

## 調理実習の支援実施しました

瀬田東小学校で令和5年11月14日瀬田地域が調理実習の支援を実施しました

参加された方は会員、在校生、一般の方含めて3名でした

開始は10時30分,終了は12時05分で延べ活動時間は00日04時間45分でした

### 報告事項

#### 5年4組の調理実習授業の支援

- ① 生徒は7班に分かれ、お米一人0.5合の炊飯とほうれん草を湯がいてかつ節と醤油おとし
- ② お米は炊飯器でなく耐熱食器で焚き、噴きこぼれ、むらし、おこげの体験
- ③ ほうれん草は沸騰するというお湯に2分を計って湯がき、あく抜きをして切る
- ④ 食材を配膳して食べる
- ⑤使った道具、シンクを洗い完了。おこげのついた食器は苦戦していた

\* 予定していた11月17日(金)は学校行事により変更になったため中止になった。

