つのチームに分かれ、新しい試みとして4種類の室内ゲームにチャレンジしました。

- ① ディスコン :参考記録ですが、Aチーム2勝、Bチーム2敗、Cチーム1分1敗、Dチーム1勝1敗、Eチーム1勝1分でした。  
(担当荒堀氏) 全員参加のチームニアピン賞はA(久保さん)、B(梅景さん)、C(住田さん)、D(和田さん)、E(福井さん)
- ② ミニテニス :初めての試みとして、通常の1/4のコートでラリーを楽しむ初心者向けの講習会が実施されました。  
(担当河村氏) 今回は、ラリーまででしたが、いずれはミニゲームも開催したいものです。
- ③ クロリティ :(担当上野氏) スポーツ輪投げですが、今回は小会議室のため力いっぱい投げることが出来ませんでした。
- ④ スカットボール:(担当西氏) 同じく小会議室で実施されたため、思い切り打てなかったでしょうか。次回に向けて反省点有体力に応じたスポーツを楽しむことで、健康増進と親睦が深まったと思います。次回も楽しみにして下さい。

写真張り付け

ディスコン(1)



クロリティ・スカットボール

ディスコン(2)



スカットボール

ミニテニス



クロリティ

